

N°47

OCT. 2021

# LE MAILLON

*Semestriel d'information*

## D'AU FIL DES SÉOUNES







# AU FIL DES SÉOUNES

## *Ecologie et Citoyenneté*

Au Fil des Séounes est une association d'éducation à l'environnement et à la citoyenneté pour un développement durable en Lot-et-Garonne. Nos différentes thématiques d'actions sont : la biodiversité, la consommation responsable, la mobilité durable, la santé environnementale, l'écologie pratique, etc.

**OUI, ON PEUT**, grâce à notre équipe de salariés dynamique et inventive et à nos bénévoles enthousiastes... **On peut organiser un grand banquet solidaire**, bio et végétarien et distribuer ainsi à Agen environ 300 repas gratuits, dans la bonne humeur partagée. **Oui, on peut lutter contre le gaspillage alimentaire**, aussi en organisant la fabrication et la distribution des "Gourmet bags" aux restaurateurs volontaires du Lot-et-Garonne. **Oui, on peut proposer des Balades-Nature** comme des Micro-aventures « ces aventures qui se vivent près de chez soi... concept qui rejoint des courants de pensée qui nous invitent à reconsidérer la société, l'économie et les territoires qui nous entourent pour faire un monde résilient » (*Culturesbio n°118*). « *Voyager c'est croire que la distance amènera de la profondeur.* » (S. Tesson). **Oui, on peut continuer de proposer des ateliers d'écologie pratique**, pour apprendre à faire soi-même des produits sains (produits d'entretien, cosmétiques, jardinage, etc...) au lieu d'acheter des choses contenant des produits dangereux pour notre santé. **Oui, on peut appliquer** de toute urgence les leçons que l'on doit tirer du **rapport du G.I.E.C.** ! Et pour ce faire, se mobiliser au sein d'Associations comme "Alternatiba" et participer aux luttes d'"Action Non Violente COP 21". Au Fil des Séounes, association d'Education à l'Environnement et à la Citoyenneté aime et **encourage la biodiversité des associations pour l'écologie**, notamment des associations plus axées sur la lutte, car c'est en luttant qu'on apprend à être véritablement citoyen ! A ce propos, ne ratez pas le film "Debout les Femmes" de F. Ruffin et G. Péret, car **on peut faire tout ça et profiter du foisonnement culturel qui se révèle après ces confinements** : au théâtre il y a eu "Paradeisos" de la compagnie "Syndicat d'initiative", au cinéma, grâce aux Montreurs d'images il y a eu et il y aura les festivals "Paysans au cinéma", "Cinespaña", "Alimenterre" sur le thème de l'alimentation durable relayé par Au Fil des Séounes, etc.

Par Raymond Asté, Président

## SOMMAIRE

- p. 4 - 5 : Nos activités
- p. 6 - 7 : La parole à nos partenaires  
Alternatiba  
Les @teliers de Beauville Pays de Serres
- p. 8 - 9 : Focus sur ...  
Le rapport du GIEC
- p. 10 : Infos pratiques & Brèves
- p. 11 : Lire, regarder, écouter, échanger ