

Ouvrage coordonné par l'association

Au Fil des Séounes

Consommer
MOINS & MIEUX
en Lot-et-Garonne

Edition de Juin 2017

Plus de 500 adresses de producteurs, commerçants, associations,
pour une consommation responsable

Préambule

Le livret que vous avez entre les mains comporte plus de 500 adresses lot-et-garonnaises de producteurs, commerçants, associations à vocation culturelle, sociale, éducative, écologique. Ces adresses sont regroupées sous différentes rubriques proches de celles du guide « *MOINS et MIEUX...* » paru aux éditions *Penser la vie autrement* qui fourmille d'informations, conseils pratiques et adresses pour cheminer vers une consommation responsable. Vous pourrez donc vous y référer ci besoin pour trouver les conseils et les explications qui justifient nos choix d'adresses en Lot-et-Garonne. Il est à noter que ceux-ci sont teintés de subjectivités et ne peuvent en aucun cas prétendre à l'exhaustivité.

Le recensement de ces nombreuses adresses a été effectué par l'association *Au Fil des Séounes*, association lot-et-garonnaise d'éducation à l'environnement pour un développement durable. Reconnue d'intérêt général et agréée protection de l'environnement, l'association vise à informer et à sensibiliser le grand public aux problématiques environnementales tout en proposant des solutions concrètes et faciles à mettre en œuvre au quotidien. Ses thèmes de prédilection sont l'écologie pratique, la mobilité durable, la consommation responsable et le lien à la Terre, à la Nature et entre les Hommes.

Ce guide ne demande qu'à s'enrichir de votre expérience de consommation responsable en Lot-et-Garonne. **N'hésitez donc pas à nous faire part, par courriel, téléphone ou par courrier postal (voir ci-dessous), de vos propres conseils d'adresses.** Celles que nous retiendrons seront ajoutées aux prochaines éditions. Merci également de nous signaler d'éventuelles erreurs ou changements de coordonnées. Nous vous remercions par avance pour vos contributions.

Bonne lecture.

Pour nous contacter :

Association Au Fil des Séounes
Le Bourg – 47 270 Saint-Romain-le-Noble
05 53 95 12 99 / 06 45 12 70 92

info@aufildesseounes.fr

www.aufildesseounes.jimdo.com



Association Au Fil des Séounes



Déjà paru aux éditions *Penser la vie autrement* :

« **MOINS et MIEUX... Guide de consommation responsable** »,
préface de Pierre Rabhi.

Ce guide fourmille d'informations, de conseils et d'adresses pour aller dans le sens d'une consommation responsable, c'est-à-dire soucieuse de renforcer les solidarités et les échanges, rapprocher les consommateurs des producteurs, développer les activités locales, préserver sa santé, prendre soin de l'environnement, etc. Fidèle à l'approche soutenue par « *Action Consommation* », l'une de ses originalités est d'encourager chacun à consommer moins - et donc à dépenser moins - en limitant ses achats, en les différant, en y cherchant des alternatives ou même en y renonçant. Il témoigne que réduire sa consommation peut contribuer à une meilleure qualité de vie. Enfin, il propose de nombreuses pistes pour agir, individuellement et collectivement, en soutenant ou en rejoignant des associations ou en s'impliquant dans des projets.

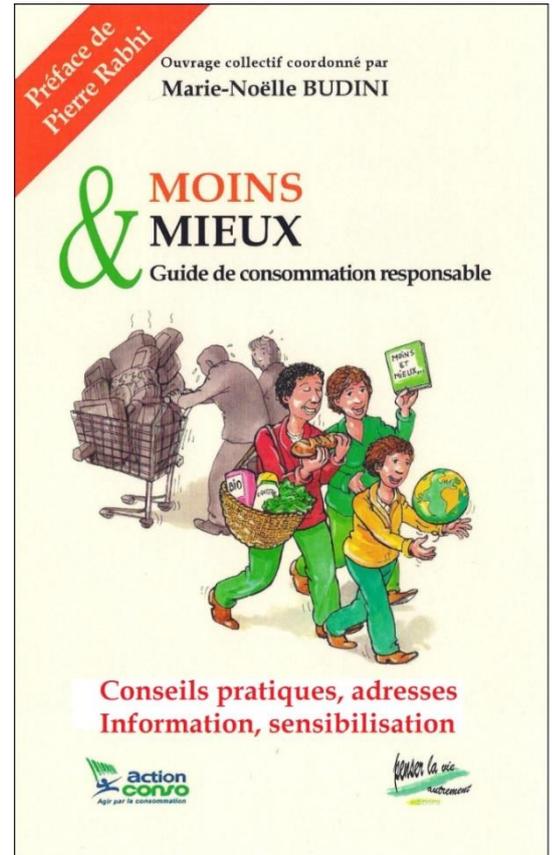


Table des matières

Monnaie locale complémentaire en Lot-et-Garonne	9
1- L'alimentation.....	10
AMAP – Associations pour le Maintien de l'Agriculture Paysanne	10
Paniers	11
Les paniers solidaires.....	12
Achats groupés.....	12
La Ruche qui dit Oui.....	12
Jardins partagés et Jardins d'insertion	12
Incroyables comestibles	13
Marchés avec produits bio	13
Circuits de vente directe entre producteurs bio et consommateurs.....	14
Boutiques du réseau <i>Biocoop</i>	14
Boutiques indépendantes proposant des produits bio	15
Epicerie solidaires	17
Supermarchés coopératifs	18
Boulangeries et Pâtisseries bio	19
Cavistes bio et producteurs de vins biologiques.....	20
Boutiques équitables du réseau <i>Artisans du Monde</i>.....	22
Traiteurs.....	22
Restaurants, bars, brasseries	23
Transformateurs de produits biologiques	24
Allaitement	26
2- L'habillement et le textile.....	27
Vêtements neufs bio et/ou équitables	27
Vêtements d'occasion.....	28
Créer ses vêtements	29
Literie écologique	2
3- L'hygiène et les soins du corps.....	3
Cosmétiques bio	3
Salons de coiffure	4
Salons bien-être	4
4- La consommation d'énergie et d'eau à la maison	6
Fournisseurs d'énergies renouvelables	6

Energie Partagée	6
Consommation d'eau.....	7
Les toilettes sèches.....	7
Organismes de conseil en économies d'énergie	7
Espace Info Energie (EIE)	7
Autres organismes de conseil.....	8
5- L'entretien et la décoration du logement	9
Produits et entretien	9
Décoration de la maison	9
Revêtement des murs	9
Revêtement des sols	10
Plantes dépolluantes	10
6- Les travaux dans la maison et l'auto-construction.....	11
Eco-construction et Eco-rénovation.....	11
Entreprises pour matériaux et équipements écologiques	11
Salons spécialisés en Lot-et-Garonne.....	11
Habiter mieux.....	12
Habitats groupés	12
7- Les équipements électriques et électroniques	2
Choisir ses équipements	2
Les ondes électromagnétiques	2
A savoir	3
8- Le jardin	4
Semences et plants biologiques	4
Les grainothèques	4
Produits naturels	4
Pépiniéristes.....	4
Jardins familiaux, associatifs	5
Formation	5
9- Les cadeaux « verts » et solidaires	6
Boutiques du réseau <i>Artisans du Monde</i>	6
Boutiques indépendantes d'artisanat « équitable ».....	6
Artisanat	6
10- Les transports	10
S'informer	10
A pied	10

A vélo.....	10
Location de vélos.....	10
Achat et réparation de vélos neufs et d'occasion	11
En transports en commun	12
Autobus	12
Transports Express Régionaux.....	13
En voiture.....	13
Covoiturage	13
Autopartage.....	13
Voitures électriques	13
Conduire autrement.....	2
11- Les banques et l'épargne.....	3
Etablissements bancaires responsables	3
Institutions financières solidaires pour épargner	3
Actionnariat solidaire	4
Investissement socialement responsable.....	4
L'Abeille - Monnaie locale complémentaire	4
12- Les loisirs	5
Randonnées	5
A pied.....	5
VTT.....	5
A cheval ou avec des ânes	5
Animations nature.....	6
Les Vaillants porteurs de projets d'éducation au Vivant	7
Organisateurs de loisirs nature	9
Parcs et jardins	9
Agir avec les associations	11
En jeux Durables.....	11
Autres associations.....	13
13- Tourisme.....	15
Hébergements.....	15
Eco-gîtes et gîtes écologiques	16
Gîtes et gîtes à la ferme.....	Erreur ! Signet non défini.
Campings	17
Croisière écologique	18
Baignades.....	18

Baignades naturelles	18
Plages aménagées	18
Lac.....	18
Campings avec accès à un lac.....	19
14- La culture.....	20
Librairies indépendantes.....	20
Bookcrossing.....	21
Les bibliothèques de rue ou boîtes à livres.....	21
Revue	21
Cinéma indépendants.....	21
Théâtres.....	22
Salles de concert.....	23
Festivals et foires en Lot-et-Garonne.....	24
Débats citoyens.....	27
Cafés citoyens.....	27
La Maison des Citoyens.....	27
Soirées jeux.....	27
Surfer.....	28
Logiciels libres	28
Moteurs de recherche responsables.....	28
Plateforme vidéo.....	29
15- Les échanges de services, de produits et de connaissances.....	30
Systèmes d’Echanges Locaux.....	30
L’accorderie.....	30
Les espaces de coworking	30
16 – Finissons-en avec les déchets !.....	32
Réduire	32
Réutiliser.....	33
Restaurer.....	33
Réparer.....	33
« Repair café® ».....	33
Donner, vendre ses objets.....	34
« Gratifieria ».....	34
Partager.....	2
Recycler	2
Composter.....	2

Trier	3
Mémo des logos environnementaux	5
Alimentation et boissons	5
L'hygiène et la beauté.....	6
Les produits d'entretien et de nettoyage	7
Les jouets	7
La papeterie et l'édition.....	7
Les textiles et les chaussures.....	8
Le multimédia et l'audiovisuel	9
L'ameublement de la maison	9
Les peintures, les colles et les vernis.....	10
Le tourisme et les loisirs.....	10
Les produits pour le jardin	11
Et sur d'autres produits.....	11
Remerciements	13



Monnaie locale complémentaire en Lot-et-Garonne

L'Abeille, monnaie locale complémentaire citoyenne, circule depuis 2010 sur notre territoire. Elle fonctionne avec un taux de change fixe **1 abeille = 1 euro**. Pour encourager la circulation et décourager la thésaurisation et la spéculation, l'abeille est une monnaie fondante. Elle perd un peu de sa valeur (- 2 % tous les six mois).

Cette monnaie permet entre autres :

- **D'acheter en toute confiance** puisque toutes les entreprises *Abeille* ont signé une charte de triple qualité :
 - Qualité des produits,
 - Qualité des services,
 - Qualité humaine,
- De dynamiser notre **économie locale** par des circuits courts de proximité,
- De valoriser les rencontres et le **lien social** par l'échange direct,
- De soutenir des **projets locaux pérennes**,
- De réduire l'empreinte écologique,
- De redevenir acteur des conditions de vie et du type de société que l'on souhaite par le **choix de notre consommation**.

Quelques adresses présentes dans ce Guide font partie du réseau *Abeille*. N'hésitez pas à consulter le *Guide des prestataires de l'Abeille* !

Plus d'infos sur : www.agirpourlevivant.org



1- L'alimentation

Les préoccupations liées à la santé sont parmi les premiers critères qui influencent nos choix d'aliments. Faire des achats responsables pour son alimentation permet aussi d'en améliorer les impacts écologiques, sociaux et économiques et ainsi de préserver notre santé et celle des animaux ainsi que notre environnement.

Qu'est-ce qu'un circuit court ?

On regroupe sous ce terme les formes de commerce privilégiant la relation directe entre producteurs et consommateurs. Dans le domaine alimentaire, l'absence d'intermédiaires, la connaissance de la provenance, la possibilité de questionner un producteur sur ses pratiques, vont dans le sens d'une meilleure information des consommateurs et d'un lien renforcé avec les producteurs. L'impact environnemental d'un circuit court sera d'autant plus limité que la provenance des produits sera locale. Vous trouverez ci-dessous différentes formules de circuits courts ainsi que les adresses correspondantes en Lot-et-Garonne.

AMAP – Associations pour le Maintien de l'Agriculture Paysanne

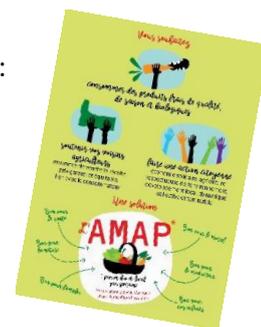
L'AMAP consiste en un partenariat entre un groupe de consommateurs et un agriculteur implanté localement, basé sur un système de distribution de « paniers » composés de produits de la ferme (légumes et parfois fruits, fromage, œufs, pain...). La distribution des paniers, les échanges de recettes, les visites de la ferme, sont des moments de convivialité et d'échange entre les adhérents. Les risques liés aux aléas des récoltes sont partagés entre le producteur et les adhérents qui s'engagent à payer à l'avance la totalité de leur consommation sur une période définie.



AGEN AMAP du Pré vert	<i>Biocoop</i> Prévert- Impasse Péchabout 05 53 67 89 60 - 06 82 03 13 98 (Guy Missud) amapagen@yahoo.fr
AGEN AMAP du Florida	<i>Le Florida</i> - 95 boulevard du Président Carnot 06 86 26 34 94 (Marc Noraz) amapflorida@gmail.com
LAFOX AMAP des Séounes	Petit Marché de Lafox- D813 05 53 87 02 52 06 74 85 46 09 (Christiane Sigur) amap.seounes@gmail.com
MARMANDE AMAP de Marmande	<i>Biocoop</i> – Route de Bordeaux 06 76 84 07 72 (Sophie Dubouilh) cath.laur47@gmail.com
NERAC AMAP de la Baise	Espace d'Albret 06 25 69 15 19 (Pierre Benguigui) amapdelabaise@free.fr
SAINTE-COLOMBE-EN-BRULHOIS AMAP du Pech	Domaine du Pech 06 81 60 30 53 (Brigitte Cauhapé) bcauhape@orange.fr
VILLENEUVE-SUR-LOT AMAP de Villeneuve	Eglise d'Eysse 06 19 35 89 28 (Louis Fasanino) louis1984@hotmail.fr

Pour plus d'informations, vous pouvez vous procurer le flyer AMAP disponible sur le site internet de l'Association Au Fil des Séounes ou contacter les relais AMAP de Lot-et-Garonne :

- Au Fil des Séounes 05 53 95 12 99 – 06 45 12 70 92 - info@aufildesseounes.fr - www.aufildesseounes.jimdo.com
- Agrobio47 : 05 53 41 75 03 - info@agrobio47.fr www.agrobio47.fr



Paniers

Le principe des paniers est séduit de plus en plus de consommateurs. Ces paniers peuvent être vendus directement à la ferme, ou bien par l'intermédiaire d'un site internet. Il n'y a aucun contrat entre consommateurs et producteurs et il est possible de choisir le jour de récupération des paniers

Cette liste n'est pas exhaustive...

N'hésitez pas à nous faire des propositions de paniers près de chez vous !

<p>AGEN Com3pom Agriculture locale et de saison Retrait au MIN d'Agen, à l'Agropôle d'Estillac, à Laplume ou Roquefort.</p>		<p>MIN d'Agen – Avenue d'Aquitaine (Bât M) 09 60 12 54 19 contact@com3pom.fr http://com3pom.fr</p>
<p>AGEN Blue Fox Coffee Retrait sur place</p>		<p>103 rue Montesquieu 06 95 04 83 91 bluefoxcoffee@outlook.fr</p>
<p>BAZENS L'Oasis de Malartic Retrait à la ferme, à Agen ou Tonneins</p>		<p>Malartic 06 46 36 17 36 – Marielle Breuil loaisidemalartic@gmail.com http://loaisidemalartic.jimdo.com</p>
<p>BEAUVILLE Coteaux Nature Retrait à Agen, Beauville, Saint-Maurin ou Villeneuve-sur-Lot</p>		<p>Las Condios 05 53 96 36 59 coteaux.nature@yahoo.fr http://panierbio47.fr</p>
<p>LAYRAC Les Bio Jardins d'Emilie Livraison de paniers à domicile sur Agen et sa périphérie</p>		<p>Les Auilles 06 86 94 34 42 cluchier.emilie@orange.fr Facebook : Les BIO jardins d'Emilie</p>
<p>PUJOLS Mespaysans.com Retraits sur des marchés ou en points relais</p>		<p>06 95 11 34 79 aledieu@mespaysans.com www.mespaysans.com</p>



A savoir : Produc'Drive est une plateforme de courts-circuits afin d'acheter des produits directement chez les producteurs du Lot-et-Garonne. Le site propose aux producteurs une plateforme marchande afin de proposer leurs produits à la vente. Le consommateur achète les produits en direct du producteur.

Plus d'infos sur www.producdrive.fr



Les paniers solidaires

Le Réseau des Jardins de Cocagne a développé le programme **30 000 Paniers Solidaires** pour rendre accessible à tous une alimentation bio, locale et solidaire. Le programme permet à des familles à faible revenu d'accéder aux paniers bios produits par les Jardins de Cocagne à un prix solidaire (3€ au lieu de 10€).

Achats groupés

Proche de l'esprit des AMAP, il existe les **groupements d'achats** qui ne concernent qu'une production ponctuelle, **sans engagement, ni contrat**, ainsi qu'une **quantité importante de produits** de longue conservation à **prix négociés**. Exemple : dans un village dans le sud de la Vienne, 20 familles se sont regroupées pour acheter en gros des produits biologiques. Coup double : en achetant à plusieurs et en direct, elles réduisent les prix et soutiennent les producteurs locaux !

Pour s'initier, le site www.entreacheteurs.fr propose des prix réduits pour les groupes de clients désireux d'acheter des aliments, mais aussi de l'électroménager ou des habits.

La Ruche qui dit Oui

La Ruche qui dit Oui permet aux consommateurs de se réunir pour acheter directement aux producteurs de la région. Le principe ? Chaque semaine, le consommateur passe sa commande de produits issus d'une agriculture fermière, biologique et raisonnée. Ensuite, il suffit de venir chercher sa commande à un horaire fixé d'avance. Les personnes intéressées peuvent s'inscrire sur le site de la ruche : www.laruchequiditoui.fr ou passer directement par celles du Lot-et-Garonne :

FOULAYRONNES La ruche qui dit oui	Salle Franquette - 4 rue saint Martin 06 60 14 75 80
LE MAS D'AGENAIS La ruche qui dit oui	Lancelot benoit.nunes@sfr.fr www.laruchequiditoui.fr/4209
MONTAUT DE VILLEREAL La ruche qui dit oui	Salle des associations - D257 06.85.98.17.35
TOURNON D'AGENAIS La ruche qui dit oui	Fermée pour le moment

Jardins partagés et Jardins d'insertion

Les jardins partagés sont des jardins conçus, créés et cultivés par les habitants d'un quartier ou d'un village. Les jardins d'insertion ont pour mission supplémentaire d'assurer l'insertion sociale et professionnelle de personnes en situation d'exclusion.



AGEN Le jardin partagé d'Agen	Croix Rouge française 148 place Lamennais 09 53 31 86 61 (Denis Stanisiere)
ASTAFFORT Jardin « Libre en tête » - Jardin partagé	05 53 77 42 01 patrice.mouellic@free.fr
BON ENCONTRE Le jardin partagé de Toulza	Mairie 05 53 96 98 73 (Maryse Ameling)
MARMANDE Les jardins Solincite – Jardin d'insertion	« Cante Lauzette » 05 53 88 30 10
PASSAGE d'AGEN Les jardins du Cœur – Jardin d'insertion	Les Restos du Lot-et-Garonne 05 53 48 62 04 (Patrick Michel) ad47.siege@restosducoeur.org

PONT DU CASSE Ciboulette – Jardin d’insertion	Association Le Creuset 05 53 47 50 65 creuset47@laposte.net
VILLENEUVE SUR LOT Pause Jardin - Jardin partagé	Lieu dit « Paga » Avenue Général De Gaulle 05 53 40 10 10 horizonvert@wanadoo.fr

Incroyables comestibles

Né en Angleterre en 2008, le principe des « *Incroyables comestibles* » consiste à proposer des plants de légumes, de fruits et d’aromatiques en accès libre devant chez soi. Il suffit de poser une jardinière ou d’occuper des massifs municipaux, avec un petit panneau « **Nourriture à partager** ». En France, l’initiative a été imitée en janvier 2016 par un petit groupe de militants écologistes, proche du mouvement *Colibri* de Pierre Rabhi. Aujourd’hui, on compterait des membres dans une cinquantaine de villes et villages français et de nouveaux projets se développent tous les jours.



En Lot-et-Garonne, le mouvement est déjà présent à Couthures-sur-Garonne, à Marmande, et à Villeneuve-sur-Lot.

VILLENEUVE SUR LOT Incroyables comestibles Villeneuvois	05 53 40 10 10 – Mme Quetineau Facebook : Incroyables comestibles Villeneuvois
--	---

Pour rejoindre cette communauté, vous pouvez vous rendre sur : <http://lesincroyablescomestibles.fr>.



Marchés avec produits bio

Au marché, en achetant vos fruits et légumes à un maraîcher local, vous avez la garantie de consommer des produits de saison ayant parcouru peu de kilomètres et la satisfaction de contribuer au développement d’une exploitation proche de chez vous.

AGEN	mercredi, samedi et dimanche matin
ASTAFFORT	samedi matin
BON-ENCOTRE	mercredi et dimanche matin
CASTILLONES	mardi matin
LIBOS	jeudi matin
MARMANDE	mardi et samedi matin
MIRAMONT	lundi matin
MONFLANQUIN	jeudi matin
NERAC	samedi matin
PASSAGE D’AGEN	samedi matin
PUJOLS	dimanche matin
SAINT ETIENNE DE FOUGERES	jeudi après-midi
SAINT SYLVESTRE	mercredi et samedi matin
SAINTE BAZEILLE	dimanche matin
TONNEINS	Mercredi et samedi matin
VILLENEUVE SUR LOT	mardi et samedi matin

Idée pour limiter ses déchets : Avoir toujours sur soi quelques sacs en tissu et poches en papier qui peuvent remplacer les sacs plastiques en toutes circonstances !

Circuits de vente directe entre producteurs bio et consommateurs

L'offre étant assez vaste, vous trouverez des informations sur la vente directe bio en Lot-et-Garonne sur les sites :

- <http://lot-et-garonne.produit-bio-aquitaine.com>
- <http://www.defermeenferme.com>
- <http://annuaire.agencebio.org>

Vous pouvez également trouver le « **Guide des producteurs bio de Lot-et-Garonne** » soit en version papier « **La carte du bio** » en envoyant la demande et vos coordonnées à ksoules@agrobio47.fr, ou en version interactive sur le site : www.produit-bio-aquitaine.com.



Pour Villeneuve-sur-Lot et ses environs, le projet « **Fermes de Lot et Bastides** » est le premier réseau local, à l'échelle du *Grand Villeneuvois*, de promotion des circuits courts de vente à la ferme. Pour tout renseignement, vous pouvez contacter le Service « Développement Économique » du *Grand Villeneuvois* par mail : contact@grand-villeneuvois.fr.

Boutiques du réseau Biocoop

On trouve dans les magasins *Biocoop* un rayon alimentation bio particulièrement bien achalandé et à des prix abordables, avec également, des produits issus du commerce équitable Nord/Sud et Nord/Nord. L'approvisionnement local est souvent privilégié. On y trouve des produits cosmétiques et d'entretien. Certains magasins *Biocoop* proposent aussi des produits de décoration pour la maison ou d'entretien pour le jardin ainsi qu'un rayon librairie. Plus d'infos sur le site internet : www.biocoop.fr.

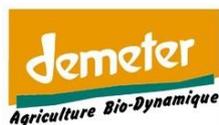


AGEN Biocoop Pré Vert	156 impasse Péchabout 05 53 96 42 71 pre-vert@wanadoo.fr
AGEN Biocoop Pré Vert – Marché Couvert	Place Jean-Baptiste Durand 05 53 95 97 33 pre-vert@wanadoo.fr
BOE Biocoop Pré Vert	22 Avenue de la Capelette 05 53 47 57 02 pre-vert@wanadoo.fr
MARMANDE Biocoop du Marmandais	ZAC de la Plaine – 8 rue Einstein 05 53 20 84 43 biocbg@gmail.com
MONTAYRAL Biocoop Champ Libre Montayral	ZI du Haut Agenais 05 53 40 23 42 biochamplibrefumel@gmail.com

NERAC Biocoop l'Albret Vert	ZA « Larrousett »- Route de Condom 05 53 97 27 18 biocoopnerac@gmail.com
PORT-SAINTE-MARIE Biocoop Gaia	Le Ponchut - RN 113 05 53 66 77 47 biocoopgaia@orange.fr www.biocoop-gaia.fr
VILLENEUVE SUR LOT Biocoop Champ Libre	401 avenue de Bordeaux 05 53 01 95 76 biocoopchamplibre@gmail.com

Idée pour limiter ses déchets : Acheter ses aliments secs en vrac (céréales, riz, sucre, légumineuses, fruits secs...) et les mettre dans des sachets en papier, en tissu ou dans des bocaux.

Boutiques indépendantes proposant des produits bio



Plus d'infos dans le « **Mémo des logos environnementaux** » à la fin du Guide.

AGEN Centre diététique Marcorel	34 rue Molinier 09 64 22 10 57 marcorel.marquillie@orange.fr www.acheter-produit-bio.com/
AGEN L'Arbre de vie	111 boulevard Carnot 05 53 47 34 68
AGEN La Rue aux herbes	32 boulevard de la République 05 53 47 12 69 cfossaert@wanadoo.fr http://tresors-sante.com/
AGEN Natur'elle bio	849 avenue Général Leclerc 05 53 67 13 00 naturellebio47@orange.fr Facebook : Nature'elle bio
AGEN Vanarom's Nature <i>Compléments alimentaires, thés, tisanes...</i>	40 Rue Grenouilla 06.12.73.13.23 http://vanaroms.fr/ vanaromsnature@gmail.com
BOE So bio	84 avenue de Bigorre 05 53 77 86 60 www.sobio.fr/magasin/agen
CASTELJALOUX	31 grande rue

Cueillette et Bien-être	05 53 84 93 26
DURAS Simplement bio	22 rue Paul Persil 05 53 88 04 48
FREGIMONT La forge de Frégimont Café, épicerie, soirées musicales.	Le Bourge Alice Louvel 05 53 99 68 30
FUMEL Edibio	Galerie marchande Florimont 06 49 35 64 16 www.magasin-edibio-fumel.fr edibio@orange.fr
GRATELOUP GrateBio <i>Farines, biscuits...</i>	Jaquetens 06 11 68 39 05 gratebio@orange.fr www.gratebio.fr
MARMANDE La Fontaine biomonde	60 rue de la République 05 53 93 54 45 fontainebiomonde@gmail.com Facebook : La Fontaine Biomonde Marmande
MARMANDE La source Origin'elles <i>Épicerie vrac sans emballage</i>	Zone commerciale de Lolya Facebook : Lasource Origin'elles
MARMANDE Tout naturellement	1 rue Filhole 05 53 93 63 36 toutnaturellement@live.fr
MONFLANQUIN L'épicerie de Carole	56 rue St Pierre 05 53 41 34 62 Facebook : L'épicerie de Carole
MONSEMPRON LIBOS Libos Bio Nature	18 rue Nationale 05 53 71 01 86
MONTAYRAL Cafés Maleone <i>Cafés bio et de qualité du Brésil, thé et infusion...</i>	ZA Porte du Quercy 05 53 41 09 63 contact@maleone.fr
MONTAYRAL Ceribio	4 avenue de Fumel 05 53 36 57 12 info@ceribio.fr www.ceribio.com
NERAC La souris verte	5 rue Fontidelle 05 53 97 03 26
PENNE d'AGENAIS	13 place Gambetta 06 88 97 74 47

Echoppe Ethique <i>Farine, lentille, huile, pruneaux, vin, bières, condiments, tisanes...</i>	echoppe.ethique@yahoo.fr www.echoppe-ethique.fr/
SAINT HILAIRE DE LUSIGNAN Pollenergie <i>Vente de produits issus de la ruche</i>	La Grabère 05 53 68 11 11 contact@aristee-pollenergie.fr www.aristee-pollenergie.fr
TEMPLE-SUR-LOT La boutique biologique	Gourneau Grand Chemin 05 53 01 98 94 laboutiquebiologique@yahoo.fr
TONNEINS Epis bio	9 cours Yser 05 53 88 16 40
TONNEINS La vie en vert	Zone commerciale Labourdaque, 4 rue du plaisir 05 53 79 18 56 vieenvert@hotmail.fr
VILLENEUVE SUR LOT La source	48 place Lafayette 05 53 70 93 45
VILLENEUVE-SUR-LOT Au panier bio villeneuvois	ZAC Parasol, Route de Fumel 05 53 49 01 68 http://au-panier-bio.fr
VILLENEUVE SUR LOT Ceribio	21 Rue Lakanal 05 53 70 02 58 info@ceribio.fr www.ceribio.com

Et si vous n'avez pas de magasins bio près de chez vous, les supermarchés « classiques » proposent eux aussi des produits bios, en vrac et locaux. N'hésitez pas à commencer par-là !

Idée pour limiter ses déchets : Acheter son fromage, sa viande ou son poisson à la découpe en amenant ses propres contenants (bocaux, boîtes alimentaires...).

Info : Chaque Français consomme en moyenne 35 kg de poisson par an. Faites-vous les bons choix pour une consommation responsable ? Pour vous aider à choisir : www.consoquidepoisson.fr

Les nanoparticules se sont introduites secrètement dans nos assiettes via certains additifs alimentaires. Leur présence superflue nous fait courir des dangers sanitaires et environnementaux graves. Aujourd'hui, 209 produits ont été identifiés en France. La liste se trouve sur : <https://infonyano.aqirpourenvironnement.org>

Épiceries solidaires

Les épiceries solidaires sont des structures qui proposent en libre-service des produits de consommation courante à des personnes en situation de précarité, contre une participation financière de 10 à 30% du prix usuel. Le principe des épiceries solidaires est de lutter contre l'exclusion sans

favoriser l'assistantat, de respecter la liberté des personnes et de promouvoir leur insertion durable. Mais elles sont aussi ouvertes à tous !

AGEN Solidrive	72 cours Victor Hugo 06 12 43 23 31 - 07 81 92 07 50 contact @solidrive.fr Facebook : Solidrive
FOULAYRONNES Solidrive	68 avenue du Caoulet 06 12 43 23 31 - 07 81 92 07 50 contact @solidrive.fr Facebook : Solidrive
MARMANDE Panier Garni	32 rue de Sigalas
MIRAMONT DE GUYENNE Epicerie sociale et solidaire	66 boulevard Gambetta 09 54 82 89 80

Supermarchés coopératifs

Un supermarché coopératif est un supermarché d'un nouveau genre qui prend modèle sur le supermarché de *Park Slope Food Coop* à Brooklyn, New York.

Le supermarché fonctionne sur un **modèle d'autogestion** innovant qui permet de réduire les coûts tout en payant un prix juste aux producteurs. *Comment ?* Les membres de la coopérative s'engagent à **travailler bénévolement et régulièrement** (par exemple 2h45 toutes les 4 semaines), pour garantir le fonctionnement du supermarché. En échange de cela, ils ont accès à **une nourriture de qualité** à des **prix parmi les plus bas du marché**.

Les engagements du supermarché permettent d'assurer cette qualité. Ils donnent souvent la priorité aux **circuits courts**, aux **produits de saison**. Ils veillent également à ce que l'échange soit favorable aux **producteurs** et **respectueux de l'environnement**. Un modèle innovant sur le plan économique, social et environnemental.

Ainsi donc se sont lancées la *SuperCoop* à Bordeaux, la *Cagette* à Montpellier, *Otsokop* à Bayonne, La *Chouette Coop* à Toulouse, *Scopéli* à Nantes et d'autres initiatives à Lille ou Biarritz ! Partout, des centaines de consommateurs se regroupent pour donner vie à cette dynamique.

Bonne nouvelle : Un supermarché coopératif et participatif est en train de se créer à Agen ! Pour rejoindre le mouvement : supermarchecoopagen@bbox.fr et sur Facebook : *Supermarché coopératif et participatif d'Agen*.



Image : détail de l'affiche du film Food Coop

Le projet **Shop&Coop** invente le e-commerce coopératif. La boutique coopérative en ligne propose des produits issus de structures de l'Economie Sociale et Solidaire.

Shop&Coop est un projet social et commercial innovant ! Plus d'infos : www.shopncoop.fr



Boulangeries et Pâtisseries bio

AGEN Le Moulin du Cros	88 avenue Jean Jaurès 05 53 66 96 13 boulangerie.lmdc@gmail.com Facebook : Boulangerie Le moulin du Cros AGEN
BALEYSSAGUES Le Fournil Campagnard	Mignon 06 85 44 47 15
CASTELJALOUX Castel Bio	7 rue Veyries 05 53 94 18 96
LE TEMPLE-SUR-LOT Le Fournil Paysan	Grand chemin 05 53 01 98 94
MARMANDE Le Fournil d'Escanteloup	Rue d'Escanteloup 05 53 20 19 76
MONTPEZAT d'AGENAIS Soleil Levain	Le Grand Mouligné 07 50 22 17 43
PORT SAINTE MARIE La ferme du Roc	Lieu-dit « Le Roc » 05 53 88 11 84
PORT SAINTE MARIE Ponzevera & fils	Lieu-dit « L'Angélu » 05 53 87 79 42 - 06 82 96 01 40 Facebook : Ponzevera & fils
SAINT MAURIN Les Oliviers de Brassagou	Lieu dit "Brassagou" 05 53 67 57 43 - 06 82 20 58 61 du-ble-au-pain@hotmail.fr du-ble-au-pain.wixsite.com/oliviersdebrassagou
SAINT QUENTIN DE DROPT Lo Pan del Puech	05 53 36 04 55 lopandelpuech@yahoo.fr http://lopandelpuech.blogspot.fr

SEYCHES Audinette	Quartier Saint Nazaire 05 53 83 66 43
----------------------	--

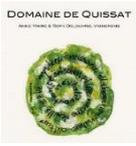
En Lot-et-Garonne, s'est créé le groupement « **Pain Bio Lotégaronné** », ce groupement permet de réunir directement les **paysans-meuniers** et les **artisans boulangers**. Pour connaître la liste des boulangeries concernées vous pouvez contacter le *cluster Pain bio 47* via *Agrobio47*: 05 53 41 75 03.



*Et si vous achetiez une « Baguette suspendue » ? Le principe est simple : vous achetez deux baguettes au lieu d'une et l'une d'elle sera offerte à une personne n'ayant pas les moyens de s'en offrir une.
Parlez-en à votre boulangerie !*

Cavistes bio et producteurs de vins biologiques



AGEN Domaine Le Sid		Allée de Riols ZAC Agen Sud 05 53 66 76 42
AGEN Les p'tits canons par Vinissim'o		37 Rue Garonne 06 73 28 48 39
AGEN Plaisirs du Vin		ZAC Agen Sud – Allée de Riols 05 53 66 76 42
ASTAFFORT Domaine du Boiron		Philippe Cabrel 06 32 83 91 08 cabrel.philippe@wanadoo.fr www.leboiron.fr
BALEYSSAGUES Vignoble Hauts de Riquets		Les Riquets 05 53 83 83 60 hautsderiquets@orange.fr http://domainelesriquets.fr/
BAZENS Domaine de Quissat		Lieu-dit Quissat 05 53 87 47 84 domainedequissat@wanadoo.fr www.domainedequissat.fr/
BUZET SUR BAISE Les Vignerons de Buzet		Avenue des Côtes de Buzet 05 53 84 74 30 buzet@vignerons-buzet.fr www.vignerons-buzet.fr

		Facebook : Les Vignerons de Buzet
CASSENEUIL Domaine Lou Gaillot		Lieu-dit Les Gaillots 05 53 41 04 66 – 06 81 60 38 12 lougailot@wanadoo.fr www.lougailot.com
COCUMONT Elian Da Ros	 elian da ros	Laclotte 05 53 20 75 22 www.eliandaros.fr
DURAS SA Berticot	 BERTICOT GRAMAN	Route de dSainte Foy la Grande 05 53 83 75 47 contact@berticot.com www.berticot.com
FEUGAROLLES Château Courrege Longue		Lieu-dit Debat 06 10 80 93 96 sazi.david@neuf.fr
LOUBES BERNAC Domaine de la Belle		La Belle 06 09 15 54 99 – 06 09 11 92 75 http://domainedelabelle.fr
MARMANDE Domaine de Beyssac	 DOMAINE DE BEYSSAC	Lieu-dit Bellevue 06 81 26 46 52 info@domainedebeysac.fr www.domainedebeysac.fr
MARMANDE O Plaisirs du goût		105 avenue Jean Jaurès 05 53 64 36 08
PUJOLS Isabelle Pozzer		Laglène 05 53 70 55 43
ROMESTAING Château Lassolle		Stéphanie Roussel 06 19 54 68 34 chateau.lassolle@wanadoo.fr http://chateaulassolle.wordpress.com
SAINT ASTIER DE DURAS Château Haut Lavigne	 Château Haut Lavigne AOC Côtes de Duras	Nadia Lusseau – Michau Lavigne 05 53 20 01 94 contact@hautlavigne.fr www.hautlavigne.fr
SAINT ASTIER DE DURAS Dame Bertrande		Aux guignards 05 53 94 74 03 – 06 88 18 36 79 contact@dame-bertrande.com http://dame-bertrande.com
SAINT-JEAN-DE-DURAS Domaine Mouthes le Bihan		05 53 82 06 98 Catherine et Jean-Mary Le Bihan

SAINT LEON Domaine de Pichon		Lieu-dit Pichon 05 53 83 04 95 rejalot.jacques@orange.fr www.pichon-saint-leon.com
SAINT-SERNIN EARL de Grand Coup		Lieu-dit Le Coup 06 81 23 85 23 Pierre Poitevin
SAINTE-COLOMBE-EN-BRULHOIS Domaine du Pech	<i>Domaine du Pech</i> 	Lieu-dit Le Pech 05 53 67 84 20 domaine.du.pech.47@gmail.com www.domainedupech.com
SOUMENSAC Le petit clos des vents		Champ de la ville Sylvain Jougla 06 17 09 65 50
THEZAC Domaine de Lancement		Lieu-dit Lancement 05 53 41 17 02 info@domainelancement.fr www.domainelancement.fr
VIANNE Domaine Salisquet		Lieu-dit Calezun 05 53 97 53 22 salisquet-infos@domaine-salisquet.fr www.domaine-salisquet.fr/
VILLENEUVE DE DURAS Domaine Mauro Guichenev		Saint Léger 05 53 94 74 42 - 06 89 37 41 75

Boutiques équitables du réseau *Artisans du Monde*

Vous trouverez dans les boutiques **Artisans du Monde** des produits alimentaires issus du commerce équitable Nord-Sud tels que fruits secs, thé, café, chocolat, céréales, confitures, jus de fruits, etc.



PENNE d'AGENAIS Echoppe Ethique <i>Produits du commerce équitable</i>		13 place Gambetta 06 88 97 74 47 echoppe.ethique@yahoo.fr www.echoppe-ethique.fr/
VILLENEUVE SUR LOT Artisans du Monde		46 rue de la Convention 05 53 41 92 07 Villeneuve-sur-lot.artisansdumonde.org

Traiteurs

LOT-ET-GARONNE Laurence Dessimoulie		laurencedessimoulie@hotmail.com 06 23 34 67 09
MONBALEN		Cazeneuve

La Gourmandine <i>Produits locaux</i>	05 24 29 52 84 – 06 26 13 47 28 lagourmandine47@hotmail.com http://lagourmandine47.jimdo.com
SAUVAGNAS La hutte verte	09 53 31 86 61 – 06 31 78 89 01 lahutteverte@gmail.com Facebook : La Hutte Verte
VILLENEUVE SUR LOT Radha <i>Cuisine indienne bio</i>	5 rue Pablo Picasso 06 12 21 71 14

Restaurants, bars, brasseries

AGEN Au P'tit Bonheur <i>Brasserie populaire Locavore</i>	Place du Pin – Cap' Cinéma 05 53 96 72 63 Facebook : Brasserie Au P'tit Bonheur
AGEN Blue Fox Coffee <i>Café associatif</i>	 103 rue Montesquieu 06 95 04 83 91
AGEN La Cinquième Saison <i>Crêperie bio</i>	14 place du Maréchal Foch 05 53 95 87 11
AGEN La Merenda <i>Produits de saison</i>	Place Lapeyrusse 05 53 48 23 63
AGEN Le café des enfants	Projet en cours
AGEN Le potager d'Aglaé <i>Végétariens avec produits locaux et de saison</i>	7 place La Fayette 05 53 96 59 56
AGEN Le Quarts <i>Coffee shop avec snacking frais et de saison</i>	63 rue Molinier 05 53 96 63 74 Facebook : QuaRts Coffee-kitchen
AGEN Les Jus d'à Côté – Projet en cours <i>Bar à jus, soupe, salon de thé. Bio et local.</i>	Boulevard de la République Facebook : Les jus d'à côté
ASTAFFORT L'Abattoir Bistrot associatif le vendredi soir	Avenue de la Gare
FREGIMONT La Forge de Frégimont <i>Café – Epicerie bio et locale</i>	Le Bourg 05 53 99 68 30 Facebook : La Forge de Frégimont
MARMANDE	Chemin du Roc

Les Petits Plats d'Envi Plus <i>Structure d'insertion: Plats cuisinés et snacking maison avec des produits locaux</i>	06 65 17 01 44 Petitsplats.enviplus@gmail.com www.petitsplats.enviplus.fr
MONCRABEAU Lou Veratous <i>Café associatif</i>	Place de la mairie 09 73 17 52 30 louveratous@gmail.com www.louveratous.com
SAINT-JEAN-DE-THURAC La poule à vélo <i>Produits bios, locaux et de saison</i>	Ecluse 33 Saint-Christophe 05 53 68 41 17 lapouleavelo@live.fr www.lapouleavelo.fr
TONNEINS Le petit bonheur <i>Café association sans alcool et animations</i>	57 rue Foch 05 53 64 94 73 Lepetitbonheur.tonneins@gmail.com
VILLENEUVE-SUR-LOT Café Cantine <i>Produits bio, plats végétariens</i>	3 rue de la Convention 09 86 15 73 73 http://benevoles47.jimdo.com
VILLENEUVE-SUR-LOT Epicurius <i>Restauration rapide « Naturel et local ».</i>	16 boulevard de la République 05 24 32 57 89 06 23 90 54 54
VILLENEUVE-SUR-LOT Restaurant de la Tour <i>Produits bio et/ou du terroir</i>	5 rue Arnaud Daubasse 05 53 71 89 70 www.restaurant-de-latour.fr



Le Gourmet Bag (vous savez la version française et gourmande du fameux Doggy Bag à l'américaine) est une pratique encore trop peu répandue dans les restaurants. Pourtant, en demandant d'emporter vos restes de repas, vous contribuez à la limitation du gaspillage alimentaire et du volume des déchets.

N'hésitez plus à demander votre boîte à emporter pour finir votre repas à la maison... où ailleurs !

Transformateurs de produits biologiques

AGEN Fructivia – La Panacée des Plantes <i>Aliments santé avec extraits de plantes</i>	www.espritsante.com	
AGEN Kokoji <i>Mueslis croustillants bio et sans gluten</i>	contact@kokoji.fr http://kokoji.fr	
AGEN Sojami <i>Soja lactofermenté</i>	http://lesojami.com	
AGEN Yooji <i>Aliments infantiles surgelés</i>	www.yooji.fr	

<p>ALLEMANS DU DROPT Fruit gourmet <i>Fruits séchés, pâte de fruits, sirop, bocaux...</i></p>	<p>www.fruitgourmet.com</p>	
<p>ANDIRAN Danival <i>Conserves et plats cuisinés</i></p>	<p>www.danival.fr</p>	
<p>BAZENS Bioviver <i>Conserverie de produits 100% bio – Léa Nature</i></p>	<p>www.leanature.com</p>	
<p>BIAS Lou Prunel <i>Pruneaux d'Agen</i></p>	<p>www.louprunel.com</p>	
<p>BIAS Naturgie <i>Confiture sans sucre, purée, chocolat...</i></p>	<p>www.naturgie.com</p>	
<p>CLAIRAC Soleïmiel <i>Pain d'épices artisanal, bière, miel...</i></p>	<p>www.soleimiel.com</p>	
<p>LACAUSSADE Oviatis <i>Production transformation et vente de Stévia</i></p>	<p>www.oviatiss.fr</p>	
<p>MONFLANQUIN Le verger bio <i>Jus de fruits</i></p>	<p>www.levergerbio.fr</p>	
<p>MONFLANQUIN Vitamont <i>Jus de fruits et légumes</i></p>	<p>www.vitamont.com</p>	
<p>MONTAYRAL Fromagerie La Lémance <i>Fromages bio de chèvre, vache et brebis</i></p>	<p>www.fromagerie-lalemance.com</p>	
<p>MONTPEZAT Biolo'Klock <i>Confiture, crème, compote, jus, purée...</i></p>	<p>www.bioloclock.com</p>	
<p>PORT SAINTE MARIE Brasserie Natural Mystick <i>Bière au chanvre</i></p>	<p>05 53 47 75 75</p>	
<p>SAINTE LIVRADE UPF Coufidou <i>Produits dérivés de la prune d'Ente</i></p>	<p>www.upf-coufidou.fr</p>	
<p>TONNEINS Biopress <i>Huiles végétales</i></p>	<p>www.biopress.fr</p>	
<p>VILLENEUVE SUR LOT Aquibio <i>Produits surgelés bio</i></p>	<p>http://aquibio.com/</p>	

Allaitement

On trouvera ci-dessous les lieux de réunion et les coordonnées des correspondantes Lot-et-garonnaise de La *Leche league*, association qui aide les femmes souhaitant allaiter (soutien, conseils, réunions locales d'information, livres, revues, etc.). Plus de détails sur le site : www.lllfrance.org.

AGEN Allaiter en Agenais <i>Réunion autour de l'allaitement une fois par mois</i>	Animatrice : Barbara 06 63 75 78 31 barbara.b1@live.com
ROQUECOR Allaiter en Quercy Agenais	Animatrice : Estelle 06 74 36 51 00
TONNEINS Allaiter au pays du Pruneau	Animatrice : Claudine 05 53 88 86 15

L'**association Femmes Sages-Femmes**, une association qui défend le droit au respect de tous les acteurs de la naissance. Toutes les informations sur cette association sont disponibles sur le site : <http://femmes-sagesfemmes.wixsite.com> ou à l'adresse mail : femmessagingfemmes@gmail.com.

A savoir : Les maternités ayant le label « Amie des bébés » doivent répondre à une charte très précise de critères visant à favoriser l'allaitement maternel et la relation entre maman et bébé. Un label international encore rarement attribué en France...

2- L'habillement et le textile

Mode et développement durable ne sont pas inconciliables pourvu que l'on opère quelques changements dans nos modes de consommation !

Vêtements neufs bio et/ou équitables

Inspirée du modèle du commerce équitable, la mode éthique et bio implique elle aussi de réelles **préoccupations environnementales et sociales**. Les impacts négatifs de toutes les étapes de la production sont réduits, notamment via le recours à **des matières renouvelables biologiques** (coton, lin, bambou, chanvre) ou des **matières recyclées**. Les modes de fabrication sont économes en eau et en énergie.

La mode éthique et bio respecte bien sûr les **principes du commerce équitable** : interdiction du travail des enfants, application d'une charte minimum de droits sociaux afin de respecter les droits des salariés, etc. Ce type de commerce rétribue au juste prix les producteurs. (Source : notre-planete. info)



Plus d'infos dans le « **Mémo des logos environnementaux** » à la fin du Guide.

<p>AGEN D'inspirations naturelles <i>Ventes d'habits par artisans créateurs, fabrication française ou du commerce équitable.</i></p>	<p>ZAC Agen-Sud 235 avenue du Maréchal Leclerc 05 53 48 51 95</p>
<p>BRUGNAC Ferme écologique Le chaudron magique <i>Création de vêtements en Mohair</i></p>	<p>Les Perrets Martin Lavoyer 05 53 88 80 77 www.chaudronmagique.fr</p>
<p>CAMBES La queue du chat <i>Entreprise de création de vêtements pour bébé</i></p>	<p>Bois du Moulin Hélène Bussel www.laqueueduchat.com</p>
<p>MARMANDE Coline Marmande</p>	<p>5 rue Abel Boyé 05 53 64 69 20 www.coline.com/fr</p>
<p>SAINTE COLOMBE DE VILLENEUVE Pature Nature <i>Production et création en Mohair</i></p>	<p>Tourral Karine Gall 06 82 53 02 60 www.paturenature.com</p>
<p>SAINTE COLOMBE EN BRUILHOIS Chantal Couture Création <i>Modiste, création d'accessoires en tissus</i></p>	<p>Le clos des Amandiers 06 33 55 16 03</p>

La plupart des magasins des réseaux *Biocoop* et quelques boutiques indépendantes peuvent aussi proposer les « essentiels » en termes de vêtements bio (sous-vêtements, débardeurs, chaussettes, etc.).



Collectif Démarqué : créé pour proposer des solutions adaptées pour une consommation de textile plus durable, pour l'humanité, la planète et la santé !

Plus d'infos sur Facebook : Collectif Démarqué ou par mail : collectif.demarque@climates.fr

Vêtements d'occasion

AGEN 135 B		137 rue Montesquieu 05 53 68 26 28
AGEN Communauté Emmaüs		5 rue du Jourdain 05 53 48 10 62 http://www.emmaus47.fr/
AGEN Croix Rouge		148 place Lamennais 05 53 66 12 94
AGEN En mode bébé <i>Dépôt-vente</i>		17 cours 14 juillet 06 69 71 74 28
AGEN Mon coin Fring		6 rue Jules Ferry 05 53 48 89 15 http://moncoinfriing.wixsite.com/information Facebook : Mon coin Fring
AGEN Secours Catholique Côté cœur, côté fringues <i>Vêtements, accessoires, chaussures</i>		48 rue Montesquieu 05 53 87 62 07
AGEN Secours populaire		19 rue Paulin Regnier 05 53 47 41 54 contact@spf47.org
AGEN Le repère des filles <i>Dépôt- vente neuf et occasion</i>		55 rue Molinié 05 53 68 13 12
AIGUILLON Communauté Emmaüs		19 rue Jules Ferry 05 53 64 01 27
BON ENCONTRE AFDAS		27 Rue Joliot Curie 05 53 66 38 38 www.afdas-dpm.fr
CASTELCULIER La famille s'habille <i>Dépôt-vente</i>		Siailles 05 53 87 79 60
LAVARDAC Bric-à-brac Solidaire		61 avenue du Général De Gaulle 06 79 42 91 45 Facebook : Bric à Brac Solidaire
MARMANDE Communauté Emmaüs		81 Avenue du Commandant Baylac 05 53 83 12 46
NERAC Le P'tit vestiaire		15 allée du Centre 06 32 43 76 16

<i>Dépôt-vente</i>	
VILLENEUVE SUR LOT Alternatives <i>Dépôt-vente</i>	34 bis, rue collège 05 53 49 33 96
VILLENEUVE SUR LOT La Fée des marques <i>Dépôt-vente</i>	16 place La Fayette 05 53 41 88 87
VILLENEUVE SUR LOT Saint Vincent de Paul <i>Insertion - Recyclerie de vêtements</i>	157 rue Hurault de Ligny 05 53 40 17 75
VILLENEUVE SUR LOT Secundo <i>Dépôt-vente</i>	28 rue Frères Clavet 05 53 40 33 94

Quantité de vêtements de tous styles et budgets, le plus souvent en très bon état et à la mode, peuvent se trouver dans les vide-greniers, bourses aux vêtements, trocs, boutiques de vêtements d'occasion, etc.



Dates et lieux de **vide-greniers** et **brocantes** sur :

- <http://vide-greniers.org>
- <http://vide-dressing.org>
- www.troc.com/fr
- <http://brocabrac.fr>
- <http://www.info-brocantes.com>

Pour allonger la durée de vie d'un vêtement, n'hésitez pas à faire appel à un service de **retouche**. Une rubrique correspondant à cette activité existe dans les **pages jaunes**.

*Naissance des « Penderies partagées » : ce nouveau concept prend vie à Paris grâce à la boutique Hylla. Elle propose un dressing illimité grâce à de la location, autour de 3 valeurs : originalité, réutilisation et partage !
Plus d'infos sur le site : www.hylla.fr*

Créer ses vêtements

Vous avez envie de créer vos propres vêtements ? N'hésitez pas à contacter des associations proposant des ateliers de création couture.

AGEN Dés en bulle	88 rue Lafayette 06 60 96 68 53 couturenbulle@yahoo.fr www.desenbulle.sitex.com
MONCRABEAU Pépin d'étoffe	06 09 41 28 35 pepindetoffe@orange.fr http://pepin-d-etoffe.wixsite.com

Pensez à la mercerie *Rock'n Tricot Mercerie Plus* qui vend des produits en coton biologique et matières recyclées.

VILLENEUVE SUR LOT Rock'n Tricot Mercerie Plus	9 rue de la Convention 05 53 40 13 45
---	--

	rockntricot.mercerieplus@gmail.com Facebook : Rock'n Tricot Mercerie Plus
--	--

Literie écologique

FOULAYRONNES Laine et compagnie <i>Fabrication artisanale française de literie écologique garnie 100% pure laine</i>	4468 routes Moulin d' Arasse 05 53 95 81 73 www.laine-et-compagnie.fr/
--	--

3- L'hygiène et les soins du corps

Les produits de beauté contiennent souvent de substances chimiques allergisantes ou irritantes. Les cosmétiques bio offrent une alternative naturelle dont les ingrédients et le cycle de vie respectent aussi bien santé qu'environnement.

Cosmétiques bio

La plupart des magasins des réseaux *Biocoop*, *Artisans du Monde* ainsi que des boutiques bio indépendantes (comme *So Bio*) proposent des produits de beauté et de soins bio. Leurs adresses figurent à la rubrique « L'alimentation ».



Plus d'infos dans le « **Mémo des logos environnementaux** » à la fin du Guide.

AGEN D'inspirations naturelles <i>Cosmétiques bio</i>	ZAC Agen-Sud 235 avenue du Maréchal Leclerc 05 53 48 51 95
AGEN La Rue aux herbes	32 boulevard de la République 05 53 47 12 69
AGEN Vanarom's Nature	40 Rue Grenouilla 06 12 73 13 23 http://vanaroms.fr
BAZENS Cosmédoux <i>Baume, crème, huile essentielle...</i>	Boussac 05 53 47 52 31 – 06 80 47 89 59 www.cococinelle.com/cosmedoux
BLANQUEFORT SUR BRIOLANCE Bio Ethic <i>Produits de bien-être: bougies auriculaires, encens naturels, cosmétiques bio</i>	Le Bourg 05 53 41 21 15 - Jean-Claude Despont www.bio-ethic.com
CASTILLONNES Soleil de Mai <i>Savon bio, huile corporelle, bougie...</i>	Grillon Est 06 10 63 04 07 (sur Rendez-vous) www.soleil-de-mai.fr
FRESPECH Acorelle <i>Entreprise de cosmétiques bio et naturels Vente en point-relai (Biocoop, Pharmacie...)</i>	www.acorelle.com
MOIRAX Jardin des Zen <i>Laboratoire d'olfacto-cosmétiques Lauréat du label Slow Cosmétique</i>	905 route de la Peyrigne 06 08 09 06 11 contact@jardindeszen.com www.jardindeszen.com
MONFLANQUIN Savonnerie Saponaire	47 place des Arcades 05 53 36 46 15 www.saponaire.com savonnerie@saponnaire.com
NERAC Qenoa, les soins au naturel <i>Soins naturels: gels et crèmes au silicium et huiles essentielles</i>	Nazareth Village 05 53 65 85 56 www.qenoa.fr
PENNE D'AGENAIS Clémence, herbes et sens... <i>Hydrolat, huile essentielle, tisane..</i>	Pied bas 06 87 56 40 13 clemfreg@orange.fr

PENNE d'AGENAIS Echoppe Ethique <i>Hydrolats et cosmétiques bio</i>	13 place Gambetta 06 88 97 74 47 echoppe.ethique@yahoo.fr www.echoppe-ethique.fr/
SAVIGNAC SUR LEYZE Oléonagre <i>Producteur d'huile d'onagre, bourache, lin.</i>	GAEC de Crozefond – Clôts de Bécade 05 53 41 39 54 http://oleonagre.fr/ferme/
En itinérance La Romina <i>Petite roulotte bohème</i> <i>Vente de produits d'aromathérapie</i>	Karine Guindeuil 06 50 06 41 15 karine@laromina.com www.laromina.com

Pensez à vous approvisionner en produits cosmétiques lors des **salons** ou **foires bio**.

Idee: Il est possible de faire ses cosmétiques soi-même avec des ingrédients simples présents dans notre cuisine !

Exemple : dentifrice, déodorant, maquillage...

*Vous trouverez de nombreuses recettes de cosmétiques sur internet avec le sigle « **DIY – Do It Yourself** ».*

Ou bien dans les ateliers « C'est fait maison ! » animés par l'association Au Fil des Séounes



Saviez-vous qu'une femme utilise en moyenne **11 000 tampons ou serviettes hygiénique** durant toute sa vie? Des objets qui finissent dans les toilettes, dans la poubelle, et qu'il est difficile de recycler.

Sachez qu'il existe des solutions plus écologiques, saines, et économiques : la **coupe menstruelle** ou les **serviettes hygiéniques lavables** !

Salons de coiffure

BIRAC SUR TREC Biocoiff Nature	Lieu-dit Cessac 05 53 89 21 45 06 23 39 02 09
FUMEL Un R' Pétillant <i>Coiffeuse énergétique – Coupe énergétique</i>	17 rue de la république 06 08 43 96 61 (sur Rendez-vous)
PENNE D'AGENAIS Christelle Coiffure <i>Coloration 100% végétale, soins en aromathérapie, soins capillaire</i>	Rigoulières 05 53 01 56 93

Salons bien-être

AGEN Carré Zen <i>Centre de bien-être et d'esthétique utilisant des cosmétiques bio</i>	77 boulevard Carnot 06 50 41 34 38 contact@carre-zen.fr www.carre-zen.fr
AGEN L'institut <i>Centre de bien-être et d'esthétique utilisant des cosmétiques bio et des fleurs de Bach</i>	36 rue Grenouilla 05 53 47 82 80 linstitut47@gmail.com www.linstitutagen.fr
AGEN L'Univers d'Estelle <i>Centre avec soins énergétiques, mémoire du corps, Reiki, massages et soins bio.</i>	21 rue Denfert Rochereau 05 53 68 69 71 www.univers-estelle.fr

<p>AGEN Vanarom's Nature <i>Centre bien-être avec bilans naturopathiques, réflexologie plantaire et massages...</i></p>	<p>40 Rue Grenouilla 06 12 73 13 23 http://vanaroms.fr</p>
<p>CASTELCULIER Au plaisir de soi <i>Centre de bien-être et d'esthétique utilisant des cosmétiques bio</i></p>	<p>Place de la mairie 06 24 60 14 44 www.institut-auplaisirdesoi-castelculier.fr</p>
<p>CLERMONT DESSOUS Le Miel et l'Eau <i>Centre de bien-être privatif avec piscine, balnéo, sauna, hammam et soins naturels</i></p>	<p>Las Taoulès 05 53 67 45 46 – 06 16 26 32 73 centredebienetre@lemieletleau.fr www.lemieletleau.fr/</p>
<p>DAMAZAN Natur'Elodie beauté <i>Centre de bien-être et d'esthétique utilisant des cosmétiques bio</i></p>	<p>8 place Armand Fallières 05 53 20 17 98 Facebook : Nature'Elodie Beauté</p>
<p>PUYMIROL Art de beauté <i>Centre de bien-être et d'esthétique utilisant des cosmétiques bio</i></p>	<p>1 rue royale 05 53 87 39 69</p>
<p>VILLENEUVE SUR LOT Espace zen <i>Centre de bien-être et d'esthétique utilisant des cosmétiques bio</i></p>	<p>13 rue Contièges 05 53 40 32 10 www.espace-zen47.fr</p>
<p>VILLENEUVE SUR LOT Institut de beauté Isabelle Riot <i>Centre de bien-être et d'esthétique utilisant des cosmétiques bio</i></p>	<p>56 rue Jeanne d'Arc 06 26 48 92 22 www.institut-isabelle-riot.fr</p>



4- La consommation d'énergie et d'eau à la maison

L'approvisionnement énergétique de la planète repose à **81% sur les énergies fossiles** (pétrole, gaz, charbon) alors que ces ressources sont épuisables. Au-delà de ça, elles contribuent grandement au réchauffement climatique et sont sources de pollutions. Le mouvement de l'eau, le vent, les rayons du soleil, la décomposition organique sont autant de sources d'énergie renouvelable au potentiel inégalable en termes de risques pour l'environnement et d'émissions de gaz à effet de serre.

Fournisseurs d'énergies renouvelables

La coopérative *EnerCoop Aquitaine* commercialise une offre d'électricité 100% renouvelable. Toutes leurs offres sont consultables sur le site internet : <http://aquitaine.enercoop.fr>.



D'autres fournisseurs d'énergies renouvelables existent : *Alterna*, *Direct Energie*, *ekWateur*, *Energem*, *Lampiris*, *Planète Oui* ... Le site www.energie-info.fr pourra vous aider à comparer leurs offres.



Energie Partagée

Le mouvement **Energie Partagée** accompagne et finance des projets citoyens de production d'énergie renouvelable. *Energie Partagée* s'organise en deux structures complémentaires : une **association** ayant pour but de sensibiliser à l'énergie citoyenne et d'en fédérer les acteurs ainsi qu'un **investissement citoyen** collectant l'épargne des citoyens pour l'investir directement au capital de projets de production d'énergie renouvelable.

Plus d'informations sur : <https://energie-partagee.org>



Produire de l'électricité renouvelable n'est pas le seul levier pour agir en faveur de la transition énergétique : l'enjeu est aussi de réduire de manière notable notre consommation d'énergie. La France aborde en effet le XXIe siècle dans un état d'ébriété énergétique (Source : Enercoop).

L'énergie la plus propre et la moins chère est celle que nous ne consommons pas



Pour aller plus loin, nous vous conseillons le livre : **Manifeste Négawatt - En route pour la transition énergétique !**
Élaboré par vingt-cinq praticiens de l'énergie, le "scénario négaWatt" est certainement aujourd'hui la proposition la plus novatrice pour repenser à l'horizon 2050 la politique énergétique de la France.

Consommation d'eau

Pour limiter votre consommation d'eau, certains gestes du quotidien peuvent faire la différence !
(Source : UFC Que Choisir).

- Stop au robinet qui coule ! Avant tout, prendre le réflexe de fermer systématiquement le robinet lors du brossage de dents, du savonnage de mains ou du rasage permet d'économiser 15 à 40 litres d'eau
- Préférez une douche plutôt qu'un bain : lorsqu'une douche de quelques minutes réclame 40 à 60 litres, un bain en demande, lui, entre 150 et 200 !
- Réglez vos robinets pour réduire sa consommation : il existe aujourd'hui toute une palette de petits régulateurs de débit, facilement adaptables aux robinets, qui permettent de réduire de façon spectaculaire sa consommation d'eau. *Exemple : un mousseur utilise deux fois moins d'eau qu'un robinet classique grâce à son système d'injection d'air.*
- Surveillez vos fuites d'eau : sans parler de gros dégâts des eaux, une fuite, c'est facilement près de 100 litres d'eau perdus par jour !
- Réduisez le volume de votre chasse d'eau : le volume d'eau d'une chasse d'eau est souvent très important, pour réduire la capacité de son réservoir vous pouvez y déposer une ou plusieurs bouteilles d'eau pleine de sable.
- Récupérez l'eau de pluie pour arroser vos plantes et lavez votre voiture !

Pour réduire efficacement ses consommations d'énergie à la maison (eau et électricité) vous pouvez vous procurer le « **Guide 100 éco-gestes** » de l'ADEME.



Les toilettes sèches

Pratiques, écologiques et économiques les toilettes sèches sont fortement appréciées par ceux qui ne supportent pas le gaspillage d'eau. Cependant, elles souffrent de nombreux préjugés : non ce n'est pas sale, non, cela n'est pas malodorant, et oui c'est hygiénique ! (Source : consoglobe.com).

Simple d'utilisation et bien illustré, le livret « *Toilettes sèches : les comprendre, les construire et les utiliser* » vise à mieux comprendre le fonctionnement de ces drôles de toilettes qui n'utilisent pas d'eau. Pour plus de renseignements : Association Empreinte et Petit pas : <http://empreinte.asso.fr>.



Organismes de conseil en économies d'énergie

Espace Info Energie (EIE)

Pour obtenir des **conseils gratuits** sur l'économie d'énergie vous pouvez vous rendre dans des « **Espaces Info Energie** » (EIE). Ces espaces sont dédiés à l'information du public sur les questions d'efficacité énergétique, de maîtrise de l'énergie dans l'habitat, d'énergies renouvelables. Un

Conseiller *Info Energie* accueille le public et fournit des informations neutres et gratuites sur les économies d'énergie dans l'habitat et l'éco-construction.

Plus de renseignements sur : <http://espace-info-energie-47.fr/>

<p>AGEN CAUE 47 <i>Espace Info Energie</i></p>		<p>Maison des Maires - 9 rue Etienne Dolet 05 53 48 46 74 caue47@free.fr www.caue47.com</p>
<p>VILLENEUVE-SUR-LOT CPIE 47 <i>Espace Info Energie</i></p>		<p>1, boulevard de la République 05 53 71 05 34 arpenergie@wanadoo.fr www.cpie47.fr/16-presentation.html</p>

Autres organismes de conseil

<p>AGEN ADIL 47 <i>Conseils gratuits sur toutes questions relatives au logement</i></p>		<p>6 bis boulevard Scaliger 05 53 67 93 65 adil-47@live.fr https://www.adil47.org</p>
<p>AGEN ANAH - Agence Nationale pour l'Amélioration de l'Habitat</p>		<p>1722 avenue de Colmar Direction Départementale des Territoires 05 53 69 32 37 anah47@developpement-durable.gouv.fr www.anah.fr</p>
<p>AGEN Maison de l'Habitat <i>Plateforme de rénovation énergétique de l'Habitat</i></p>		<p>Place Esquirol, Hôtel de ville 05 53 69 05 04 plateforme.habitat.energie@agglo-agen.fr</p>
<p>AGEN SOLIHA <i>Mouvement associatif du secteur de l'amélioration de l'habitat</i></p>		<p>3, Place Armand Fallières 05 53 77 35 00 info@pact-hd47.com http://soliha.wix.com/lot-et-garonne</p>
<p>MARMANDE J'éco-rénove en Val de Garonne <i>Plateforme dédiée à la rénovation énergétique de l'Habitat privé</i></p>		<p>28 rue Léopold Faye 0 800 47 01 47 jeco-renov@vg-agglo.com www.vg-agglo.com/-J-eco-renov-.html</p>

5- L'entretien et la décoration du logement

Utilisés au quotidien afin de garder une maison propre, les produits d'entretien participent paradoxalement à la pollution de l'air intérieur. Ce sont jusqu'à 900 substances chimiques connues à ce jour qui sont émises dans vos maisons et finissent dans votre organisme et dans l'environnement. Des produits ménagers écologiques, plus respectueux de la planète et de votre santé sont accessibles pour entretenir efficacement la maison.

Produits et entretien

Pour les produits d'entretien, il vaut mieux privilégier les produits labellisés écologiques : *Ecocert*, *NF Environnement*, *Eco Label européen*, *Ange bleu*, *Cygne blanc*... Vous trouverez un large choix de ces produits dans les magasins *Biocoop* et dans les boutiques bio indépendantes.



Plus d'infos dans le « **Mémo des logos environnementaux** » à la fin du Guide.

DOUDRAC NF Econett <i>Nettoyage écologique de vitrines, baies vitrées, panneaux solaires, charpentes alu...</i>	Ancien presbytère Nicolas Fouché 06 73 72 28 02 nf.econett@gmail.com
MONTJOIE CLAU VERT <i>Artisan assembleur en produits d'entretien écologiques</i>	Le Lédat 05 53 49 46 64 - 06 86 79 85 72 clau-vert@orange.fr www.clau-vert.fr

Pensez à utiliser des produits d'entretien traditionnels, qui ne contiennent pas de substances nocives cancérigènes et allergisantes et sont plus économiques :

- Vinaigre blanc : antiseptique, antifongique et dégraissant
- Savon noir : nettoyant à usage multiple
- Bicarbonate de soude : abrasif doux, désodorisant, fongicide
- Cristaux de soude : nettoyant à usage multiple
- Savon de Marseille
- Huiles essentielles
- [...]

*Idée : Faire ses produits d'entretien soi-même peut être une bonne solution : saine, écologique et peu onéreuse. Vous trouverez de nombreuses recettes de produits d'entretiens sur internet « **DIY – Do It Yourself** ». Ou bien dans les ateliers « C'est fait maison ! » animé par l'association Au Fil des Séounes*

Plus d'infos dans le « **Mémo des logos environnementaux** » à la fin du Guide.

Décoration de la maison

Pour embellir les murs de votre maison, tout en protégeant l'environnement et votre santé, vous pouvez utiliser des produits naturels ayant des taux d'émissions de COV (composés organiques volatiles, pouvant avoir un impact direct sur la santé) les plus faibles possibles.

Revêtement des murs

- Peintures naturelles et écologiques : il existe des peintures à l'eau ou à l'huile qui peuvent être utilisées sur tous les types de supports : bois, métal, plâtre, pierre...

- Enduits ou peintures à la chaux: la chaux permet de protéger et d'assainir naturellement les murs tout en les laissant respirer.
- Enduits ou peintures à l'argile : sans solvant, naturelle, antistatique et sans odeur, l'argile est un matériau très sain. Elle n'implique aucun risque d'allergie et dispose d'une grande perméabilité à la vapeur d'eau, tout en laissant le support respirer.

Revêtement des sols

Les revêtements de sol écologiques sont fabriqués à base de matériaux sains et durables dont la production, le traitement, la pose et l'élimination contribuent au respect de l'environnement. Outre leur faible empreinte écologique et leur respect de l'environnement, ils participent à une meilleure qualité de vie : isolation sonore et thermique, meilleure qualité de l'air intérieur grâce à l'absence de COV nocifs (Source : sol-ecologique.durable.com).

- **Planchers écologiques** : si vous aimez les planchers, il vaut mieux privilégier par exemple les bois de châtaignier ou de chêne, dont l'abondance dans les forêts françaises permet une exploitation raisonnée. Plus respectueux de l'environnement encore, le bambou, qui, contrairement aux apparences n'est pas un arbre, mais une plante, et prolifère donc suffisamment pour permettre son utilisation dans les parquets.
- **Sol en liège** : issu de l'écorce du chêne liège, il est 100% naturel, durable et entièrement biodégradable. Le liège a fait l'objet de nombreuses innovations de la part des fabricants de matériaux, qui en ont développé des variantes de couleurs, de finitions et de formats.
- **Linoleum naturel** : fabriqué à partir de matières premières naturelles, il est entièrement biodégradable. Ils font une excellente alternative aux sols en plastique.
- **Caralium** ou carrelage écologique est un sol naturel en matière minérale à 80%. Les 20% restants sont du composite, ou du grès.
- **Revêtements en fibres végétales** tressées regroupant toile de jute, coco, sisal, jonc de mer... Ils conjuguent les aspects pratiques, esthétiques et rustiques avec le respect de l'environnement.
- **Pierre naturelle** (granit, marbre, ardoise, roches calcaires) : ces pierres naturelles, extraites de carrières locales, sont quant à elles très durables.
- **Carrelage** : le carrelage écologique peut également être une bonne alternative, fait à partir de composite, verre recyclé ou même de déchets de carrelage

Pour trouver ces matériaux en Lot-et-Garonne, n'hésitez pas à vous renseigner auprès des adresses présentes dans la partie suivante « *Entreprises pour matériaux et équipements écologiques* ».

Plantes dépolluantes

Pour assainir l'air dans votre logement, pensez à utiliser des plantes aux vertus dépolluantes telles que les azalées, ficus, gerbera, philodendron, lierre... Elles transforment les molécules toxiques contenues dans l'air en nutriment ou elles les stockent dans leurs tissus !

6- Les travaux dans la maison et l'auto-construction

Notre mode de vie et la manière dont nous construisons nos logements ont un impact majeur sur notre environnement, notre santé et les ressources naturelles. C'est pourquoi faire le choix d'un habitat sain et respectueux de l'environnement n'est pas une lubie mais une nécessité. (Source : guidemaisonecologique.com)

Eco-construction et Eco-rénovation

Le **CAUE (Conseil d'architecture d'urbanisme et de l'environnement)** du Lot-et-Garonne offre à tout particulier la possibilité de rencontrer gratuitement un architecte-conseiller. Celui-ci l'aidera à avoir une meilleure compréhension et définition de ses besoins en resituant, notamment, la dimension des économies d'énergie dans une réflexion globale cohérente. Il lui apportera également des réponses d'ordre technique ou réglementaire.

AGEN CAUE 47 Espace Info Energie		Maison des Maires - 9 rue Etienne Dolet 05 53 48 46 74 caue47@free.fr www.caue47.com
--	---	---

Vous pouvez aussi contacter l'une des agences de conseil spécialisées citées dans la partie « La consommation d'énergie et d'eau à la maison » - « Organismes de conseil en économies d'énergie ».

Entreprises pour matériaux et équipements écologiques

CASTELCULIER Natur'éléments <i>Matériaux de construction et d'isolation</i>	91 rue Jacques Combes 05 53 69 98 62 www.naturelements.fr
COLAYRAC SAINT CIRQ Végétales visions <i>Mise en place de murs ou toitures végétalisés</i>	RD 813 05 53 67 07 77 www.vegetalesvisions.com
NERAC L'Uni-Vert Matériaux <i>Négoce en matériaux écologiques</i>	ZA Larrouset 05 53 97 03 21 contact@lunivertmatériaux.fr www.lunivertmatériaux.fr
PONT DU CASSE Bâtis bio <i>Magasin de matériaux de construction</i>	Frances 05 53 95 42 67 www.batis-bio.fr
PORT SAINTE MARIE Avenir Energies Renouvelables (AER SCOP) <i>Isolation interne/externe, énergie renouvelable, Chauffe-eau solaire, poêles à bois, chaudières...</i>	ZA Ponchut B. Bergonzat, A. Crouzet, B. Potel 06 85 22 71 33



N'hésitez pas à vous rendre sur le site fr.twiza.org, Il vous permettra de découvrir des projets et de rencontrer leurs porteurs, de participer aux chantiers pour voir les techniques en vrai, de discuter, partager et échanger ... C'est également un annuaire des professionnels de l'habitat écologique !

Salons spécialisés en Lot-et-Garonne

Pensez aux **salons spécialisés** lors desquels vous pourrez prendre contact avec des architectes, des fabricants, des installateurs. Ces salons programment également des conférences et peuvent proposer des ateliers pour se familiariser avec certaines techniques.

AGEN Printemps de la maison	Mars 05 53 48 49 50
--------------------------------	------------------------

	http://www.printemps-maison.com/
VILLENEUVE SUR LOT Horizon vert	Octobre 05 53 40 10 10 www.horizonvert.org
VILLENEUVE SUR LOT Salon éco-habitat, services à la personne, créateurs	Mars http://salonhabitatvilleneuve.com/

Habiter mieux

Face à la hausse des prix de l'immobilier, rien de plus économique que de partager son habitat. De nombreux sites permettent la rencontre entre colocataires.

- www.appartager.com
- www.trocmaison.com
- www.bewelcome.org
- www.cotoiturage.fr

Tout aussi insolite : la cohabitation intergénérationnelle qui a pour but de réunir des jeunes en quête de logement et des seniors à la recherche de compagnie ou d'un complément de revenu : www.reseau-cosi.com

Habitats groupés

"Les *écovillages* sont des communautés à échelle humaine, rurales ou urbaines, s'efforçant de créer un **mode de vie durable**. Ils peuvent être de nouvelles implantations, se développer sur des villages ou des zones urbaines déjà existantes. Ils sont l'exemple d'un **développement qui maintient une réelle qualité de vie**, préserve les **ressources naturelles**, et promeut une approche unifiée et polyvalente intégrant **l'écologie, l'éducation** et la prise de décision commune."-GEN Europe.



En Lot-et-Garonne le **projet TERA** est un projet expérimental qui vise à construire un éco-village pour relocaliser à 85% la production vitale à ses habitants, abaisser son empreinte écologique à moins d'une planète, valoriser cette production en monnaie citoyenne locale, émise via un revenu d'autonomie d'un euro supérieur au seuil de pauvreté pour chacun de ses habitants. Plus d'informations sur : www.tera.coop/

7- Les équipements électriques et électroniques

Les équipements électriques et électroniques sont de plus en plus nombreux dans les logements. Ils offrent des services et du confort mais sont souvent de gros consommateurs d'énergie et génèrent des déchets dont le traitement est complexe.

Choisir ses équipements



Pour bien choisir ses appareils électroménagers, utilisez l'étiquette énergie. Cette étiquette vous donne une information précise et fiable sur la performance énergétique et la consommation d'eau des appareils électroménagers. **Les classes de performances énergétiques varient de A+++ pour les appareils les plus performants à D ou G selon les étiquettes, pour les moins performants.** Elle peut éventuellement comporter l'Écolabel Européen s'il a été attribué à l'appareil (Source : ademe.fr).

Plus d'infos dans le « **Mémo des logos environnementaux** » à la fin du Guide.



L'**Écolabel Européen** est un logo environnemental qui permet de repérer des produits plus respectueux de l'environnement, notamment des produits réparables (robinet, pommeau de douche, meubles en bois, matelas...) ou démontables (imprimante, photocopieur, téléviseur...). Vous pourrez ainsi plus facilement traiter les pannes.

Pour aller plus loin :

- Le site **produitsdurables.fr** répertorie pour vous les avis de consommateurs afin de connaître le meilleur rapport durée de vie/prix de l'objet dont vous avez besoin !
- Le site www.guidetopten.fr ou celui de l'UFC que choisir www.quechoisir.org sont également de bons sites comparateurs de produits. Le **Guidetopten.fr** propose un classement écologique des produits et appareils économes et efficaces.
- L'application **ecoGator** permet de calculer le coût énergétique sur un an, simplement en scannant le code du modèle en magasin.
- Le site de l'ADEME, l'Agence De l'Environnement et de la Maîtrise de l'Energie : www.ademe.fr vous propose de nombreux guides ou fiches pratiques avec des conseils pour faire des achats plus respectueux de l'environnement.



guidetopten.fr



Pour votre téléphone, pensez au **Fairphone**, qui est le premier smartphone éthique et modulaire ! Plus d'infos sur : <https://shop.fairphone.com/fr/>

Pour consulter les notices et manuels d'utilisation des différents produits, échanger sur un forum d'entraide et dialoguer directement avec les fabricants vous pouvez vous rendre sur le site : www.apreslachat.com.

*Astuce : Penser à entretenir vos biens pour éviter qu'ils ne tombent en panne et ainsi prolonger leur durée de vie.
Exemple : détartrage des bouilloires, machines à café, lave-linge, lave-vaisselle...*

Les ondes électromagnétiques

Téléphones portables, antennes relais pour la téléphonie mobile, lignes à haute tension, mais aussi transformateurs électriques, moniteurs d'ordinateurs, de TV, ou néons : **nous sommes entourés d'équipements qui émettent des ondes électromagnétiques.** Certaines sont capables de traverser les murs – d'où leur intérêt pour la communication -, et sont donc aussi capables de traverser les corps. L'idée **d'un impact sur la santé** vient donc immédiatement à l'esprit (Source : consoglobe.com).

A savoir

Toute personne peut faire mesurer l'exposition aux ondes électromagnétiques, tant dans les locaux d'habitation dans des lieux accessibles au public (parcs, commerces, gares, établissements d'enseignements...).

Comment ça marche ?

- Remplissez un formulaire de demande disponible sur www.service-public.fr
- Faites signer la demande par un **organisme habilité** : Etat, collectivités locales (mairies..., agences régionales de santé...
- **L'Agence Nationale des Fréquences** traite la demande de mesure
- Vous êtes ensuite informées du résultat qui sera rendu public sur le site www.cartoradio.fr

Valeurs limites d'exposition en vigueur (en volts par mètre, V/m)



Radio
28 V/m



Télévision
de 31 à 41 V/m



Mobile
de 39 à 61 V/m



Téléphone sans fil
59 V/m



Wi-Fi / four micro-ondes
61 V/m



**Ampoules
fluocompactes**
87 V/m

8- Le jardin

Que vous en soyez conscient ou non, cultiver votre jardin est l'un des gestes les plus significatifs que vous puissiez faire pour sauver notre planète ! Jardiner est une solution simple, bonne pour l'âme et la santé. Quoi de plus bio, local et de saison que la nourriture cultivée par vous-même, pour vous-même ?

Semences et plants biologiques

LE TEMPLE SUR LOT Ferme du Roc de Lire <i>Plants biologiques</i>	07 87 78 38 46 carina.naturellement@gmail.com
MONPEZAT D'AGENAIS Le Biaugerme <i>Semences biologiques</i>	 Garliet 05 53 95 95 04 www.biaugerme.com

Le **Réseau Semences Paysannes** (RSP) regroupe depuis 2003 une grande diversité de collectifs et de personnes faisant vivre les semences paysannes dans les champs, les vergers, les vignobles, les jardins...



AIGUILLON Réseau Semences Paysannes	3 avenue de la Gare 05 53 84 44 05 contact@semencespaysannes.org www.semencespaysannes.org
--	---

Les grainothèques

Une *grainothèque* désigne un lieu où il est possible de déposer et échanger librement des graines de fleurs, de fruits et de légumes. Dans un esprit de partage et d'échange libre, des lieux associatifs, et certaines bibliothèques en proposent. Outre le partage gratuit de graines, les *grainothèques*, font une différence entre les semences paysannes et certaines semences industrielles (graines de type hybrides F1), elles visent donc à lutter contre une standardisation des semences et l'effondrement de la biodiversité cultivée. Pour plus d'informations sur les *grainothèques* et leur fonctionnement : <http://grainesdetroc.fr>.



En Lot-et-Garonne, une *grainothèque* vient d'être créée grâce aux associations « Colibris Marmandais ».

MARMANDE Colibris Marmandais <i>Permanence samedis de semaines paires 10-13h</i>	32 rue d'Onzac artenvies@yahoo.fr Facebook : Colibris marmandais
--	--

Produits naturels

Pensez que vous pouvez aussi vous approvisionner en produits naturels (pour l'amendement, la fertilisation, le traitement, le compostage, etc.) lors des salons ou foires bio, dans certains magasins du réseau *Biocoop* ou chez des pépiniéristes indépendants et locaux (rubrique ci-dessous).

Vous pouvez également utiliser le compost provenant de vos déchets organiques comme fertilisant naturel (*voir Partie 16 - « Finissons-en avec les déchets ! »*).

Pépiniéristes

Nous privilégions ici les structures indépendantes qui produisent localement, contrairement aux grandes chaînes de jardinerie qui s'approvisionnent à travers toute l'Europe. En plus d'une meilleure

qualité de conseil, vous aurez la certitude que les végétaux achetés sont bien adaptés au climat de votre région.

BIAS Jardinerie de la Plaine <i>Arbres et arbustes grandis sur place et boutique de produits bio</i>	2 route de la Plaine 05 53 49 12 51 jardinerie.dela.plaine@wanadoo.fr www.jardinerie-plaine.fr
LE PASSAGE Jardinerie Cave <i>Arbres et arbustes grandis sur place</i>	1 rue du Trech 05 53 87 19 19 jardineriecave@orange.fr http://jardineriecave.fr
MONTESQUIEU Conservatoire Végétal Régional <i>Conversion AB en cours</i>	Domaine de Barolle 0 53 47 29 14 www.conservatoirevegetal.com

Les exploitations agricoles associées à un établissement public d'enseignement, comme les lycées professionnels agricoles, peuvent vendre leur production.

SAINTE LIVRADE SUR LOT Exploitation du LEP de Sainte-Livdrade	05 53 40 47 00 www.epl47.educagri.fr/les-exploitations-agricoles
TONNEINS Les serres de Fazanis – LEP de Fazanis <i>Production de plants de légumes et aromatiques certifiés AB</i>	05 53 88 31 88 www.epl47.educagri.fr/les-exploitations-agricoles

Jardins familiaux, associatifs

On se reportera aux adresses mentionnées dans la rubrique « *L'alimentation* » - « *Jardins partagés* ».

Formation

MONTPEZAT D'AGENAIS Un potager bio pour être autonome en légumes frais toute l'année <i>Formation de 3 jours plusieurs fois dans l'année</i>	Yves Deconinck Association Au Fil des Séounes 05 53 95 12 99 pauline.olivieri@aufildesseounes.fr http://aufildesseounes.jimdo.com/consommation-responsable/formation-potager-bio/
--	---

9- Les cadeaux « verts » et solidaires

Faire des cadeaux verts et solidaires permet d'offrir des produits uniques, fabriqués à la main. Lorsque vous achetez un produit solidaire, vous achetez son histoire, et la part de savoir-faire et d'humanité qui l'accompagne (Source : boutique-artisans-du-monde.com).

Boutiques du réseau *Artisans du Monde*

La mission des boutiques du réseau *Artisans du Monde* est de commercialiser des produits artisanaux, alimentaires et cosmétiques provenant de pays en développement selon les principes d'équité et de solidarité, avec pour objectif d'améliorer les conditions de vie des producteurs. Ainsi, les producteurs sont considérés comme des partenaires à relation durable, et ils sont rémunérés à un juste prix.



VILLENEUVE SUR LOT Artisans du Monde	46 rue de la Convention 05 53 41 92 07 Villeneuve-sur-lot@artisansdumonde.org
---	---

Boutiques indépendantes d'artisanat « équitable »

Acheter un produit issu du commerce équitable, c'est contribuer directement au développement d'une communauté de producteurs. L'acte d'achat devient solidaire et citoyen.

PENNE d'AGENAIS Echoppe Ethique	13 place Gambetta 06 88 97 74 47 echoppe.ethique@yahoo.fr www.echoppe-ethique.fr/
------------------------------------	---

Artisanat

Lot-et-Garonne regorge de talents et de savoir-faire en matière de métiers d'art. Ces artisans sont tous à votre écoute et vous feront partager la passion de leurs métiers.

AGEN D'inspirations naturelles <i>Relaxation, bien-être, bijoux, jeux, livres...</i>	ZAC Agen-Sud 235 avenue du Maréchal Leclerc 05 53 48 51 95
AGEN Mélanie Coustet Bijoux <i>Bijouterie, joaillerie</i>	3 rue Bernard Junqua 06 32 41 50 56 melanie@mcbijoux.fr http://mcbijoux.fr
ANDIRAN Andréa Jayles <i>Bijoux en pierre naturelles et métal</i>	06 16 39 14 06 Andrea_jayles@yahoo.fr
BARBASTE Félicien Lepidi <i>Faïence peinte à la main</i>	26 rue de la Riberotte 06 19 13 87 98 y.brunot@yahoo.fr
CASTELCULIER Christine Faganello Et si vous osiez ! <i>Fabrication d'articles en osier</i>	29 avenue Jean Monnet 05 53 87 06 89 christine.faganello@vannerie-creation.fr www.vannerie-creation.fr Facebook : Vannerie Création
COLAYRAC SAINT CIRQ Atelier Vitro <i>Vitraux, objets décoratifs en verre</i>	Ancienne école de Corne 4 rue de l'école de Corne Carol Frasson Spingardi

	06 52 42 92 99 carol.frasp@gmail.com https://www.ateliervitro-verre-deco.com
COLAYRAC SAINT CIRQ Arhom <i>Luminaire en dentelle de papier</i>	Ancienne école de Corne 4 rue de l'école de Corne Jasmine Fayet 06 81 15 25 90 arhom@hotmail.fr http://arhom-creation.fr
COLAYRAC SAINT CIRQ Poterie de Larche <i>Poterie céramique, cours, stage, modelage, tournage</i>	Ancienne école de Corne 4 rue de l'école de Corne Irène Gourrier 05 53 96 37 44 poteriedelarche@orange.fr
COLAYRAC SAINT CIRQ Végétales Visions <i>Tableaux végétaux stabilisés</i>	51 avenue de la Libération Fabien Coutable 06 83 54 21 88 info@vegetalesvisions.com
FOURQUE SUR GARONNE Catherine Dubon Créations <i>Création de pièces en verre : assiette, plat, luminaire, carreaux, sculptures...</i>	Dulac 05 53 93 60 35 catherineduboncreations@gmail.com
FOURQUE SUR GARONNE L'Atelier du vitrail <i>Création et restauration de vitraux, sablage décoratif.</i>	Dulac 05 53 93 60 35 fourques.vitrail@wanadoo.fr http://fourques.vitrail.monsite-orange.fr
HAUTEFAGE LA TOUR Amandine Excoffon <i>Maroquinerie en chambre à air</i>	amandix@hotmail.fr
LACAPELLE BIRON Atelier miel et cuir <i>Maroquinerie cuir</i>	Rue Joseph Kessel Gérard Lambert 05 53 75 11 25 gerard.lambert@orange.fr
LACAPELLE BIRON Le Ménestrel <i>Décorateur sur verre en style vitrail, gravure sur verre...</i>	Rue du nord 05 53 40 86 33 atelier.lemenestrel@gmail.com http://lemenestrel.sitew.com
LAFITTE SUR LOT Atelier de céramique <i>Poterie et céramique</i>	Prats de roux Noémie Saudel 06 77 72 13 74 s.noemie@yahoo.fr
LAUZUN Marie Ruiz Sculpteur <i>Sculptures en terre cuite ou bronze symbolisant le corps féminin, couples...</i>	Lieu-dit la Moulinette 05 53 94 16 95 aquater47@orange.fr www.marie-r.over-blog.com
LA REUNION La poterie de Souliès <i>Poteries et céramiques</i>	Lieu-dit Souliès 06 46 40 94 06 sylvieberson@orange.fr www.sylvieberson-ceramique.blogspot.com
LE LEDAT Christian Rampnoux	Lieu-dit Boussin 05 53 70 66 29

<i>Sculptures de bronze et ouvrages en céramique</i>	christian.rampnoux47@orange.fr www.sculpteur-rampnoux.com
LOUBES BERNAC Anneke Foulon <i>Couturière créatrice</i>	Lieu-dit Daunis 06 08 17 93 51
MARMANDE SARL La forge du Cramat <i>Ferronnerie d'art</i>	Au Cramat 05 53 64 34 78 laforgeducramat@orange.fr http://laforgeducramat.monsite-orange.fr
MARMANDE Tannerie Artisanale <i>Chaussons, gilet, tapis, couverture...</i>	7 impasse Léon Foucault – ZA Michelon Henri Lescouzères 05 53 64 69 95 tannerie-hlescouzeres@wanadoo.fr http://tannerie47.fr/
MONCLAR D'AGENAIS Henri Gaillard <i>Sculpture de pierre et marbre : figures réalistes et formes abstraites.</i>	Lieu-dit Borde basse 05 53 41 80 34 Wild-over_elric@hotmail.fr
MONTPEZAT D'AGENAIS Marc Sève L'atelier du Sandalier <i>Sandalettes et ceintures</i>	Saint Médart 05 53 95 05 12 (téléphoner avant de passer) seve.marc47@laposte.net www.metiersdart-aquitaine.fr/atelier-du-sandalier
NERAC Geneviève Darriet <i>Bijoux en perle de verre</i>	7 rue Latapie – Cité des Castors 06 86 40 50 47 genevievedarriet@orange.fr http://gdarrietbijouxlumiere.fr
PAULHIAC Sculpture cuir <i>Création de statues à base de différents cuirs</i>	Bois de Mina 06 42 02 72 85 http://creationscuir.free.fr
PENNE D'AGENAIS Atelier du rond de cuir <i>Maroquinerie</i>	5 rue du 14 juillet Marie France Dequin 05 53 41 29 37
PENNE D'AGENAIS Tisseuse de liens <i>Créatrices textiles : sculptures, art mural, tapisseries</i>	1 rue Bombecul 05 53 36 68 66 – 06 74 72 62 34 sylvieboyer47@aol.com
PENNE D'AGENAIS Verrerie du Vieux Penne <i>Atelier de fabrication et de soufflage du verre</i>	1 rue du 14 Juillet 05 53 71 91 97 serra.alexandre8@orange.fr
PEYRIERES Art Etincelle <i>Création de bijoux en fusion de verre</i>	Lavalade Gerry Bongaerts 05 53 83 72 61 – 06 04 09 42 15 art.etincelle47@gmail.com www.art-etincelle.fr
PONT DU CASSE Ferronnerie d'art – Solenne Huet	Lieu-dit La Gauge 05 53 96 64 10 – 06 76 97 70 89 www.alaforgedesolenne.com
PORT SAINTE MARIE Iris Miranda – Estampe contemporaine	Lieu-dit Las Graves 06 37 43 84 45 irismiranda@linuxmail.org

	http://irismiranda.fr
SAINT ANTOINE DE FICALBA Eve de Laneuville <i>Sculptures sur bois et bronzes à la cire perdue</i>	Lieu-dit Pechon 05 53 41 75 32 evelyne.delaneuville@aliceadsl.fr www.evelyne-delaneuville.weonea.com
SAINT ETIENNE DE FOUGERES Noémie Saudel <i>Poterie céramique, cours et stages</i>	Lieu-dit Merle 06 77 72 13 74 noemiesaudel@gmail.com
SAUVETERRE LA LEMANCE L'atelier d'Agnès C. <i>Sculpture, poterie en grès et porcelaine</i>	Sol de Deyme 06 86 36 06 63 xeplone@orange.fr http://agnesc.iimdo.com
TOURNON D'AGENAIS Atelier Pascal Lacroix <i>Porcelaine tournée et émaillée</i>	Rue du Bousquet 05 53 40 77 51 pascal.lacroix.ceram@orange.fr
VILLEREAL Atelier des Loys <i>Céramique et poterie contemporaines</i>	31 rue Saint-Roch 05 53 36 66 75 loys.ceramic@gmail.com
VIRAZEIL Christian Jarczyk <i>Sculpture en métal</i>	Lieu-dit Tour Rouge 05 53 20 16 46 - 06 45 13 09 25

L'association *Artisans 47* est un groupement d'artisans du Lot-et-Garonne. L'association organise régulièrement des expositions d'artisanat d'art sur tout le département. Elle possède

COLAYRAC ST CIRQ Association Artisans 47 <i>Boutique permanente avec plus de 15 artisans d'art, ateliers de fabrication, cours, stages...</i>	Ancienne école de Corne 4, rue de l'école de Corne 06 52 42 92 99 Facebook : Artisans47
---	--

Pensez également aux salons, foires bio ou marchés artisanaux.

10- Les transports

Alors que nous prenons l'habitude de voyager de plus en plus, le prix des carburants flambe et les émissions de gaz à effet de serre aussi. Il est temps de penser « Eco mobilité » : favoriser des moyens de déplacements, moins polluants, moins dangereux, plus silencieux et à impact limité sur le paysage.

S'informer

<p>AGEN Association Vélocité en Agenais</p> 	<p>http://velociteenagenais.blogspot.fr/ velocite47@gmail.com</p>
<p>AGEN Keolis – Agence de la Gare</p> 	<p>1 place Rabelais 05 53 48 90 10 tempobus@keolis.com www.agglo-agen.net/-Transports-.html</p>
<p>MARMANDE Office de Tourisme</p> 	<p>Réseau EVALYS www.evalys-bus.fr 0 808 807 805</p>
<p>SAINT ROMAIN LE NOBLE Association Au Fil des Séounes Antoine Lasgorceix Chargé de mission Mobilité durable</p> 	<p>Le bourg 05 53 95 12 99 info@auidesseounes.fr http://auidesseounes.jimdo.com</p>
<p>VILLENEUVE SUR LOT Maison de la mobilité</p> 	<p>22 rue du Collège 05 53 40 23 30</p>



A pied

C'est un moyen simple et gratuit pour être ponctuel tout en entretenant son moral et sa santé ! Il faut ¼ d'heure pour faire 1 kilomètre à pied.

A savoir : 30 minutes de marche rapide par jour améliorent significativement notre état de santé (ADEME).

A vélo



Pour circuler à vélo dans le Lot-et-Garonne vous pouvez utiliser la **voie verte**, la **véloroute** de la Vallée du Lot, les **circuits cyclos**, les **circuits VTT**. Plus d'informations : www.tourisme-lotetgaronne.com Une carte interactive des véloroutes et voies vertes de France est visible sur le site des *Véloroutes et voies vertes de France*: www.af3v.org.

A savoir : A pied ou à vélo, la seule énergie consommée c'est la vôtre ! Sur les distances inférieures à 6 kilomètres c'est le vélo qui va le plus vite en ville !

Location de vélos

<p>AGEN Comptoir du 2 roues</p> 	<p>18-20 avenue du Général De Gaulle 05 53 47 76 76 info@comptoirdu2roues.com www.comptoirdu2roues.com</p>
<p>AGEN Fées du Sport</p> 	<p>12B rue Diderot 05 53 77 50 73 feesdusport@yahoo.fr www.fees-du-sport.com</p>

<p>AGEN Keolis – Tempo Vélo</p> 	<p>Gare intermodale d'Agen - 1 place Rabelais 05 53 48 90 10 tempobus@keolis.com www.tempobus.fr</p>
<p>BON ENCONTRE Les Restos du Cœur <i>Réparation, location, achat et don</i></p> 	<p>70 rue Clémenceau – ZI de Laville 05 53 48 62 04</p>
<p>MARMANDE Office de tourisme – Vélo Evalys</p> 	<p>05 53 64 44 44 http://www.vg-agglo.com/</p>
<p>TONNEINS Office de tourisme – Vélo Evalys</p> 	<p>05 53 79 22 79 http://www.vg-agglo.com/</p>
<p>VILLENEUVE-SUR-LOT Cycles Lamiche</p>	<p>11 allée Lamartine 05 53 70 42 65</p>
<p>VILLENEUVE SUR LOT Maison de la mobilité – Vélo V'Elios</p> 	<p>22 rue du Collège 05 53 40 23 30</p>

Achat et réparation de vélos neufs et d'occasion

<p>AGEN Comptoir du 2 roues</p> 	<p>18-20 avenue du Général De Gaulle 05 53 47 76 76 info@comptoirdu2roues.com www.comptoirdu2roues.com</p>
<p>AGEN Fée du Sport</p> 	<p>12B rue Diderot 05 53 77 50 73 feesdusport@yahoo.fr www.fees-du-sport.com</p>
<p>AGEN La Bicyclette</p>	<p>183 boulevard de la République 06 51 99 25 45</p>
<p>AGEN Unis vers SEL Système d'échange local</p>	<p>www.universel.fr universel@free.fr</p>
<p>BOE Accro Vélo</p>	<p>6352 avenue du Docteur Jean Noguès 05 53 98 45 39</p>
<p>BOE Culture Vélo</p> 	<p>2 rue de Gresailles 05 53 48 08 18 47agen@culturevelo.com</p>
<p>BON ENCONTRE Les Restos du Cœur <i>Réparation, location, achat et don</i></p> 	<p>70 rue Clémenceau – ZI de Laville 05 53 48 62 04</p>

LAFX Expercycle Joël Feutrier	 www.joelfeutrier.fr	Route Départementale 813 05 53 67 03 76 joel.feutrier@wanadoo.fr
MARMANDE Expercycle Joël Feutrier	 www.joelfeutrier.fr	98 avenue du Général Leclerc 05 53 79 44 68 joel.feutrier@wanadoo.fr
NERAC Véloland Nérac Cycles		Zone Artisanale Larrouset Route de Condom 05 53 97 04 58 neraccycles@orange.fr
SAINTE-LIVRADE-SUR-LOT Mathieu Rougla		Résidence Bel Air Route de Saint-Étienne 05 53 36 74 52
VILLENEUVE SUR LOT La Claie d'Echanges Système d'Echanges Local		lenoble.philippe826@orange.fr

A savoir : Jusqu'au 31 janvier 2018, l'Etat vous offre 200€ si vous achetez un vélo électrique ! Profitez-en !

En transports en commun



Autobus

A savoir : Un bus peut transporter en passagers l'équivalent de 40 à 50 voitures !

AQUITAINE Car Aquitaine Ligne routières régionales		0800 64 40 47 contact@car.aquitaine.fr http://car.aquitaine.fr
TOUT LE DEPARTEMENT Réseau départemental Tidéo		www.tideo.fr 0 800 944 047
AGEN Réseau Tempo		www.tempobus.fr 05 53 48 90 10
MARMANDE et TONNEINS Réseau Evalys		www.evalys-bus.fr 0 808 807 805
VILLENEUVE SUR LOT Réseau Elios		www.ville-villeneuve-sur-lot.fr www.bus-interval.com 05 53 40 23 30

Transports Express Régionaux

8 lignes desservent des communes lot-et-garonnaises. Renseignements :

TRAIN ou CAR TER		www.ter-sncf.com 0800 872 872 (gratuit à partir d'un poste fixe)
------------------	---	---

En voiture

Covoiturage

Et si aucun de ces moyens de transports ne répond à vos besoins, vous pouvez effectuer votre trajet en voiture mais en co-voiturage ! Le covoiturage est l'utilisation conjointe et organisée (à la différence de l'auto-stop) d'un véhicule, par un conducteur et un ou plusieurs passagers, dans le but d'effectuer un trajet commun. Cela permet d'alléger le trafic routier et de partager les frais de transport !



Pour profiter d'une offre de covoiturage ou en déposer une :

En Lot-et-Garonne :

www.covoiturage-47.fr

Sites nationaux :

www.idvroom.com

www.blablacar.fr

www.covoiturage-libre.fr

www.carpooling.fr

www.123envoiure.com

www.vadrouille-covoiturage.com

www.laroueverte.com

www.freecovoiturage.fr

Autopartage

L'autopartage, c'est une nouvelle façon de penser le déplacement. Votre véhicule est là, uniquement quand vous en avez besoin ! Le reste du temps, la voiture est utilisée par d'autres membres. La diversité d'utilisation, donc des besoins sur des créneaux horaires différents selon les membres, est la clé du succès d'un tel système.

Le service est disponible dans la plupart des grandes villes de France (www.annuaire-auto-partage.fr ; <http://citiz.coop> ; www.deways.fr) mais pas encore en Lot-et-Garonne.

En l'absence de tels systèmes organisés, pour des besoins occasionnels, un foyer peut aussi faire le choix d'acheter un véhicule en commun avec un ou plusieurs autres foyers.

Voitures électriques

En Lot-et-Garonne, l'entreprise *GOUPIL Industrie* produit et commercialise des voitures électriques utilitaires.

BOURRAN GOUPIL Industrie	Route de Villeneuve 05 53 79 39 39 contact@polaris-wt.com www.polaris-wt.com
-----------------------------	---

Conduire autrement

Trois idées simples pour réduire son budget auto, moins polluer et réduire le risque d'accident :

- Adopter une **conduite souple et prudente**.

Vous pouvez faire le test *Moduloroute* sur www.preventionreoutiere.asso.fr sur l'onglet « *Se tester* ».

- Choisir une **voiture qui consomme peu**.

Vous trouverez le palmarès des voitures les moins polluantes sur le site de l'ADEME www.ademe.fr, rubrique « *Déplacements* »

- **Préférer l'écoconduite.**



L'écoconduite permet d'importantes économies de carburant. Pour vous aider, l'**application GECO**, application mobile gratuite d'écoconduite, vous guide lors de vos trajets urbains et vous permet d'adopter une conduite plus souple et de maintenir une vitesse stable. A la clé : **10 à 15 % d'économie**.

11- Les banques et l'épargne

Les banques et assurances françaises prêtent et gèrent des centaines de milliards d'euros chaque année. Ces financements et investissements ont des impacts sociaux et environnementaux énormes car ils financent des projets hautement polluants de part le monde, notamment dans les mines et centrales au charbon.

Etablissements bancaires responsables

Même sans être millionnaire, changer de banque peut être l'une des meilleures choses que vous puissiez faire pour le climat !

Pour vous aider l'association **Les Amis de la Terre** a publié les guides « *Environnement, comment choisir mon épargne?* » et « *Climat : Comment choisir ma banque ?* » disponible en PDF sur le site : www.financeresponsable.org.

Parmi les nombreuses banques françaises, seules **la Nef** ou le **Crédit Coopératif**, jouent la transparence et révèlent l'intégralité des activités et entreprises qu'elles soutiennent.

- Le **Crédit coopératif**, est une banque généraliste qui gère une grande partie de l'épargne selon les critères de l'investissement responsable, finance le développement de l'économie sociale et s'engage sur des **projets solidaires**.



- La **Nef** (*Nouvelle Economie Fraternelle*), est une coopérative financière offrant des solutions d'épargne et de crédit orientées vers des projets ayant une utilité sociale, écologique et/ou culturelle. A l'inverse de la complexité et de l'opacité du secteur, la **Nef propose une offre sobre et transparente**, basée sur une tarification équitable et, par-dessus tout, qui donne du sens à l'usage de l'argent.



Vous pouvez ouvrir un compte bancaire à la **Nef** avec chéquier et carte bancaire, soit directement auprès de la **Nef** soit auprès d'une agence du **Crédit Coopératif**.

FRANCE La NEF France	0 811 30 11 90 www.lanef.com lanef@lanef.com
AGEN Crédit Coopératif	14 place Jean-Baptiste Durand 09 80 98 00 00

Institutions financières solidaires pour épargner

En tant qu'épargnant vous pouvez participer au financement d'institutions financières solidaires. Avec votre argent, ces institutions participent au développement d'activités socialement et environnementalement responsables : habitat social, agriculture biologique etc. (*Les Amis de la Terre*). Les livrets solidaires, comme ceux de la **Nef** ou du **Crédit Coopératif**, permettent d'épargner en toute sécurité. D'autres institutions permettent aussi d'épargner de manière solidaire :

- **Les Cigales** (*Clubs d'investisseurs pour une gestion alternative et locale de l'épargne solidaire*) mobilisent l'épargne de leurs membres au service de la création et du développement de petites entreprises locales et collectives : www.cigales.asso.fr.



- **Les Garrigues** sont des sociétés de capital-risque solidaire qui accompagnent financièrement des entreprises en création ou en développement dans le respect de l'humain et de son environnement : www.garrigue.net.



Actionnariat solidaire

Il est aussi possible d'**investir directement dans des activités solidaires**. En matière d'actionnariat solidaire, intéressez-vous plus particulièrement aux parts sociales et actions émises par des organismes comme la *Nef*, *Terre de Liens*, *Habitat et Humanisme*, *Foncière Chênelet*, etc.

Sur le site internet de *Finansol* www.finansol.org, à la rubrique « *Devenir actionnaire solidaire* », vous trouverez une fiche sur un certain nombre d'institutions financières solidaires ainsi que des informations utiles pour acquérir des parts sociales.

- **Foncière Terre de Liens** œuvre pour que perdure la biodiversité et que l'agriculture biologique paysanne assure de façon saine et durable notre alimentation.



- **Foncière Habitat et Humanisme** revalorise régulièrement le prix de ses actions pour tenir compte de la valorisation de son patrimoine immobilier.



- **Foncière Chênelet** s'engage sur des projets innovants à finalité solidaire qui contribuent à réduire la précarité énergétique et à rendre concrètes les promesses d'emploi liées à l'éco-construction.



- **Oikocrédit** permet d'accorder des microcrédits à des entrepreneurs de pays en voie de développement afin qu'ils puissent développer et pérenniser leurs activités.



- **Solifap**, société d'investissements solidaires de la *Fondation Abbé Pierre* est créée en 2014 dans l'objectif d'apporter un soutien structurel aux associations qui luttent contre le mal-logement.



- **Solira** permet la conception de moyens de production d'énergies renouvelables.

- **TAMA Coop** (*There Are Many Alternatives Coop*) collecte de l'argent auprès du grand public et l'investit en faveur de projets emblématiques de la transition écologique.

Investissement socialement responsable

Depuis Janvier 2016, le **label ISR**, « *Investissement socialement responsable* » permet de distinguer les fonds qui investissent dans des entreprises aux pratiques responsables en matière environnementale, sociale et de bonne gouvernance. Pour trouver la liste des fonds labellisés *ISR*, vous pouvez vous rendre sur le site : www.lelabelisr.fr/fonds



Restez vigilant sur les fonds ISR (Investissements Socialement Responsables) proposés par les banques : la grande majorité d'entre eux contient des actions et/ou obligations d'entreprises dont les activités peuvent être controversées.



L'Abeille - Monnaie locale complémentaire

Pensez à *L'Abeille*, la monnaie locale complémentaire du Lot-et-Garonne, présentée en préambule de ce guide.

Plus d'infos sur : www.agirpourlevivant.org

12- Les loisirs

Les loisirs... une belle occasion de retisser le lien à la Nature. Notre territoire nous offre un large panel de possibilités : se promener à pied, à vélo, à dos de cheval ou d'ânes; dans les parcs et jardins ; apprendre en s'amusant avec des animations nature ; ou même agir au sein d'une association...



Randonnées

Le site de tourisme du Département, propose 410 fiches de randonnée gratuites avec des circuits pédestres, équestres, VTT ou cycle selon 4 niveaux de difficulté : très facile, facile, moyen ou difficile. Les circuits varient d'une heure à une journée, sportifs ou familiaux. Les fiches comprennent des plans, descriptifs, difficultés, kilométrages, données GPS, etc.

Plus d'infos sur : <http://www.tourisme-lotetgaronne.com/liste-randonnees.html> .

A pied

La *Fédération Française de la Randonnée pédestre (FFRandonnée)* s'est donné plusieurs missions : développer la randonnée pédestre en France comme pratique sportive ; contribuer à la sauvegarde de l'environnement et valoriser le tourisme vert et les loisirs. Vous pouvez retrouver les différents clubs de Lot-et-Garonne à partir du lien : www.ffrandonnee.fr.



Vous pouvez également vous renseigner auprès du *Comité Départemental de la Randonnée Pédestre (CDRP 47)* qui est l'interface entre la FFRandonnées, le *Comité Régionale* et les Associations de Randonneurs de Lot-et-Garonne. Leurs coordonnées sont ci-dessous.

AGEN CEDP 47 Centre d'Etudes et de Découverte du Paysage <i>Sensibilisation au paysage et au patrimoine pour tous les publics</i>	10 rue Ledru-Rollin 05 53 95 62 04 cedp47@orange.fr www.cedp47.com
AGEN CDRP 47 Comité Départemental de la Randonnée Pédestre	271 rue de Péchabout 05 53 48 03 41 sentiers47@gmail.com www.randolotetgaronne.net

VTT

Lot-et-Garonne propose 14 circuits VTT de coteaux, entre Lot et Garonne. Un réseau de 250 km au total agréé et labellisé par la *Fédération Française de Cyclisme*, avec un balisage spécifique aux VTT.

A cheval ou avec des ânes

Il est également possible de faire des randonnées à dos de cheval ou avec des ânes, il y en a beaucoup dans la région. Renseignez-vous auprès des centres équestres ou fermes équestres près de chez vous.

Pour des balades avec des ânes :

BLANQUEFORT SUR BRIOLANCE La Ferme de Combres	05 53 36 72 88 / 06 81 23 55 54 lafermedecombres@gmail.com http://lafermedecombres.jimdo.com
DOUZAINS Asinerie de Pinseguerre	05 53 36 92 35 asineriedepinseguerre@wanadoo.com www.pinseguerre.com



Plus de renseignements sur le site de la *Fédération Nationale Anes et Randonnées* :
www.ane-et-rando.com.

Animations nature

La protection des milieux naturels est l'affaire de tous. Et pour bien préserver, il faut bien connaître ! Les animations nature permettent de sensibiliser chacun de nous aux bienfaits que peut nous apporter la nature et à l'importance de la protéger.

<p>AGEN Association pour la Gestion de la réserve naturelle de la frayère d'Alose</p>	<p>44 cours de 9^{ème} de Ligne 05 53 66 98 76 www.frayere-alose.com</p>
<p>AGEN CEDP 47 – « Paysages et médiation » <i>Sensibilisation au paysage à travers des balades visant à les reconnaître.</i></p>	<p>10 rue Ledru-Rollin 05 53 95 62 04 cedp47@orange.fr www.cedp47.com</p>
<p>AGEN Fédération de pêche et de protection du milieu aquatique de Lot-et-Garonne</p>	<p>44 cours du 9^{ème} de Ligne – BP 225 05 53 66 16 68 federation.peche.47@wanadoo.fr www.federationpeche.fr/47</p>
<p>BRUGNAC Le Chaudron magique <i>Ferme Ecologique, animations pédagogiques, séjours pédagogiques de 2 à 6 jours, séjours en classe découvertes sous Tipis à la Ferme, etc.</i></p>	<p>Les Perrets Martin Lavoyer 05 53 88 80 77 www.chaudronmagique.fr</p>
<p>LACEPEDE Le Héron <i>Animation d'un centre de découverte de la nature autour du lac du Salabert</i></p>	<p>Lac du Salabert Mairie</p>
<p>LE PASSAGE D'AGEN MIGADO 47 <i>Restauration et la gestion des poissons Migrateurs du bassin de la Garonne et de la Dordogne</i></p>	<p>18 Ter Rue de la Garonne 05 53 87 72 42 info@migado.fr www.migado.fr</p>
<p>MOIRAX Trotte Lapin <i>Site de découverte et de sensibilisation à l'environnement, géré par l'Agglo d'Agen</i></p>	<p>Trotte-Lapin 05 53 47 97 91 marine.lozano@agglo-agen.fr www.agglo-agen.net/-Trotte-Lapin-.html</p>
<p>PENNE D'AGENAIS La Ferme du Lacaÿ</p>	<p>05 53 41 24 23 - 06 84 64 03 99 lafermedulacay@orange.fr</p>

<i>Musée découverte ludique et pédagogique de la rivière Lot, faune, flore... La vie des passeurs, haleurs et bateliers.</i>	www.laferledylacay.com
SAINT PIERRE DE CLAIRAC La Ferme Lou Cornal <i>Visite éducative à la ferme</i>	Au Cornal Contact <i>Au Fil des Séounes</i> : 05 53 95 12 99 info@auidesseounes.fr http://auidesseounes.jimdo.com
SAINT ROBERT Cankuna <i>Ateliers éducatifs et pédagogiques, médiation animale, soin avec et par le cheval</i>	Lieu-dit "Lamouroux" Contact <i>Au Fil des Séounes</i> : 05 53 95 12 99 info@auidesseounes.fr http://auidesseounes.jimdo.com
SAINT ROMAIN LE NOBLE Au Fil des Séounes <i>Association d'éducation à l'environnement pour un développement durable en Lot-et-Garonne</i>	Le bourg 05 53 95 12 99 / 06 43 12 70 92 info@auidesseounes.fr
SAINTE COLOMBE EN BRUILHOIS La Ruchothèque <i>Sensibilisation à l'univers des abeilles par le biais d'animations et formations.</i>	Mourens 06 79 40 92 42 laruchoteque@mailoo.org
VILLENEUVE SUR LOT CPIE Pays de Serre Vallée du Lot <i>Association ayant pour objectifs la protection de l'environnement et le développement d'actions d'éducation à l'environnement.</i>	1 Boulevard de la République 05 53 36 73 34 arpe.47@wanadoo.fr www.cpie47.fr
VILLETON SEPANLOG <i>Société d'Etudes, de Protection et d'Aménagement de la Nature en Lot-et-Garonne.</i>	Petite Mazière 05 53 88 02 57 (Julien Roi, Animateur Nature) http://rnnmaziere.unblog.fr/ animation.sepanlog@gmail.com



Les Vaillants porteurs de projets d'éducation au Vivant

Les « *Vaillants porteurs de projets d'éducation au Vivant* » ont pour objectif d'accueillir le public « au grand air ». Ils proposent des sorties à la demi-journée ou à la journée, des visites de leurs lieux, des ateliers-animations, des séjours, des parcours d'un lieu à l'autre, des projets sur mesure, etc.

BLANQUEFORT SUR BRIOLANCE La Ferme de Combres <i>Ecotourisme, médiation animale, randonnées, éveil musical, percussions africaines, yoga...</i>	Lieu-dit "Combres Haut" 05 53 36 72 88 / 06 81 23 55 54 lafermedecombres@gmail.com lafermedecombres.jimdo.com
BLANQUEFORT SUR BRIOLANCE Un Bout du monde en permaculture	La Sauvetat Lieu-dit "Le Cap du Monde"

<i>Permaculture des sols, des plantes, des fruits et de ce que nous mangeons et culture permanente dans la relation à soi et aux autres.</i>	07 81 64 93 46 allmyprojects@wanadoo.fr
BUZET-SUR-BAISE La Fleur qui sourit <i>Education biocentrique : centrée sur le vivant qui est en nous et autour de nous.</i>	1 rue du Pigeon Blanc 06 52 30 15 12 lafleurquisourit@gmail.com www.lafleurquisourit.fr
CALIGNAC A la Découverte des savoirs oubliés <i>Ateliers, animation, balades et formations tout public pour (re)découvrir notre environnement</i>	Lieu-dit "La Coste 06 70 92 76 25 sindie.pasian@free.fr
COULX Graines de caillou <i>« Dans notre jardin, nous cultivons des semences potagères, aromatiques et florales avec beaucoup d'amour et un brin de poésie »</i>	Lieu-dit "Caillou" 06 15 38 16 67 grainesdecailou47@gmail.com
COURBIAC Le Set de fleurs <i>Projets sur la biodiversité naturelle, cultivée et culturelle. Préserve la nature et l'environnement, la culture bio et la permaculture, la culture occitane par le chant et la danse traditionnelle.</i>	Lieu-dit "Raviolle" 05 53 40 72 24 - 06 32 86 98 11 brigitte.tichane@laposte.net http://lecampdugeai.free.fr
GRATELOUP SAINT GAYRAND La Ferme du Temple <i>« Art, nature, biodiversité, métissage, favoriser la rencontre public-artistes en toute convivialité en pleine nature »</i>	Lieu-dit "Les Maurannes" 06 11 29 28 62
LAGRUERE Parc « Retour aux sources » <i>« Appréhender la nature par les sens... Savoir d'où l'on vient ; pour mieux savoir où l'on va »</i>	Foyer rural – Le bourg 06 31 97 87 98 (Pascalie Gaillard – Présidente) 06 87 49 69 84 (Isabelle Charrieu – Animatrice)
MEILHAN SUR GARONNE Echappées Sauvages <i>Association proposant de vous faire découvrir les plantes sauvages comestibles à travers balades, programmes de formation...</i>	Mairie - Place Neuf Brisach 06 33 53 72 15 assoéchappées Sauvages@gmail.com Facebook Echappées Sauvages
SAINT ROBERT Cankuna <i>Ateliers éducatifs et pédagogiques, médiation animale, soin avec et par le cheval</i>	Lieu-dit "Lamouroux" 06 07 21 34 44 sylvie.recoussine@orange.fr
SAINT ROMAIN LE NOBLE La Cerise sur le râteau <i>Ceriseraie et permaculture</i>	Lacerisesurlerateau@gmail.com http://assolacerisesurlerateau.com
VILLENEUVE SUR LOT Pause Jardin <i>Jardin partagé géré par l'association Horizon Vert, militante pour l'écologie.</i>	Lieu dit « Paga » Avenue Général De Gaulle 05.53.40.10.10 (Horizon Vert) Pausejardin.horizonvert@orange.fr

Les clubs CPN, Connaitre et Protéger la Nature



Les clubs CPN, Connaitre et Protéger la Nature, promeuvent la culture de la nature. Un club CPN c'est une famille, un groupe d'enfants, d'ados, de jeunes qui s'intéressent à la nature et qui ont décidé de mieux « Connaitre et Protéger la Nature » ensemble.

AGEN CPN Le Coin des écureuils	30 boulevard Scaliger 05 53 67 15 87 06 28 05 69 24 (Claire Cardon)
ASTAFFORT CPN Le Jardin des Abeilles	Ecole Ste Genevière – 25 rue St Félix 05 53 67 17 82 (Joëlle Prié)
BEAUPUY CPN Les Bécots	1 allée de Champagne 06 73 20 83 29 (Eric Jolit)
LAGRUERE CPN le Petit Bois Savant	Au Bourg 05 53 89 53 69 (Jean-Marie Richon)
LAPLUME CPN Cultivons une Terre Vivante	Le Pech 05 53 95 12 07 (Stéphane Gatti)
MARMANDE CPN Rencontre et Aventure	4 impasse des hautes Bayle 06 77 26 21 01 (Ysaline Mensac)

Parcs et jardins

En couple ou en famille, il est toujours agréable de profiter d'une belle journée pour se balader dans un parc ou jardin proche de chez soi.

ANDIRAN Jardin de Bonsaïs <i>Sur rendez-vous</i>	Route de Lisse 06 47 87 24 76
AURIAC SUR DROPT Le jardin de Mireille	Lieu-dit Au Fenouil 05 53 20 23 10 – 06 43 94 50 23 mireille.roussille@orange.fr http://jardin-de-mireille.jimdo.com
BALEYSSAGUES Le jardin de Boissonna <i>Label « Jardin remarquable »</i>	Lieu-dit Boissonna 05 53 83 81 43 – 06 87 59 84 32 contact@jardindeboissonna.com www.jardindeboissonna.com
BOE Parc Passeligne <i>Espace de 60 ha : 30 ha de terres et 3 ha d'eau avec les lacs de Passeligne et Pélissier.</i>	Avenue André Tissidre 05 53 99 48 02 - 06 72 35 62 47
BOUGLON Jardin de Monfleuri <i>Ouvert sur rendez-vous.</i>	Monfleuri 05 53 20 61 30 botanicamontfleuri@sfr.fr http://jardin-de-montfleuri.jimdo.com
CASTELJALOUX Parc municipal d'Albret	Boulevard Victor Hugo 05 53 93 48 00 www.casteljaloux.fr
LAGRUERE Parc « Retour aux sources » <i>« Appréhender la nature par les sens... Savoir d'où l'on vient ; pour mieux savoir où l'on va »</i>	Foyer rural – Le bourg 06 31 97 87 98 (Pascalie Gaillard – Présidente) 06 78 92 83 67 (Jean-Marie Richon – Animateur)
LAVARDAC	53 rue du Général de Gaulle

Parc de Lavardac	05 53 65 27 75 accueil@albret-tourisme.com www.albret-tourisme.com
LE PASSAGE D'AGEN Arboretum	Hippodrome d'Agen 05 53 96 51 06 hippodrome.agen@wanadoo.fr
LE PASSAGE D'AGEN La Ferme d'Estrades <i>Jardin naturel et pédagogique</i>	Rue Albert Schweitzer Contact : Mairie du Passage d'Agen 05 53 77 18 77
LE TEMPLE SUR LOT Le jardin des Nénuphars Latour-Marliac <i>Label « Jardin remarquable »</i>	Lieu-dit Bateau 05 53 01 08 05 contact@latour-marliac.com www.latour-marliac.com
MARMANDE Le cloître <i>Label « Jardin remarquable »</i>	Place du Prieuré 05 53 90 09 50 mairie@mairie-marmande.fr www.mairie-marmande.fr
MARMANDE Les jardins de Beauchamp <i>Label « Jardin remarquable »</i>	Rue des Isserts 05 53 64 30 12 contact@jardineriejay.fr www.jardineriejay.fr
MEZIN Jardins paysagers de Mézin	Route de la Comère 05 53 65 70 01 mezinmairie@wanadoo.fr www.ville-mezin.fr ; www.albret-tourisme.com
MONCRABEAU Orchidées des coteaux de l'Albret	Lieu-dit Peyroutet 05 53 65 44 62 – 06 08 33 64 44
MONTESQUIEU Conservatoire Végétal Régional	Domaine de Barolle 0 53 47 29 14 www.conservatoirevegetal.com
MONTPEZAT Truffière école <i>Parcours découverte à la rencontre de la truffe</i>	Moulin du Capet 05 53 95 00 64 montclairjoie@gap47.fr montpezat.mairie@wanadoo.fr
NERAC Parc du moulin des tours	Rue du moulin des tours 05 53 65 09 37 barbaste@albret-tourisme.com www.albret-tourisme.com
NERAC Parc royal de la Garenne <i>Allée qui longe la rivière Baise sur 2,5 km.</i>	Avenue de Lattre de Tassigny 05 53 65 27 75 www.albret-tourisme.com accueil@albret-tourisme.com
PONT DU CASSE Jardin botanique de Darel <i>Classé « Jardin de France »</i>	Route de Cassou 05 53 77 83 33 – 06 73 61 49 15
SAINTE COLOMBE EN BRUILHOIS Jardin médiéval Le Buis qui court <i>Jardin associatif et lieu de rencontre</i>	Lieu-dit Mourens 05 53 47 14 55 lebuisquicourt@hotmail.fr http://le-jardin-mediaval.e-monsite.com
SAINT JEAN DE DURAS	Lieu-dit Bonac

Jardin Simply Permaculture	06 81 76 85 94 hello@simplypermaculture.com www.simplypermaculture.com
SAINT PIERRE SUR DROPT Moulin de cocussotte <i>Classé « Jardin de France »</i>	Lieu-dit cocussotte 05 53 83 83 44 – 06 74 16 46 82 dominique.olivain@wanadoo.fr http://moulin-de-cocussotte.fr
SAINT ROMAIN LE NOBLE La Cerise sur le Rateau <i>Association Agricole & Rock'n'Roll", qui s'inscrit dans le champ de la Permaculture.</i>	lacerisesurlerateau@gmail.com http://assolacerisesurlerateau.com Facebook : La Cerise sur le Rateau
VILLETON Réserve de la Mazière <i>Espace naturel protégé Visites libres interdites</i>	Lieu-dit Petite Mazière 05 53 88 02 57 (Julien Roi, Animateur Nature) http://rnnmaziere.unblog.fr/ animation.sepanlog@gmail.com

Agir avec les associations

Nous proposons ci-dessous une liste non exhaustive d'associations qui nous paraissent plus particulièrement efficaces et actives dans le domaine de l'écologie et de l'environnement en Lot-et-Garonne.

En jeux Durables

Vous pouvez retrouver dans le Collectifs d'Association « **En jeux Durables** » de nombreuses associations agissant dans le domaine de l'écologie et de l'environnement en Lot-et-Garonne, dont la liste se trouve sur le site Internet du collectif : <http://enjeuxdurables.org/>



AGEN Agenux <i>Sensibiliser les citoyens aux problèmes environnementaux liés à l'informatique.</i>	Grand café Foy, avenue du Générale de Gaulle OU au Centre Social de Montesquieu www.agenux.org
AGEN Association pour la Gestion de la réserve naturelle de la frayère d'Alose	44 cours de 9 ^{ème} de Ligne 05 53 66 98 76 www.frayere-alose.com
AGEN A une nuance près <i>Création et animation de spectacles tout publics sur les gestes éco-citoyens.</i>	06 21 45 79 02 sophie@maitre-trieur-sauveteur.com www.maitre-trieur-sauveteur.com
AGEN CEDP 47 – « Paysages et médiation » <i>Sensibilisation au paysage à travers des balades visant à les reconnaître.</i>	10 rue Ledru-Rollin 05 53 95 62 04 cedp47@orange.fr www.cedp47.com
AGEN Colibri 47 <i>Mouvement qui œuvre pour construire une société nouvelle plus humaine et écologique en termes d'économie, d'agriculture et d'éducation.</i>	Facebook : Colibri 47 http://colibris.ning.com/group/colibris-47
AGEN Collectif Transition Energétique 47	05 53 79 72 49 collectif47@free.fr www.collectif47.free.fr

<i>Actions de sensibilisation sur les énergies renouvelables, les économies et l'efficacité énergétique sur le département.</i>	
AGEN Fédération de pêche et de protection du milieu aquatique de Lot-et-Garonne	44 cours du 9 ^{ème} de Ligne – BP 225 05 53 66 16 68 federation.peche.47@wanadoo.fr www.federationpeche.fr/47
AGEN Ligue de l'Enseignement – FOL47 <i>Accompagner le développement local autour des valeurs de citoyenneté, solidarité, éducation et laïcité.</i>	108 rue Fumadelles – BP 60179 05 53 77 05 30 contact@laligue-fol47.org www.laligue47.org
AGEN UFOLEP – Ligue de l'Enseignement Fédération des Œuvres Laïques de Lot-et-Garonne	108 rue Fumadelles – BP 60 179 www.ufolep.org
BUZET SUR BAISE La fleur qui sourit <i>Des séjours, stages, formations au cœur du vivant !</i>	1 rue du pigeon Blanc 06 52 30 15 12 contact@lafleurquisourit.fr
LACEPEDE Le Héron <i>Mise en place et animation d'un centre de découverte de la nature autour du lac du Salabert</i>	Lac du Salabert Mairie
LAGRUERE Nature et Culture <i>Découverte de la faune, de la flore et du patrimoine avec la mise en place d'actions</i>	Mairie 06 31 97 87 98 (Présidente) 06 87 48 69 84 (Musée-Ecole) www.lagruere.info
LE PASSAGE D'AGEN MIGADO 47 <i>Restauration et la gestion des poissons Migrateurs du bassin de la Garonne et de la Dordogne</i>	18 Ter Rue de la Garonne 05 53 87 72 42 info@migado.fr www.migado.fr
MEILHAN SUR GARONNE Echappées Sauvages <i>Association proposant de vous faire découvrir les plantes sauvages comestibles à travers balades, programmes de formation...</i>	Mairie - Place Neuf Brisach 06 33 53 72 15 Facebook Echappées Sauvages Forum www.mauvaisesherbres.org
MONCRABEAU Les Saisons Musicales <i>Organiser des événements "agri-culturels" où la musique et les arts côtoient la paysannerie et le savoir-faire manuel.</i>	Lieu-dit Laverny 06 63 60 53 73 contact@les-saisons-musicales.fr www.les-saisons-musicales.fr
PENNE d'AGENAIS Echoppe Ethique <i>Promotion du commerce équitable Nord-Sud et Nord-Nord.</i>	13 place Gambetta 06 88 97 74 47 echoppe.ethique@yahoo.fr www.echoppe-ethique.fr/
PONT DU CASSE Le Creuset Association d'insertion sociale et professionnelle autour des jardins	Le Tucau 05 53 47 50 65 creuset47@laposte.net

SAINT ROBERT Cankuna <i>Proposition d'activités éducatives et pédagogiques d'aide et de soin avec le cheval</i>	Lamouroux Eric Bethoulières – Sylvie Recoussine 06 76 53 75 03 sylvie.recoussine@orange.fr
SAINT ROMAIN LE NOBLE Au Fil des Séounes <i>Sensibiliser le grand public du Lot-et-Garonne à différentes problématiques environnementales.</i>	Le Bourg 05 53 95 15 99 www.aufildesseounes.jimdo.com
SAINT ROMAIN LE NOBLE La Cerise sur le Râteau ! <i>Association et lieu d'échanges, d'expériences, d'animations autour de l'environnement.</i>	http://assolacerisesurlerateau.com lacerisesurlerateau@gmail.com
SAINTE COLOMBE EN BRUILHOIS La Ruchothèque <i>Sensibilisation à l'univers des abeilles par le biais d'animations et formations.</i>	Mourens 06 79 40 92 42 laruchoteque@mailoo.org
VILLENEUVE SUR LOT Agir pour le Vivant <i>Sensibiliser le grand public à la protection de la biodiversité sur le plan social, économique et pédagogique.</i>	Maison de la vie Associative – 54 rue Coquard 05 53 40 33 82 www.agirpourlevivant.org
VILLENEUVE SUR LOT Agrobio 47 <i>Association de producteurs bio de Lot-et-Garonne pour le développement de l'agriculture bio locale</i>	26 rue Victor Muchaud 05 53 41 75 03 www.agrobio47.fr info@agrobio47.fr
VILLENEUVE SUR LOT Horizon Vert <i>Promotion de l'écologie au quotidien : protection de l'environnement et des ressources, mais aussi solidarité, et justice sociale.</i>	46 rue de la Convention 05 53 40 10 10 horizonvert@wanadoo.fr www.horizonvert.org
VILLENEUVE SUR LOT Les Bénévoles du 47 <i>Soutenir l'action humanitaire, sociale et écologique en produisant des projets culturels</i>	Maison de la Vie Associative 54 rue de Coquard 05 53 49 30 11 les_benevoles_du_47@yahoo.fr http://benevoles47.jimdo.com

Autres associations

AGEN Ligue de Protection des Oiseaux LPO	Aline Bonzoumet : 05 53 47 38 05 Michel Hoare : 05 53 36 92 91 http://lpoaquitaine.org
AGEN Société des Sciences Naturelles et Agricoles de l'Agenais <i>Botanique, Mycologie, Entomologie...</i>	Chambre d'Agriculture – Rue de Péchabout Jacques Blois : 07 87 52 49 21 Bernard Pinet : 07 84 14 78 55 ssnaadarel47@orange.fr
AGEN Stop Golfech VSDNG <i>Coordination antinucléaire du Sud-Ouest</i>	148 rue Gérard Duvergé Monique Guittenit 05 53 95 02 92

	http://stopgolfech.org
BARBASTE Les Arthropodes « L'art en chemin » <i>Développer et promouvoir les arts plastiques dans la nature.</i>	Cauderou 06 07 11 98 10
CANCON Je suis Jerry <i>Créations et animations culturelles sur le recyclage de jerricans plastiques et la réutilisation d'ordinateurs voués à la déchetterie.</i>	35 rue Nationale 05 53 40 07 84 contact@jesuisjerry.com http://jesuisjerry.com/wp/
MARMANDE Association Capucine <i>Ateliers de cueillettes et de cuisine de plantes sauvages</i>	Marie-Christine De Nadaï 07 82 17 56 42 http://associationcapucinemarmande.over-blog.com Facebook : Association Capucine Marmande
MARMANDE EDEN Environnement <i>Promotion du développement durable et de l'économie circulaire</i>	24 rue Labrou 06 33 55 43 91 collectif.eden@gmail.com Facebook : EDEN Environnement
MONTESQUIEU Conservatoire végétal régional d'Aquitaine	Domaine de Barolle 05 53 47 29 14 conservatoire@conservatoirevegetal.com
PRAYSSAS A.S.A – Alimentation Santé Agen <i>Association relais de Bio Consom'acteurs du Lot-et-Garonne pour promouvoir une alimentation saine, éthique et solidaire.</i>	Lesterne http://www.bioconsomacteurs.org/association/relais-locaux/60 asso.asa@laposte.net
VILLENEUVE SUR LOT Société Française d'Orchidophilie d'Aquitaine	Responsable départemental William Brodel : solange.esnault@gmail.com

Vous trouverez de nombreuses autres associations en Lot-et-Garonne sur le site www.pari47.fr, la **fédération des associations du Lot-et-Garonne**. La fédération propose ses services, à un maximum d'associations laïques et apolitiques du département en les fédérant.

Alternatiba est un processus de mobilisation de la société face au défi du changement climatique. Dans plus de quatre-vingt villes de France et d'Europe, des événements festifs Alternatiba ont été réalisés ou sont en cours d'organisation (en 2016-2017) pour susciter des prises de conscience et des changements de comportements. Plus d'info : <https://alternatiba.eu>.

*A surveiller : La sortie du guide « **Création de lieux alternatifs** » La notion de lieux alternatifs y est définie comme « tous les lieux physiques et permanents gérés collectivement par leurs usagers et qui portent une activité utile à la transition sociale et écologique ».*

13- Le tourisme

Chaque année en France des millions de vacanciers ou professionnels en déplacement séjournent dans des hébergements touristiques. Aujourd'hui vous pouvez choisir de réduire votre impact environnemental en choisissant des établissements plus écologiques.

Hébergements

Accueil Paysans

Accueil Paysan est « une association qui rassemble des paysans et des acteurs ruraux, qui prenant appui sur leur activité agricole ou leur lieu de vie mettent en place un accueil touristique, pédagogique et social dans le but de continuer à vivre décemment sur leurs terres ».



L'un des objectifs d'*Accueil Paysan* est de **maintenir la vie en milieu rural** et de permettre aux agriculteurs de diversifier leurs ressources en développant une **offre touristique durable**. *Accueil Paysan* vise aussi à transmettre des valeurs de **solidarité et d'échange**, à partager avec les personnes accueillies la connaissance de la **terre**, de la **nature** et du **patrimoine** et ainsi à transmettre des valeurs de **respect de l'environnement**. Tous les membres du réseau doivent respecter la **charte de qualité Accueil Paysan** mise en place par la fédération et des visites de contrôle sont organisées.

Partir en vacances avec *Accueil Paysan*, c'est entrer dans une démarche responsable de tourisme. Les agriculteurs « accueillants » soutiennent un mode de culture et d'élevage soucieux de la qualité des produits travaillés dans le respect de l'Homme et de l'Environnement.

Pour plus d'infos : www.accueil-paysan.com

CASSENEUIL Chez Madeleine et David Tosolini	Lieu-dit Rieucaud 05 53 41 11 95 http://tosolini.jimdo.com
ROMESTAING La Ferme Lous Tirons	Lieu-dit Le Sérac Eric et Lolita Estoppey 06 83 55 77 28 – 06 37 37 75 30
SAINT JEAN DE THURAC Chez Bernard Péré et Thérèse Sanial	Lieu-dit Borde-Haute 05 53 87 37 26 – 06 49 06 71 68
SAINT ROBERT Ferme Equestre Hantayo	Lieu-dit Lamouroux Sylvie Recoussine et Eric Bethouleres 05 53 66 85 24 – 06 07 21 34 44 www.hantayo.fr
SAINTE COLOMBE EN BRUILHOIS Ferme de Mourrens	Lieu-dit Mourrens Myriam Goulette 05 53 47 14 55 – 06 46 46 17 65
VILLEREAL Chez Jean-Marie et Marie-Thérèse Ranc	Lieu-dit Michaumaillé 05 53 36 64 67 – 06 78 93 37 63 www.michaumaillefoiegras.net
VIRAZEIL Chez Monique Valenti	Lieu-dit Lanauze 05 53 20 15 31

La Clef Verte



Clef Verte

Avec **620 établissements** labellisés en France et au total plus de **2500 établissements labellisés dans 53 pays** sur les cinq continents, la *Clef Verte / Green Key* est le **premier label environnemental international pour l'hébergement touristique et la restauration.**

Gestion des déchets, de l'énergie, de l'eau, achats responsables, sensibilisation de la clientèle : ce sont autant de critères qui sont pris en compte par les établissements labellisés *Clef Verte*.

Plus d'infos dans le « **Mémo des logos environnementaux** » à la fin du Guide.

Ecogîtes, gîtes écologiques et gîtes à la ferme



Un « *Ecogîte* » est un hébergement labellisé *Gîtes de France* conçu ou restauré selon des techniques ou matériaux reconnus comme ayant un **faible impact sur l'environnement** de sa construction à sa déconstruction.



« *Bienvenue à la ferme* » est une marque déposée et un label de qualité, initié par les chambres d'agriculture. Ce label **d'agritourisme** met en avant la découverte du terroir local dans un environnement naturel.

BAJAMONT Layenie sous les étoiles <i>Location de chambre ou cabane près d'un lac</i>		Lieu-dit Fouysset 06 51 51 59 71 frederic.besnardiere@gmail.com www.layenie-sous-les-etoiles.com
BUZET SUR BAISE Les Vignes de Michelet <i>Viticulteurs bio avec gîtes et chambres d'hôtes.</i>		Natalier et Jérôme Rousille 05 53 97 55 26 – 06 84 95 64 65 lesterrassesdemichelet@orange.fr www.domainedemichelet.com
CLAIRAC Ferme Gisèle et Aimé Massias <i>Gîte de 3 à 4 personnes.</i>		Gisèle et Aimé Massias 05 53 84 22 11 – 06 16 28 08 86 chambresdhotelslecaussinat@orange.fr
COURBIAC Château de Rodié <i>Elevage agrobiologique gîtes et chambres d'hôtes au style médiéval</i>		Philippa et Paul Hecquet 05 53 40 89 24 mail@chateauderodie.com www.chateauderodie.com
DOLMAYRAC Grand gîte Gary		Lieu-dit Gary Mme et M. Quoitot 05 53 01 51 90 www.grand-gite-gary.com
FONGRAVE La Ferme des Tuileries <i>Producteurs de fruits et légumes, 1 gîte pour 6 personnes.</i>		Céline Larroque et Jean-François Chauvel 05 53 01 33 91 contact@ferme-tuileries.com www.ferme-tuileries.com
LAVERGNE Maisonneuve <i>2 gîtes pour 3 à 10 personnes.</i>		Lucette et Noël Bordin 05 53 93 87 45 gite-de-maisonneuve@wanadoo.fr www.gite-de-maisonneuve.fr
MONTAGNAC SUR AUVIGNON Ferme de Caussens <i>Eleveurs d'agneaux, sangliers et céréaliers.</i>		Marie-José et Philippe Paul 05 53 95 22 32 – 06 82 02 28 11 www.ferme-de-caussens.com
MONTIGNAC TOUPINERIE Ferme Claudette et Claude Jocal		Jérôme Jaucal 05 53 93 30 79 - 06 78 48 31 76

<i>Gîte de pêche pour 11 personnes au milieu de la ferme familiale au cœur des vergers.</i>		
NERAC Les Coquelicots		Lieu-dit Saint Pé de Tourné Information : www.gitedescoquelicots.com Réservation : www.gites-de-france.com .
RAZIMET Le Tauzia <i>Gîte pour 4 personnes.</i>		Marie-Anny et Denis Moizo 05 53 93 43 51 – 07 87 95 96 87 denis.moizo@orange.fr
SAINT AUBIN La Ferme Biologique de Crozefond <i>Ferme bio avec 1 gîte de 4 personnes.</i>		Famille Pozzer 05 53 36 42 41 fermebiodecrozefond@yahoo.fr www.oleonagre.com
SAINT ASTIER DE DURAS Dame Bertrande <i>Gîtes pour 6 personnes dans un vignoble</i>		Aux guignards 05 53 94 74 03 – 06 88 18 36 79 http://dame-bertrande.com
SAINT LEON Le Hameau des Coquelicots <i>Trois maisons d'hôtes</i>		05 53 86 06 13 – 06 71 27 94 76 contact@lehameaudescoquelicots.com http://lehameaudescoquelicots.com
SAINTE MAURE DE PEYRIAC Ferme de Boué <i>5 gîtes dans ferme avec de nombreux animaux, (chevaux, cochons, poulets, oies, canards...)</i>		Sidonie et Antoine Tourmel 05 53 65 63 94 – 06 24 23 80 59 www.fermeduboue.com
TOURLIAC La Pantère <i>Chalets ou maison de campagne pour 4 à 11 personnes. Possibilité de randonnées à cheval.</i>		Siglinda et Werner Beyeler, Yürg Beyeler 05 53 36 07 41 – 06 38 44 89 73 vacances@lapantere.fr www.lapantere.fr
VILLEREAL La noiseraie Lys de Vergne <i>2 gîtes pour 2 à 4 personnes.</i>		Marie-Ange et Michel Rumeau 05 53 36 61 54 – 06 70 02 76 14 lysdevergne@gmail.com www.lysdevergne.com

Campings

LAMONTJOIE Camping Sites et Paysages Saint-Louis <i>Camping au bord d'un lac, location d'écologes.</i>		Nora Dumortier 05 53 99 59 38 – 06 41 46 11 36 contact@campingagen.fr www.camping-lamontjoie.fr
MARMONT PACHAS Domaine de Cavaille <i>Camping à la ferme, sur un domaine agricole dédié à l'élevage équin</i>		Edgard Rauscent 05 53 96 69 09 – 06 60 65 72 41 domainedecavaille@gmail.com www.domainedecavaille.com
MONBALEN Crinière au Vent <i>Camping à la ferme dans une ferme équestre.</i>		Jean-Marc Soulacroix 05 53 95 18 61 – 06 70 68 79 92 Slx47@wanadoo.fr www.crinierEAUVENT.com

<p>SAINT AUBIN Ferme de Monredon <i>Camping à la ferme chez des producteurs et transformateurs de pruneaux d'Agen.</i></p> 	<p>Céline et Gilberte Doumares 05 53 41 66 08 – 06 67 53 21 58 campingdemonredon@wanadoo.fr www.fermedemonredon.com</p>
<p>SAINT PIERRE DE CLAIRAC La Ferme Lou Cornal <i>Camping à la ferme – Chévrerie</i></p>	<p>Au Cornal 06 28 06 05 92 maubertn@yahoo.fr http://loucournal.com</p>

Croisière écologique



<p>CASSENEUIL Bateau solaire « Kévin » <i>Dominique Renouf - Croisières écologiques au fil du Lot</i></p>	<p>Quai des Gabarres 06 88 40 76 21 www.bateau-solaire.fr Facebook : Eco'lot 47</p>
---	--

Baignades

Baignades naturelles

<p>LACAPELLE BIRON Baignade naturelle à Parc en Ciel</p>	<p>05 53 71 84 58 parc-en-ciel@orange.fr www.parc-en-ciel.com</p>
<p>PENNE D'AGENAIS Site nature des Etangs Ferrié</p>	<p>05 53 70 66 58 ccpa.penne@wanadoo.fr www.ccpennedagenais.fr</p>

Plages aménagées

<p>CASTELMORON SUR LOT Plage sur le Lot</p>	<p>05 53 84 90 36 mairiecastelmoron.47@wanadoo.fr</p>
<p>CLAIRAC Plage sur le Lot</p>	<p>05 53 84 22 21 www.clairacpage.fr</p>
<p>MARMANDE Plage Filhole Garonne</p>	<p>05 53 64 44 44 www.valdegaronne.com</p>
<p>SAINT SYLVESTRE SUR LOT Baignade en piscine dans le Lot</p>	<p>05 53 49 58 84 ccpa.penne@wanadoo.fr www.ccpennedagenais.fr</p>

Lac

<p>CASTELJALOUX Lac de Clarens</p>	<p>05 53 93 48 00 www.casteljaloux.com</p>
<p>DAMAZAN Lac du Moulineau</p>	<p>05 53 79 40 15 www.ville-damazan.fr</p>
<p>LOUGRATTE Lac de Lougratte</p>	<p>05 53 01 70 05 mairie.lougratte@wanadoo.fr www.lougratte.com</p>
<p>PRAYSSAS Domaine du lac de Néguenou</p>	<p>05 53 95 00 67 - 06 30 80 64 77 neguenou@dartybox.com www.camping-lac-de-neguenou.fr</p>

Campings avec accès à un lac

<p>LAMONTJOIE Camping Sites et Paysages Saint-Louis <i>Camping au bord d'un lac, location d'écologies.</i></p>	<p>Nora Dumortier 05 53 99 59 38 – 06 41 46 11 36 contact@campingagen.fr www.camping-lamontjoie.fr</p>
<p>MEZIN REAUP LISSE Domaine de Lislebonne</p>	<p>05 53 65 65 28 contact@camping-lac-lislebonne.com www.camping-lac-lislebonne.com</p>
<p>SAINT PIERRE DE BUZET Camping du Lac</p>	<p>05 53 89 74 36 – 06 27 11 03 57 contact@campingdulac47.com http://campingdulac47.com</p>

14- La culture

Le rôle fondamental de l'art et de la culture est de contribuer à l'épanouissement de l'être humain en développant ses connaissances, ses goûts et son esprit critique. Or aujourd'hui, l'art et la culture sont de plus en plus contrôlés par de puissants groupes financiers. C'est pourquoi il est plus que jamais nécessaire de soutenir et promouvoir la diversité, l'indépendance et la créativité dans l'art et la culture. Cela se traduit par la défense du cinéma art & essai, le soutien aux librairies et aux maisons d'édition indépendantes, la participation aux débats et conférences organisés dans des lieux de réflexion variés... sans compter, bien évidemment, l'accès à une information objective et indépendante.

Librairies indépendantes

Nous vous encourageons à acheter et à commander vos livres chez des **libraires indépendants** plutôt que dans les grandes surfaces du livre. Vous y trouverez une meilleure qualité de conseil et d'accueil et vous pourrez commander les ouvrages non disponibles. C'est essentiel pour les maintenir en activité et soutenir ainsi la créativité des auteurs de même que les éditeurs indépendants. Les prix de vente y sont les mêmes que dans les grandes surfaces du livre.

Vous pouvez aussi trouver des ouvrages sur l'environnement, la santé, la nutrition, le jardinage, la maison, etc. au rayon « livres » des magasins *Biocoop* et de certaines boutiques bio indépendantes, mais également dans des salons et foires bio.

AGEN Dans ma librairie Bande dessinée, littérature jeunesse, mangas.	32 rue de Garonne 05 53 48 25 68 contact@dansmalibrairie.com
AGEN Librairie Martin Delbert Papeteries, librairies jeunesse et adulte	85 boulevard République 05 53 77 07 47 www.martin-delbert.fr
ALLEMANS DE DROPT Librairie Daniel Sciardet Livres anciens et modernes, autographes, manuscrits, livres d'occasions	14 avenue de Marmande 09 67 00 34 76 06 87 58 08 12 librairie.sciardet@wanadoo.fr
CASTELJALOUX Librairie Cosseron	84 Grande rue 05 53 93 02 89
MARMANDE Le gang de la clé à molette	6 place du marché 05 53 64 76 85 * Facebook : Le gang de la clef à molette
MARMANDE Libellule	30 rue de la Libération 05 53 64 25 07 www.librairie-libellule-marmande.com
NERAC La maison des feuilles	14 rue Armand Fallières 09 54 48 80 63 Facebook : La maison des feuilles
VILLENEUVE SUR LOT Livresse	44 rue des Girondins 05 53 36 89 41 librairie.livresse@gmail.com http://librairie-livresse.fr

Il existe également plusieurs systèmes d'échanges entre « amoureux des livres »

Bookcrossing

Sur le site : www.bookcrossing.com, vous pouvez partager vos livres avec le monde et suivre leur trace à jamais ! Les 3 règles du site : **1-** Vous lisez un bon livre, **2-** Vous enregistrez le livre et obtenez une étiquette pour celui-ci, **3-** Vous relâchez le livre afin que quelqu'un le lise et vous êtes prévenus par e-mail chaque fois que quelqu'un vient ici enregistrer un commentaire sur ce livre ! A vous de jouer !



Les bibliothèques de rue ou boîtes à livres.

Des livres en **accès libre, à toute heure du jour et de la nuit** : c'est le pari tenu par des bibliothèques installées en pleine rue en France, sur des étagères, dans des boîtes en bois, voire des horodateurs, et qui connaissent un succès croissant... Ces bibliothèques, **créées à l'initiative d'associations, de municipalités** ou de **particuliers**, portent autant de noms qu'il y a de villes. Ce développement hétéroclite et l'absence de site internet de référencement explique leur relative discrétion. Chacun peut venir y retirer un livre, avec pour seule contrainte d'en déposer un autre à la place, ou pas. Tout repose sur la confiance "**Si tu veux un livre, poses-en un !**".

Revue

« *Le Citron, la revue qui voit du pays et du paysan* » est une revue lot et garonnaise. Elle est faite d'images, de dessins, de collages et de textes à mi-chemin entre collectage et reportage, à la rencontre d'une ferme et de son territoire.



Le Citron, c'est 44 pages de découvertes et de rencontres paysannes, deux fois par an. "Un numéro, une ferme" : lisez-le et abonnez-vous ! Plus d'infos sur : <https://revuecitron.jimdo.com/>

Cinémas indépendants

Les cinémas *Art et Essai* sont de véritables lieux de culture, de recherche, d'échanges et d'art offrant des programmations variées. En plus du tableau ci-dessous, un site s'impose : www.art-et-essai.org/accueil.htm

AGEN Les Montreurs d'images	"Studio Ferry" - 12 rue Jules-Ferry 05 53 48 04 54 administration@lesmontreursdimages.com www.lesmontreursdimages.com/
AIGUILLON Le Confluent	Rue Thiers 05 53 79 67 96 http://www.cinemaconfluent.com/
CASTELJALOUX L'Odysée	Place José Bès 05 53 64 91 30 / 06 74 42 83 cine2000.lodysee@orange.fr www.cinemacastejaloux.fr

CASTILLONNES Ciné 4	Place Jasmin 05 53 36 92 14 cinecastillonnes@wanadoo.fr www.cine4castillonnes.free.fr
MARMANDE Le Plaza	36 Boulevard de Mare 05 53 64 21 32 www.leplazamarmande.fr
MIRAMONT Cinéma Centre Culturel	14 rue de Martignac 47800 Miramont 05 53 93 20 52
MONSEMPRON LIBOS Cinéma Liberty	Rue de la Fraternité 05 53 71 59 20 cine-liberty@wanadoo.fr
NERAC Margot	Place du Général De Gaulle 05 53 65 25 25 cinema.lemargot@wanadoo.fr www.nerac.fr/culture/cinema.html
SAINTE LIVRADE SUR LOT L'Utopie	16 rue Nationale 05.53.40.27.83 lecranlivradais-utopie@orange.fr http://cine-utopie.fr/
TONNEINS Le Rex	BP 108 rue du Maréchal Foch 05.53.84.38.91 http://lerex.cine.allocine.fr/

Théâtres

AGEN Les jeudis insolites <i>Spectacle 1 jeudi / mois</i>	Salle Comencini – Centre Culturel 6 rue Ledru-Rollin www.jeudisinsolites.com
AGEN Théâtre du jour	21 rue Paulin Régnier 05 53 47 82 08 Administration-tea@orange.fr www.theatredujour.com/
AGEN Théâtre municipal Ducourneau	Place Docteur Esquirol 05 53 66 26 60 theatre@agen.fr www.agen.fr/theatre
AGEN Théâtre Au Bout des Doigts	33 bis impasse Delmas 05 53 48 26 89 tabdsl@yahoo.fr www.tabd.fr
AGEN	21-23 avenue du general De Gaulle

Contrepoint – Café-Théâtre	07 82 98 42 42 contrepoint.agen@gmail.com https://contrepointcafetheatre.wordpress.com/
MARMANDE Théâtre Comoedia	32 rue Léopold Faye 05 53 93 47 35 culture2@mairie-marmande.fr
MARMANDE Petit théâtre	Allée des tabacs 05 53 93 47 35 culture2@mairie-marmande.fr
MEZIN Théâtre Côté Cour	Rue cour des religieuses 06 45 64 25 03 theatre.mezin@orange.fr http://ville-mezin.fr/
TONNEINS La Manoque	Cours de Verdun 05 53 84 50 88 culturel@mairie-tonneins.fr http://www.mairie-tonneins.fr/
VILLENEUVE SUR LOT Le Théâtre des Treize Vents	243 avenue du Général De Gaulle 05 53 01 76 65 www.theatre-des-treize-vents.com
VILLENEUVE SUR LOT Théâtre Georges Leygues	Boulevard de la République 05 53 40 49 49 tgl.billetterie@mairie-villeneuveurlot.fr

En Lot-et-Garonne, il existe également de nombreuses compagnies de théâtre : n'hésitez pas à vous renseigner !

Salles de concert

AGEN La Tannerie	20 rue de Carjac 05 53 68 04 04 www.sallelatannerie.com
AGEN Le Florida	95 boulevard Carnot 05 53 47 59 54 www.le-florida.org
AGEN Parc des expositions	Avenue du Midi 05 53 48 49 50 accueil@agen-expo.com www.agen-expo.com
AGEN Radio City Café <i>Café-concert</i>	8 rue jasmin 05 53 68 46 46 contact@radiocityagen.fr http://radiocityagen.fr/
AIGUILLON Le Séchoir	Lieu-dit Sainte Radegonde 05 53 93 15 68 – 06 18 73 31 95
ASTAFFORT	Place André Routier

Musci'Halle	05 53 67 13 33 odt.astaffort@gmail.com
CLAIRAC Debout sur le Lot	Bar de la Plage deboutsurlelot@gmail.com Facebook : Debout sur le Lot
FUMEL Pavillon 108	108 rue Léo Jouhaux 05 53 36 02 83 pavillon108@gmail.com www.after-before.org/
LA SAUVETAT DE SAVERES Café des voyageurs <i>Bar-Café avec au moins 2 concerts par mois</i>	05 53 95 34 75 cafedesvoyageurs@gmail.com Facebook : Concerts café des voyageurs
NERAC Espace d'Albret	BP 54 – Quai de la Baïse 05 53 97 40 50 spectacles.albret@ville-nerac.fr Facebook : Espace d'Albret
NERAC Au Concert <i>Restaurant, café, concert</i>	13 quai Lusignan 05 53 65 48 01 – 06 44 85 84 70 auconcert@orange.fr www.auconcert.fr
PORT SAINTE MARIE Les ateliers de Boussères	Lieu-dit Boussères 06 74 05 42 29 Facebook : Les ateliers de Boussères
SAINTE BAZEILLE LB le Bouledogue <i>Café-concert 3 samedis par mois</i>	36bis avenue de général De Gaulle 05 53 83 05 42 lb47@sfr.fr
VIANNE Espace Jourdain de l'Isle	Rue résistance 05 53 67 11 55
VILLENEUVE SUR LOT Le Terminus <i>Restaurant - Concert</i>	2 avenue Foch 05 53 49 29 02 Facebook : Le Terminus



Les associations « **L'Université du Temps Libre d'Agen** » et « **L'Université du Temps Libre de Villeneuve** » ont pour objectif le « *Partage Culturel* » dans le cadre des activités de leur ville respective. Elles organisent des conférences, de niveau accessible à tous sur l'art, la musique, la littérature, les sciences, etc ; des ateliers de langues, expression corporelle, marche et découverte, culture et civilisation, philosophie, peinture, etc. Vous trouverez plus d'informations sur le site www.utla.fr et sur celui de www.utlvilleneuve.com.



L'agenda de toutes les sorties musique, concerts, théâtre, cinéma, expositions peinture, photo, dans le département se trouve sur le site internet : www.sortir47.fr.
*Et pour Agen, sur l'application **Sortir#Agen** disponible sur tablettes et smartphones sous IOS ou Android.*

Festivals et foires en Lot-et-Garonne

AGEN Grand pruneau Show	Août <i>Festival familial alliant musique, arts de la rue, gastronomie et sport.</i> http://www.grandpruneaushow.fr/
----------------------------	--

AIGUILLON Aiguillon Song	Avril – Mai <i>Festival d'artistes « émergents », une trentaine de concerts dans différents lieux de la ville.</i> 05 53 64 65 31 http://aiguillonsong.e-monsite.com/
BAZENS Foire bio	Juin <i>Producteurs, artisans, restaurateurs bios, balades, animations, projections films, concert.</i> Association « Vivre à Bazens » 05 53 87 20 55
BAZENS Festival aux arts, etc !	Juin <i>L'art en tout genre se réunit autour de concerts de bières et de saucisses, à la campagne !</i> Fauster and Co et Camille – 06 83 63 58 95
COUTHURES SUR GARONNE Festival international du Journalisme Vivant	Juillet <i>Conférences, expositions, projections et représentations avec des journalistes du monde entier.</i> www.les-ateliers-de-couthures.fr
FUMEL Festival de Bonaguil	Août <i>Festival de théâtre qui se déroule dans le Château de Boneguil et au théâtre de la Nature de Fumel.</i> www.festivaldebonaguil-fumel.fr/
GRATELOUP Mange-Livres	Juin <i>Salon du livre de jeunesse : rencontres, expositions, théâtre, contes, ateliers ludiques, défilé haute-lecture, balades littéraires...</i> www.mange-livres.com/
MARMANDE Garorock	Juin <i>Grand festival de musique français rock, électro et techno.</i> www.garorock.com/
MARMANDE D'jazz et Garonne	Septembre – Octobre <i>Festival de musique qui célèbre la liberté, l'émotion, l'expression et le métissage aux alliages d'influences culturelles insolites.</i> http://djazzetgaronne.com/
MIRAMONT DE GUYENNE Abracada'sons	Juillet <i>Festival de musiques pour promouvoir les musiques actuelles et les arts de la scène, à travers la diffusion de spectacles vivants.</i> http://staccato-asso-47.blogspot.fr/
MIRAMONT DE GUYENNE Bastid'Art	Août <i>Festival international des arts de la rue</i> www.bastidart.org
MONCRABEAU Petites rencontres autour des vins vivants	Mai <i>Dégustations conviviales de vin, lectures poético-musicales, table-ronde, repas, concert.</i> contact@les-saisons-musicales.fr
MONCRABEAU	Juillet

Festival de Cauberotte	<i>Evènement Agri-Culturel : expression des arts, de l'artisanat, du bien-être, de la culture pleine-nature.</i> contact@les-saisons-musicales.fr
MONCRABEAU Marché bio et artisanal, marché des initiatives	Septembre <i>Stands de producteurs bios et locaux, artisans, stands associatifs, spectacle et concert.</i> contact@les-saisons-musicales.fr
NERAC Garenne Partie	Avril <i>Eco-festival : conférences, spectacles, défis sportifs, expositions, balades gourmandes...</i> 05 53 97 40 40 spectacles.albret@ville-nerac.fr
NERAC Festival de musique en Albret	Juillet-Août <i>Concerts de musique classique, mais aussi de musiques actuelles, improvisées et du monde.</i> 05 53 65 27 75 accueil@albret-tourisme.com
PORT SAINTE MARIE Garonna show	Juillet <i>Fête originale, conviviale, consacrée à la musique de rue; un festival de fanfares, pour faire se rencontrer groupes amateurs et professionnels.</i> www.garonna-show.com
SAINT AMANS Festival de Saint-Amans	Août <i>Théâtre, musique, animations diverses (adultes, enfants, ados). Entrée gratuite.</i> www.le909.com/festivaldest-amans.html
TONNEINS et MARMANDE Mano à Mano	Mai <i>Festival familial : danse, théâtre, marionnettes, cirque, musique et contes.</i> 05 53 84 50 88 culturel@mairie-tonneins.fr
VILLENEUVE SUR LOT Festival du Rire	Juillet <i>Le Tremplin de l'Humour en Aquitaine ! Spectacle d'humoristes, concours de jeunes humoristes...</i> www.festivaldure47.fr
VILLENEUVE SUR LOT Foire bio	Août <i>Producteurs bio, artisans locaux et associations environnementales</i>
VILLENEUVE SUR LOT Horizon vert	Octobre <i>Vitrine de l'offre commerciale dans le domaine de l'écologie avec plus de 200 exposants</i> 05 53 40 10 10 www.horizonvert.org

*Si vous-même souhaitez organiser une **manifestation responsable** en Lot-et-Garonne vous pouvez vous procurer le guide « Organiser une manifestation responsable en Lot-et-Garonne » disponible sur le site de l'association Au Fil des Séounes : <http://aufildesseounes.jimdo.com>*

Débats citoyens

Dans beaucoup de communes des conférences, débats, cafés philo sont organisés par toutes sortes d'associations indépendantes sur des thèmes aussi variés que le développement durable, la solidarité internationale, le commerce équitable, la sensibilisation à la réduction des déchets, l'économie, la santé, l'éducation des enfants (associations de parents d'élèves), les voyages... Renseignez-vous !

Cafés citoyens

Les *cafés citoyens* permettent de rétablir des lieux publics d'expression où tous les citoyens peuvent se retrouver pour discuter librement. Un *Café Citoyen* est un lieu convivial où l'on débat de problématiques de société. Une ou deux fois par mois, les citoyens sont invités à débattre sur un thème qu'ils ont choisi.

<p>AGEN Café Archi – CAUE 47 <i>Débats, des journées de visites ou des voyages d'études sur des sujets qui touchent à l'architecture, l'urbanisme et aux paysages.</i></p>	<p>CAUE 47 – 9 rue Etienne Dolet http://www.caue47.com/index.php?c=36</p> 
<p>AGEN Café Citoyen – L'accorderie <i>Les jeudis</i></p> 	<p>3 rue Bartayres 06 95 53 11 31 agen@accorderie.fr www.accorderie.fr/agen/</p>
<p>AGEN Café citoyen – Café Foy En suspens <i>Les mercredis de 18h à 20h</i></p>	<p>Café Foy 06 21 82 38 62 – Jacques Perrault</p>
<p>MARMANDE Café Citoyen <i>3ème samedi de chaque mois de 16h30 à 18h30</i></p>	<p>Au «Bureau » - 63 boulevard Gambetta 05 53 83 30 91 – Jean Cantel</p>

La Maison des Citoyens

La *Maison des Citoyens* est un regroupement de personnes se réunissant autour de mêmes valeurs : la démocratie citoyenne, la bienveillance et l'acceptation de la diversité pour donner la priorité aux territoires et à toutes celles et ceux qui agissent. Ainsi le monde de fonctionnement des *Maisons Citoyennes* est simple :



- Se compter pour compter en s'inscrivant sur le site Internet ou la page Facebook.
- Rejoindre une maison des citoyens locale

En Lot-et-Garonne, il s'est créé une *Maison Citoyenne* à Blanquefort-sur-Briolance. Vous trouverez toutes les infos sur leur page Facebook : *La Maison des Citoyens Blanquefort sur Briolance*. Pour avoir plus d'informations sur la démarche : www.lamaisondescitoyens.fr

Soirées jeux

<p>AGEN Abri 111 <i>Bar à jeux : de société, de figurine, jeux vidéo...</i></p>	<p>50 cours du 14 juillet – Rue de la Prune 05 53 99 87 70 Facebook : Abri 111</p>
<p>AGEN Association - A toi de jouer</p> 	<p>16 rue Dr Henri Fourestie association.atoidejouer@gmail.com www.atoidejouer.net</p>
<p>AGEN Association – BAL</p>	<p>16 rue Henri Fourestié 06 95 43 75 01</p>

La Brigade d'Animation Ludique <i>Ludothèque itinérante sur le secteur Agenais</i>	contact@labal47.fr www.labal47.fr
AGEN Association - La Fabrique Toi-même <i>Conception d'outils de médiation culturelle, animation, formation</i>	 lafabriquetoimeme@gmail.com Facebook : La fabrique toi-même
AGEN Le Grenier à jeux <i>Jeux de plateau, jeux de société et tournois</i>	6 rue Emile Sentini 06 07 30 52 71 legrenierajeux@gmail.com
PUJOLS Maison du jouet rustique	Place Saint Nicolas 05 53 70 16 13 www.maison-du-jouet-rustique.fr

Une **fête des Jeux de société** a lieu à Villeneuve-sur-Lot au mois d'avril. Elle est organisée par *l'association Pas à Pas* et la *Maison Citoyenne*.

Surfer

Derrière *Internet* se cache une industrie très consommatrice d'énergie qui représente entre 2 % et 10 % des émissions de gaz à effet de serre, soit plus que l'aviation ! Certains usages permettent cependant de limiter ces émissions (Source : reporterre.net).

- Faire le vide dans sa messagerie
- Se désabonner des lettres d'information. Si vous vous sentez submergé, vous pouvez utiliser le service gratuit **Unroll.me**, il repère toutes les lettres d'information auxquelles vous êtes abonné-e et vous permet de vous désabonner de tout ou partie en un clic.
- Utiliser un service de messagerie durable : comme **Newmanity**, qui respecte votre vie privée et l'environnement.
- Opter pour une signature sobre
- Privilégier un moteur de recherche responsable (voir Partie « *Moteurs de recherche responsable* » ci-dessous).
- Bloquer la publicité : pour s'afficher, la publicité consomme de l'énergie à travers les serveurs. Vous pouvez utiliser un bloqueur de publicités pour les éviter : **Adblock** et **Ghostery**.
- Limiter le stockage en ligne des données : l'utilisation d'un « *cloud* » en entreprise s'avère pratique pour stocker et partager les documents, pensez à y faire le tri régulièrement, car chaque fichier présent entraîne une sollicitation permanente des serveurs.

Logiciels libres

AGEN Agenux <i>Association pour faire connaître Linux, le logiciel libre, la culture libre et le monde du libre en général</i>	Centre Social Montesquieu 16 rue du docteur Fourestié - 1 ^{er} étage www.agenux.org 
--	---

Moteurs de recherche responsables

Google, Yahoo, Bing... les principaux moteurs de recherche sur internet valorisent l'activité en ligne des internautes grâce à la publicité. Et si une partie de cette manne considérable servait à des projets écologiques et de développement ? C'est le pari fait par plusieurs « *métamoteurs* » de recherche.



- **Qwant** : moteur de recherche français et anonyme ayant deux grands principes, ne pas tracer les internautes et ne pas filtrer les résultats et les contenus (pas de censure).

- **DuckDuckGo** : moteur de recherche alternatif américain respectant la vie privée. Il s'engage à ne stocker aucune information personnelle sur ses internautes.



DuckDuckGo



- **ixquick** : l'un des moteurs de recherche les plus confidentiels, il n'enregistre pas l'adresse IP de ses utilisateurs et ne place aucun cookie sur le navigateur.

- **Ecosia** : moteur de recherche dont les revenus générés par les publicités sont utilisés pour planter des arbres. En surfant avec *Ecosia*, vous pouvez donc faire une bonne action pour la protection de l'environnement.



- **Lilo** : moteur de recherche alternatif français qui s'est engagé en faveur de projets sociaux et environnementaux avec plusieurs associations. Il ne collecte pas les données personnelles.

Plateforme vidéo



La plateforme sikana.tv héberge des milliers de micros vidéos traduites dans de nombreuses langues. Objectif : diffuser, notamment vers les pays du Sud, des connaissances pratiques et gratuites dans des domaines aussi divers que la couture, l'électricité ou l'alimentation.



« Notre objectif est de permettre aux individus de mieux agir localement et de changer leur monde, avec une approche à mi-chemin entre les vidéos inspirantes de TED et l'ambition encyclopédique de Wikipédia »

De son côté, la plateforme onpassealacte.fr, est un site de journalisme constructif avec plus de 400 témoignages de porteurs de projets innovants, 550 vidéos, 42 documentaires !



Leur credo : « diffuser une information qui donne de l'espoir, qui inspire et donne envie d'agir. »

15- Les échanges de services, de produits et de connaissances

Systèmes d'Echanges Locaux

Un **Système d'Echange Local** (ou **SEL**) est un système d'échange de biens ou de services au sein d'un groupe fermé, généralement constitué en association. Ses membres échangent selon une unité propre à chaque groupe. L'objectif est d'accéder à des échanges égalitaires et de tisser des liens.

AGEN Unis vers SEL <i>Monnaie : L'étoile</i>	www.universel.fr universsel@free.fr
VILLENEUVE SUR LOT La Claie d'Echanges <i>Monnaie : La Prune</i>	Lenoble.philippe826@orange.fr http://laclaiedechanges-sel-villeneuvois.e-monsite.com/

L'accorderie

Les *Accorderies* visent la lutte contre la pauvreté et l'exclusion en **renforçant les solidarités** entre des personnes d'âges, de classes sociales, de nationalités et de sexes différents. Elle développe, par **l'échange de services et la coopération**, les conditions d'une amélioration réelle de la qualité de vie de tous les membres, les *Accordeurs*. Ces derniers ont accès aux services des membres de « leur » *Accorderie* locale, ainsi qu'aux activités collectives d'échange.



AGEN L'Accorderie <i>Accueil les mardis de 10 à 13h, les mercredis de 16h à 19h et les jeudis de 15h à 18h.</i>	3 rue Bartayres 06 95 53 11 31 agen@accorderie.fr www.accorderie.fr/agen/
---	---

Les espaces de coworking

Le coworking -ou cotravail ou parfois bureaux partagés- est un type d'organisation du travail qui regroupe deux notions : un espace de travail partagé, mais aussi un réseau de travailleurs encourageant l'échange et l'ouverture. Il est un des domaines de l'économie collaborative. L'idée à l'origine est de permettre aux travailleurs indépendants de ne pas rester isolés chez eux et de pouvoir trouver, dans ce lieu et à travers ce réseau, un espace de socialisation comparable à une entreprise.

Que vous soyez travailleurs indépendants, auto-entrepreneurs, télétravailleurs ou encore consultants, découvrez ces différents lieux pour travailler ensemble !

AGEN La Fontaine	21 rue Duranton 05 24 29 69 04 http://lafontaine-coworking.com
NERAC Le Kiosque	Galerie des Tanneries, rue du Prieuré 06 20 61 37 69 http://coworkingnerac.wic.com/lekiosque
SERIGNAC Co Clic Co	2356 avenue des Landes 09 72 56 42 75 www.coworking47-co-clic-co.com
VILLENEUVE SUR LOT Graines de possible	7 boulevard Danton Frédérique Terrée 06 03 55 23 06 Pierre-Marie Faure 06 88 63 36 07.

16 – Finissons-en avec les déchets !

Ce que nous consommons, la façon dont nous achetons et notre comportement au quotidien jouent un rôle important sur la quantité de déchets que nous générons. Aujourd'hui nous produisons en moyenne **390 kg d'ordures ménagères par an et par habitant...** Il faut agir !

Pour toutes informations concernant la gestion de vos déchets vous pouvez vous adresser à :

AIGUILLON Val'Orizon <i>Syndicat de valorisation et traitement des déchets ménagers du Lot-et-Garonne</i>		17, avenue du 11 novembre 05 53 79 91 61 www.valorizon.com
---	---	---

Réduire

« Le meilleur déchet est celui que l'on ne produit pas »

La réduction des déchets représente un enjeu clé en termes d'environnement, de santé et d'économie. Voici quelques gestes simples pour les limiter (Source : ADEME) :

- Evitez les produits sur-emballés : préférez les produits en vrac, à la coupe ou privilégiez les formats familiaux pour les produits non périssables. Pensez également aux produits avec emballages consignés proposés par des producteurs locaux de jus de fruits ou de lait.
- Utilisez des sacs réutilisables pour faire vos courses !

Les sacs plastiques à usage unique sont interdits depuis juillet 2016. Vous pouvez demander un sac réutilisable ValOrizon à vos commerçants !

Info : Grâce à l'association Solid'Air, des sacs recyclables et solidaires du handicap sont en vente chez Emmaüs

- Collez un autocollant « Stop Pub » sur votre boîte aux lettres : vous réduirez vos poubelles de 35 kg de publicités reçues par an !

Vous pouvez récupérer gratuitement votre autocollant auprès : de votre mairie, de ValOrizon, ou du service de collecte des déchets ménagers de l'Agglomération d'Agen (ZI de Boé – Avenue Georges Guignard)



- Utilisez les produits jetables uniquement à bon escient : évitez la vaisselle jetable, les lingettes nettoyantes, utilisez des couches lavables pour vos bébés ...

Les couches lavables peuvent être une très bonne alternative aux couches classiques :

- Pour des raisons **écologiques** car elles génèrent peu de déchets et ont une longue durée de vie.
 - Pour des raisons **économiques** puisque leur durée de vie est de 3 ans environ
 - Pour des raisons de **santé** les couches lavables ne contiennent pas de produit chimique.

- Limitez les impressions de papier : n'imprimez que si nécessaire et recto-verso.

Pour économiser le coût de vos cartouches d'encre et limiter vos déchets: remplissez vos cartouches au lieu de les jeter. Vous pouvez le faire dans des magasins spécialisés tels que Cartridge World.

- Buvez de l'eau du robinet : beaucoup moins chère, elle permet aussi de diminuer considérablement la quantité de déchets de bouteilles en plastiques
- Réutilisez ce qui peut l'être (voir Partie suivante)
- Faites votre compost (voir Partie suivante)

En dernier recours, posez-vous la question « *Ai-je vraiment besoin de ce produit ?* ». Cette question peut paraître anodine mais elle peut vous éviter une quantité importante d'achats inutiles !

En changeant vos habitudes, vous économiserez de l'argent et réduirez vos déchets !



Pour vous aider :
Zéro déchet par Béa Johnson
Famille presque Zéro Déchet – Ze Guide par Jérémie Pichon et Bénédicte Moret



Réutiliser

Une autre manière de diminuer sa production de déchets est de réparer, faire réparer, donner, échanger, trouver un nouvel emploi à vos objets.

Restaurer

Pensez qu'il est souvent possible de trouver un restaurateur près de chez vous : de fauteuils, chaises, meubles etc. Retrouvez leurs coordonnées sur les Pages Jaunes de l'annuaire à la rubrique : « *Cannage, rempaillage* », « *Ebénisterie* », etc.

Réparer

Avant de jeter un objet parce qu'il est en panne, nous vous conseillons dans un premier temps d'essayer de le faire réparer.



Pour vous orienter, le site www.commentreparer.com tient à jour un annuaire des réparateurs en France. Des réparateurs en herbe échangent avec des passionnés pour apprendre à « tout réparer ». Le site fonctionne comme un forum où vous obtiendrez des conseils ciblés en fonctions du modèle de votre appareil. Il répertorie également les sites pour acheter des pièces détachées.

En Aquitaine, l'« **Annuaire de la réparation** » www.reparateurs-aquitaine.fr permet de trouver un artisan réparateur, suivant sa localité, son code postal, son nom, mais aussi son activité (réparation d'électroménager, informatique, retouche/couture, ameublement, mobilier, cordonnerie, bijouterie ...). **En Lot-et-Garonne, plus de 500 adresses sont répertoriées !**



En combinant tutoriels vidéos sur *Youtube* et un très grand catalogue de pièces de rechange, Spareka.fr, vise lui aussi à redonner aux Français le goût de la réparation.

« *Repair café*® »

Réparer ensemble, c'est l'idée des « *Repair Café*® » dont l'entrée est ouverte à tous. Outils et matériels sont disponibles sur le lieu du « *Repair Café*® », pour faire toutes les réparations possibles et imaginables. Vêtements, meubles, appareils électriques, bicyclettes, etc. Des **experts bénévoles** sont présents avec des connaissances ou compétences en réparation.

On y apporte **des objets en mauvais état** qu'on a chez soi. Et on se met à l'ouvrage avec les gens du métier. Il y a toujours quelque chose à apprendre au « *Repair Café*® ». Ceux qui n'ont rien à réparer prennent un café ou un thé, ou aident à réparer un objet appartenant à un autre !



Les objectifs de cette démarche alternative sont divers : **réduire les déchets, lutter contre l'obsolescence programmée, préserver l'art de réparer des objets ou renforcer la solidarité entre les habitants** des environs.

Pour trouver les « *Repair Cafés* »[®] proches de chez vous, consultez le site de l'association : www.repaircafe.org/fr

Donner, vendre ses objets

Si vous voulez donner vos meubles, électroménager, objets divers, ils seront remis en état et revendus par les dépôts-vente, brocantes, vide-greniers... :

- <http://vide-greniers.org>
- <http://brocabrac.fr>
- www.info-brocantes.com
- www.simpletroc.com
- <http://donnons.org>
- www.toutdonner.com
- www.recupe.net/index.htm
- www.recupere.fr

Et localement :

AGEN Communauté Emmaüs		5 rue du Jourdain 05 53 48 10 62 http://www.emmaus47.fr/
AGEN Croix Rouge		148 place Lamennais 05 53 66 12 94
AGEN Secours populaire		19 rue Paulin Regnier 05 53 47 41 54 contact@spf47.org
AIGUILLON Communauté Emmaüs		19 rue Jules Ferry 05 53 64 01 27
BON ENCONTRE AFDAS		27 Rue Joliot Curie 05 53 66 38 38 www.afdas-dpm.fr
LAVARDAC Bric-à-brac Solidaire		61 avenue du Général de Gaulle 06 79 42 91 45 Facebook : Bric à Brac Solidaire
MARMANDE Communauté Emmaüs		81 Avenue du commandant Baylac 05 53 83 12 46

Gratifieria

Depuis la première « *gratifieria* » organisée en Argentine en 2010, de nombreux « espaces de gratuité temporaires » ont vu le jour de par le monde. Mais qu'est-ce exactement ?

Une *gratiféria* est un **marché 100% gratuit**. On peut donner des objets (vêtements, livres, jeux, plantes, outils, vaisselle... pas d'encombrants !), proposer des services gratuits, en prendre ou en recevoir d'autres librement. Ni troc, ni charité, ni obligation de réciprocité, la *gratiféria* est une **alternative à la consommation**. En plus de réduire le volume de déchets et de **recycler les objets**, la *gratiféria* permet de créer un **moment convivial** tout en questionnant notre rapport à l'argent.

*Pour en organiser une : il faut demander une autorisation à la mairie pour investir l'espace public.
Une fois le lieu et la date définie, communiquez tous azimuts en insistant sur le fait qu'une « Gratiféria »
n'est pas une déchetterie : tout doit être en bon état !*

Partager

Fini la perceuse ou l'appareil à raclette qui restent 364 jours par an au placard ! Avec des sites comme www.sharevoisins.fr, www.lamachineduvoisin.fr, www.zilok.com, on peut maintenant mutualiser les biens du quotidien avec les voisins de son immeuble, quartiers partout en France.



Vous pouvez retrouver l'annuaire « *Recycler et réutiliser* » sur le site de Val'Orizon : <http://www.valorizon.com/recycler-et-reutiliser/>. Dans cet annuaire il vous suffit de sélectionner « Réparer », « Vendre » ou « Donner » puis de choisir la catégorie de l'objet. Vous obtiendrez alors de nombreuses adresses en Lot-et-Garonne.

Recycler

Enfin, si la réduction à la source ou la réutilisation ne sont pas possibles, il reste la solution du recyclage. Trier ses déchets permet de valoriser les matières en les utilisant pour la fabrication de nouveaux objets !

Composter

Le compostage est un processus de **transformation** des déchets organiques par le biais de microorganismes. Les déchets organiques deviennent alors du **compost** qui est un **fertilisant naturel**. Un tiers de notre poubelle peut s'éliminer facilement grâce au compostage ! Le compostage est donc à la fois **écologique, économique et pratique** ! Voici quelques infos sur le compostage :

- Vous pouvez composter vos déchets : de cuisine (épluchures, restes, marc de café, etc.), de jardin et de maison (mouchoirs en papier, essuie-tout, etc.)
- Le compostage peut se faire selon deux méthodes : **en tas** directement sur le sol ou dans un bac appelé **composteur**.
- Pour commander (gratuitement ou à bas coût) un composteur et vous former gratuitement, vous pouvez contacter **votre communauté de communes ou communauté d'agglomération** !
- *Dans un appartement* : il existe pour vous, le **lombricomposteur** ! C'est une technique de compostage basée sur l'élevage de vers rouges décomposeurs de matière.

Si vous **recherchez des vers** pour alimenter votre lombricomposteur, vous pouvez vous rendre sur le site <http://plus2vers.fr> Vous pourrez contacter un ou plusieurs donateurs de vers à côté de chez vous en le trouvant sur la carte !

- *Dans la cuisine* : le composteur de cuisine « *Bokashi* » est un seau dans lequel sont déposés tous les restes de repas !
- Compostage collectif : vous pouvez contacter votre communauté de communes ou d'agglomération et demander l'installation de composteurs au pied de votre immeuble.



Pour tout projet n'hésitez pas à contacter Val'Orizon pour vous accompagner !

Trier

Trier ses déchets permet de limiter la pollution, de réduire les coûts de traitement et de valoriser les filières de recyclages. Adopter les bonnes pratiques de tri des déchets représente une action simple et efficace !

Selon les communes, il existe différentes méthodes de tri sélectif :

- **L'apport volontaire** : cette méthode se base sur des conteneurs où vous pouvez déposer vos déchets. On en trouve généralement pour le verre, le papier, le plastique...
- **Le tri sélectif à la maison** : la commune peut mettre à votre disposition des sacs poubelle ou des bacs de tri sélectif. Ce sont des sacs ou bacs de couleur qui sont disponibles dans votre mairie. Vous devez trier vos déchets au quotidien en fonction de leur nature

Attention : Les consignes de tri sont différentes suivant les communes (comme si ce n'était pas assez compliqué comme ça !), renseignez-vous auprès de votre commune ou agglomération.

Vous pouvez aussi vous rendre dans la déchetterie de votre quartier, qui collecte des déchets refusés lors du ramassage des ordures. Toutes les déchetteries ne récoltent pas forcément tous les flux mais elles pourront peut-être récupérer : pneus, bouteille de gaz, mobilier, DASTRI (déchets d'activités de soins à risques infectieux), huile de vidange ou de moteur, batterie, déchets dangereux, ampoules, piles, capsules à café, matelas...

Textiles, linges, chaussures

Pensez à la Borne « *Le Relais* » ! En donnant vos vêtements – mais aussi chaussures, linge de maison, petite maroquinerie – au « *Relais* », faites un petit geste pour une grande cause ! Vous participez à la protection de l'environnement : les textiles collectés sont valorisés à 90 % et sont autant de tonnages qui ne finissent pas à la décharge. Et surtout, vous contribuez à l'insertion de personnes en difficulté, par la création d'emplois durables dans les domaines de la collecte, du tri et de la valorisation des textiles.



Bouchons plastiques

L'Association "Bouchons d'Amour" assure la revente de bouchons plastiques de bouteilles de boissons : eaux, sodas, lait collectés dans la France entière à un fabricant de palettes plastiques recyclées pour acquérir, notamment, du matériel pour personnes en situations de handicap (fauteuils roulants, ...).

BOE Michel Accary	Lieu-dit Ste Raffine bouchonsdamourGSO@free.fr 05 53 68 03 23 www.ba47.fr
BOE Stéphanie Hutrel	4 rue de la Pastourelle Sany_steph@yahoo.fr 06 85 16 20 76
SAINTE LIVRADE SUR LOT Jean-Pierre Saldubehere	28 rue Bagnaria-Arsa jpsaldubehere@orange.fr

05 53 01 32 84

Bouchons de liège

La *Fédération Française du Liège* et ses points de collecte partenaires s'engagent dans le recyclage des bouchons de lièges usagés. L'argent récolté permet de financer des actions humanitaires, caritatives ou en faveur du développement durable comme la plantation de chêne-liège dans le sud de la France par *l'Institut Méditerranéen du Liège*. En savoir plus : <http://www.planeteliege.com/recyclage.php>



FÉDÉRATION
FRANÇAISE DU LIÈGE
planeteliege.com

Lieu de récolte :

AGEN Magasin <i>Nicolas</i>		6 place Jean-Baptiste Durand 05 53 48 26 67 nicolas.agen1@gmail.com
--------------------------------	---	--

A Agen, la **Graineterie Marsaleix** récolte également des bouchons de liège. Tous les bouchons récoltés vont être transformés en objets utiles puis revendus. La recette intégrale des ventes est reversée à *l'Institut Bergonié* via l'association « *Agir Cancer Gironde* » ayant pour but d'aider la **recherche contre le cancer**.

AGEN Graineterie Marsaleix	211 avenue Jean-Jaurès
-------------------------------	------------------------

Déchets d'Équipements Électriques et Electroniques (DEEE)

Pour déposer votre appareil électronique ou électrique vous pouvez aller :

- **Dans un magasin** : vous pouvez confier votre appareil au magasin ou au livreur lors de l'achat d'un nouvel équipement ; votre revendeur a **l'obligation légale de reprendre** votre ancien appareil **gratuitement**. Vous pouvez également déposer vos petits appareils dans l'un des nombreux « **meubles verts** » installés en magasin.
- **En déchetterie** : vous pouvez déposer tous vos appareils électriques hors d'usage (grands et petits) à la déchetterie correspondant à votre lieu d'habitation (voir les conditions d'accès avec votre communauté des communes).



Pour en savoir plus : www.eco-systemes.fr

MonExTel (www.monextel.com) reprend des téléphones portables pour les recycler ou les revendre au profit d'une association de son choix, la valeur de reprise étant reversée à l'association. L'envoi est gratuit.



A savoir : Contrairement à ce qu'on croit, il est possible de donner une **nouvelle vie à ses piles jetables**, sans risque d'explosion, ni de coulures. Grâce à une alternative autrement plus écologique, intelligente et économe : régénérer ses piles avec la **Regan Box!**

Pour en savoir plus sur le **Regan Box Project** : <http://atelier21.org>

Mémo des logos environnementaux

(Source : Mémo des logos environnementaux – Quels logos pour quels produits ? ADEME)



Comme nous l'avons vu au fil de ce guide, tous les produits et services ont des impacts sur l'environnement : de la fabrication jusqu'à leur fin de vie. Les logos environnementaux vous permettent **d'identifier les produits et services engagés** dans une démarche limitant ces impacts.

Alimentation et boissons

LOGOS	Signification
	<p>Agriculture Biologique AB : pas d'utilisation de produits chimiques de synthèses (pesticides, engrais, désherbants...), sans OGM, rotation des cultures, bien-être animal... Les critères des deux logos sont identiques.</p>
	<p>Issus d'une Exploitation Haute-Valeur Environnementale : pratiques agricoles limitant les impacts environnementaux, conservation de la biodiversité, limitation des pesticides, gestion des engrais et de l'irrigation...</p>
	<p>Nature et Progrès : critères du logo « Agriculture Biologique » avec en plus : mixité des productions bio et non bio interdite, traces d'OGM et huile de palme interdites (même bio), alimentation des herbivores et porcs produite à 50% sur la ferme...</p>
	<p>Déméter – Agriculture Biodynamique : critères du logo « Agriculture Biologique », les principes de l'agriculture biodynamique et en plus : mixité des productions bio et non-bio interdite, traces d'OGM interdites, alimentation des animaux à 2/3 avec produits certifiés Déméter et 80% des aliments doivent être produits à la ferme...</p>
	<p>Bio Cohérence : critères du logo « Agriculture Biologique » avec en plus : mixité des produits bio et non bio interdite, seuil minimum de contamination par les OGM limité à 0.1% et alimentation des herbivores produite à 80% sur l'exploitation...</p>
	<p>Fairtrade Max Havelaar : critères du commerce équitable : échanges de biens et de services entre des pays développés et des producteurs défavorisés des pays du Sud.</p>
	<p>Ecocert ESR et Bio Equitable : critères du logo « Agriculture Biologique » avec des critères environnementaux et des critères de commerce équitable en plus.</p>
	<p>Bio Solidaire : critères du logo « Agriculture Biologique » avec des critères environnementaux et des critères de commerce équitable en plus.</p>
	<p>Rainforest Alliance : commerce durable en milieu tropical et subtropical et critères environnementaux (pesticides interdits, évitement OGM, pratique de la chasse d'animaux sauvages interdite)....</p>
	<p>Forest Garden Products : logo ayant des critères environnementaux (sans OGM, rotation cultures, produits phytosanitaires interdits...).</p>

	MSC : pratique de pêches limitant les impacts environnementaux sur la faune, la flore marines et les habitats de la faune marine, pas de surpêche, ni de pêche d'espèces en danger...
	Biodyvin : vin produit à partir de raisins issus de l'agriculture biologique ou biodynamique et limitation de substances chimiques ajoutées.

L'hygiène et la beauté

LOGOS	Signification
	Ecolabel Européen : - Savons, shampoings : biodégradabilité des produits pour limiter leur impact sur l'environnement ; limitation de substances dangereuses pour la santé ; quantité d'emballage limitée. - Papier hygiénique, absorbant, mouchoirs : fibres recyclées ou issues de forêts gérées durablement.
	Ecolabel Nordique (Nordic Swan) : limitation de substances dangereuses pour la santé humaine ; limitation des émissions de gaz à effet de serre pour la fabrication des produits ; utilisation de matières premières renouvelables...
	Ecocert « Cosmétique Ecologique et Biologique » et Cosmebio « BIO » : 95% des ingrédients végétaux sont issus de l'agriculture biologique, interdiction de test sur les animaux, pas d'OGM, ni de pétrochimie.
	Ecocert « Cosmétique Ecologique » et Cosmebio « ECO » : 50% des ingrédients végétaux sont issus de l'agriculture biologique, interdiction de test sur les animaux, pas d'OGM, ni de pétrochimie.
	Ecocert ESR et Bio Equitable : critères du logo « <i>Ecocert cosmétique écologique et biologique</i> » avec en plus : au moins 5% des ingrédients issus du commerce équitable.
	Nature et Progrès : tous les ingrédients végétaux sont issus de l'agriculture biologique, interdiction de test sur les animaux, pas d'OGM, ni de pétrochimie.
	Soil Association : entre 70-95% des ingrédients végétaux sont issus de l'agriculture biologique, interdiction de test sur les animaux, pas d'OGM, ni de pétrochimie.
	Natrue : interdiction de tests sur les animaux, sans OGM ni pétrochimie, ingrédients naturels.
	BDIH : 95% des ingrédients végétaux sont issus de l'agriculture biologique, interdiction de test sur les animaux, pas d'OGM, ni de pétrochimie. Pas d'exploitation des espèces végétales ou animales en danger...
	Demeter – Agriculture Biodynamique : tous les ingrédients végétaux sont issus de l'agriculture biologique, interdiction de test sur les animaux, pas d'OGM, ni de pétrochimie.
	Bio Solidaire : critères du logo « <i>Ecocert Cosmétique Ecologique et Biologique</i> » avec en plus les critères du commerce équitable.
	Forest Garden Products : logo ayant des critères environnementaux (sans OGM, rotation cultures, produits phytosanitaires interdits...).

Les produits d'entretien et de nettoyage

LOGOS	Signification
	Ecolabel Européen : limitation de certaines substances dangereuses pour la santé humaines et nocives pour l'environnement aquatique, limitation de la quantité d'emballage, test sur l'efficacité des produits...
	NF Environnement : limitation de certaines substances dangereuses pour la santé humaines et nocives pour l'environnement aquatique, limitation de la quantité d'emballage, test sur l'efficacité des produits...
	Nature et Progrès : utilisation de matières végétales issues de l'agriculture biologique, limitation de certaines substances dangereuses pour la santé humaines et nocives pour l'environnement aquatique, limitation de la quantité d'emballage
	EcoCert « Ecodétergents » : interdiction de matières premières végétales ou animales provenant d'espèces menacées ou protégées, limitation de certaines substances dangereuses et limitation des emballages...
	Nettoyage Durable : limitation des effets toxiques pour les écosystèmes aquatiques, limitation des emballages...

Les jouets

LOGOS	Signification
	Ecolabel Nordique (Nordic Swan) : limitation de certaines substances dangereuses pour la santé, utilisation de textiles naturels issus de l'agriculture biologique, utilisation de bois issus de forêts gérées durablement...

La papeterie et l'édition

LOGOS	Signification
	Ecolabel Européen : utilisation de fibres recyclées ou issues de forêts gérées durablement, limitation de la pollution de l'air et de l'eau lors de la fabrication, limitation de certaines substances dangereuses pour la santé humaine...
	Ecolabel Nordique (Nordic Swan) : 30% des fibres vierges issus de forêts gérées durablement ou 75% des fibres issus de matières recyclées ; limitation de certaines substances, limitation de la pollution lors de la fabrication... <i>Pour les papiers, enveloppes, instruments d'écriture.</i>
	Ange Bleu : 75% à 100% de fibres recyclées dans le produit, le reste étant issu de forêts gérées durablement, limitation de certaines substances dangereuses, limitation des émissions de Composés Organiques Volatils...

	NF Environnement : utilisation de papier portant le logo « Ecolabel Européen – Papier », limitation de certaines substances dangereuses pour la santé, limitation des émissions de Composés Organiques Volatils... <i>Pour les cahiers, enveloppes, instruments d'écriture, colle de papeterie.</i>
	Paper By Nature : utilisation de fibres recyclées ou issues de forêts gérées durablement, gestion plus écologique des sites de fabrication, limitation des émissions de Composés Organiques Volatils...
	FSC ® : produits papetiers issus de forêts gérées durablement, traçabilité des fibres de la forêt d'origine jusqu'au produit fini, pratiques forestières limitant les impacts environnementaux sur la faune, la flore, le milieu naturel et les populations locales...
	PEFC : produits papetiers issus de forêts gérées durablement, traçabilité des fibres jusqu'à l'exploitation d'origine, pratiques forestières limitant les impacts environnementaux...
	APUR : produits contenant 60%, 80% ou 100% de fibres recyclées.

Les textiles et les chaussures

LOGOS	Signification
	Ecolabel Européen : - Vêtements et linges de maison : limitation de certaines substances dangereuses pour la santé, produits durables et de haute qualité. - Chaussures : limitation de certaines substances dangereuses, limitation de la pollution de l'air et de l'eau lors de la fabrication.
	Ecocert ESR : coton utilisé issu de l'agriculture biologique, commerce équitable, pratiques agricoles limitant les impacts environnementaux...
	Demeter – Agriculture Biodynamique : textile utilisé issu de l'agriculture biologique ou biodynamique, limitation de substances dangereuses et des procédés chimiques, pratiques agricoles limitant les impacts environnementaux...
	Fairtrade Max Havelaar : commerce équitable, limitation de pesticides chimiques, sans utilisation d'OGM, pratiques agricoles limitant les impacts environnementaux...
	BioRe : coton utilisé issu de l'agriculture biologique, pratiques agricoles limitant les impacts environnementaux...
	GOTS : textile utilisé issu de l'agriculture biologique ou biodynamique, limitation de substances dangereuses et limitation de procédés chimiques...
	Bio Equitable : textile utilisé issu de l'agriculture biologique, commerce équitable, limitation de substances dangereuses et des procédés chimiques, pratiques agricoles limitant les impacts environnementaux...

Le multimédia et l'audiovisuel

LOGOS	Signification
	Ecolabel Européen : produits économes en énergie à l'usage, facilement recyclable et réparable, rétroéclairage sans mercure...
	Ecolabel Nordique (Nordic Swan) : produit énergétiquement performant à l'usage, limitation de certaines substances dangereuses pour la santé, produit facilement recyclable et réparable...
	Ange Bleu : produit énergétiquement performant à l'usage, limitation de certaines substances dangereuses, équipement capable d'utiliser du papier recyclé, produit facilement recyclable, réparable...
	NF Environnement : limitation de certaines substances dangereuses, système de récupération et possibilité de réemploi des cartouches d'impression...
	Energy Star : produit énergétiquement performant à l'usage...
	EPEAT : critères du logo « Energy Star » avec en plus : au moins 65% des composants et matériaux recyclables ou réutilisables...
	TCO : produit énergétiquement performant à l'usage, limitation de certaines substances dangereuses, produit facilement recyclable et réparable, limitation des champs électromagnétiques et électrostatiques...

L'ameublement de la maison

LOGOS	Signification
	Ecolabel Européen : limitation de certaines substances dangereuses pour la santé humaine, produit durable et de qualité supérieure, pollution de l'air intérieur réduite...
	NF Environnement : limitation de certaines substances dangereuses pour la santé, pièces détachées disponibles pendant 5 ans minimum, produits forestiers issus de forêts gérées durablement...
	FSC : produits forestiers issus de forêts gérées durablement, traçabilité des fibres de la forêt d'origine jusqu'au produit fini, pratiques forestières limitant les impacts environnementaux...
	PEFC : produits forestiers issus de forêts gérées durablement, traçabilité du bois jusqu'à l'exploitation d'origine, pratiques forestières limitant les impacts environnementaux...

	<p>GUT : limitation de certaines substances dangereuses pour la santé, limitation de métaux lourds, limitation des émissions de Composés Organiques Volatils...</p>
---	--

Les peintures, les colles et les vernis

LOGOS	Signification
	<p>Ecolabel Européen : limitation de certaines substances dangereuses, de métaux lourds et des émissions de dioxyde de titane, faible teneur en solvants...</p>
	<p>Ange Bleu : limitation de certaines substances dangereuses pour la santé, limitation de la teneur en Composés Organiques Volatils ...</p>
	<p>NF Environnement : limitation de certaines substances dangereuses, de métaux lourds et des émissions de dioxyde de titane, limitation de la teneur en Composés Organiques Volatils ...</p>
	<p>Ecocert « Peintures » : ingrédients d'origine naturelle, limitation de certaines substances dangereuses pour la santé, limitation de la teneur en Composés Organiques Volatils et des émissions de dioxyde de titane...</p>
	<p>PURE : ingrédients d'origine naturelle, limitation de certaines substances dangereuses pour la santé, limitation de la teneur en Composés Organiques Volatils et des émissions de dioxyde de titane...</p>
	<p>Emicode : limitation de la teneur en Composés Organiques Volatils...</p>

Le tourisme et les loisirs

LOGOS	Signification
	<p>Ecolabel Européen : faibles consommations d'énergie et d'eau, gestion des déchets favorisant le tri sélectif, alimenté au moins à 50% par des énergies renouvelables, sensibilisation des clients et des salariés à l'environnement...</p>
	<p>Clef Verte : faible consommation d'énergie et d'eau, tri des déchets encouragé, sensibilisation des clients et des salariés à l'environnement...</p>
	<p>Green Globe : objectifs de réduction des consommations d'eau et d'énergie, gestion des déchets optimisée, limitation des nuisances sur la faune et la flore locales ...</p>
	<p>EarthCheck : incitation à de meilleures pratiques environnementale, gestion des déchets optimisée, réduction des consommations d'énergie et d'eau...</p>

	Hôtels au Naturel : gestion des déchets optimisée, gestion de l'énergie, réduction des nuisances...
	Gîtes Pandas : intégration des gîtes dans l'environnement naturel, contribution à la préservation et au maintien du milieu naturel et des espèces, faible consommation d'énergie et d'eau, gestion des déchets optimisée...
	Ecogîte : intégration des gîtes dans l'environnement naturel, préservation des espèces locales, faible consommation d'énergie et d'eau, gestion des déchets optimisée...
	Accueil Paysan : mise en avant l'engagement des paysans dans un mode de production privilégiant la qualité, avec des pratiques culturelles non polluantes, avec une dimension particulière de l'accueil, dans la qualité des relations humaines, égalitaires et conviviales.

Les produits pour le jardin

LOGOS	Signification
	Ecolabel Européen : matière organique composée de matières recyclées, amélioration de la qualité des sols, contribution à la réduction de la dégradation du sol et de la pollution de l'eau...
	NF Environnement : composteurs en plastique contenant au moins 40% de matières recyclées, interdiction dans la fabrication du composteur de pigments contenant des traces de métaux lourds ...
	MPS : identification des consommations d'eau et d'énergie, identification des engrais et pesticides employés pour la production des plantes...
	Fair Flowers Fair Plants : critères du premier niveau du logo « MPS » avec en plus des critères sociaux (droit des travailleurs, salaire minimum...)...

Et sur d'autres produits

LOGOS	Signification
	Ecolabel Européen : - Ampoules : économes en énergie à l'usage, durée de vie prolongée, performances contrôlées...
	NF Environnement : - Litière pour chats : 95% de matières recyclées dans la composition, limitation de certaines substances dangereuses, pas de blanchiment, ni coloration...

	<ul style="list-style-type: none"> - Filtres à café : utilisation de fibres naturelles et non blanchies, produits compostable... - Sacs cabas : limitation de certaines substances dangereuses, produits facilement recyclables... - Sacs poubelle : limitation des ressources non renouvelables, des émissions de gaz à effet de serre, des déchets produits, limitation des métaux lourds...
	<p>NF Bois de Chauffage : (pour le bois de chauffage en bûches) affichage du taux d'humidité du bois sur la facture, respect du groupe d'essences (chêne, hêtre, charme...), respect des quantités livrées...</p>
	<p>France Bois Bûche : (pour le bois de chauffage en bûches) affichage du taux d'humidité sur la facture, bois issu de forêts gérées durablement...</p>

Source : Les logos environnementaux sur les produits – ADEME

Remerciements

Merci à toutes les personnes ayant mis la main à la pâte pour que ce guide voie le jour !

Thierry Audic

Pascal Gaudino

Célia Berlizot

Myriam Grim

Colette Campagne

Antoine Lasgorceix

Jean-Claude Davenne

Dominique Marc

Valérie Desalbres

Pauline Olivieri

Marie-Laure Devant

Pauline Rhodes

Angela Fay

Aline Verardo

Julien Ferron

Annie Verardo

Un grand merci à toutes les personnes ayant participé financièrement, grâce à la plateforme de financement participatif dédiée sur *HelloAsso*, pour que ce guide soit ce qu'il est aujourd'hui

Christine Arazil

La Cerise sur le Râteau

Célia Berlizot

La Fleur qui Sourit

Audrey Bile

L'échoppe Ethique

Tilda Cassan

Les Montreurs d'Images

Thomas Chomeau

Mathilde Lemaitre

Marion Codromaz

Martine Lherisson

Danielle Combelles

Mon Coin Fring

Françoise Cousin

Yveline Luchesi

Rachel De Bortoli

Nadège Maubert

Marie Christine De Nadaï

Marie-Hélène Muller *pour Tera*

Laurence Dessimoulie

Eloise Peissel

Cécile Dupouts

Sébastien Philippe *pour Natural Mystick*

Peggy Faivre

Nadège Philippe Bru

J.-C. Garnier

Pauline Rhodes

Myriam Goulette

Carina Rijshouwer *pour La Ferme du Roc de Lire*

Yohan Jeanne

Claude Stambach

Kokoji

Marie-Anne Verardo Chilaud

Virginie Verstraete

Ainsi que,

L'Uni-Vert Matériaux



Nous remercions tout particulièrement la Région Nouvelle Aquitaine et le Département du Lot-et-Garonne pour leur soutien significatif à ce projet.



Ainsi que le *Camping Stes et Paysages Saint-Louis*, *Naturgie* et la *Savonnerie Saponaire* .

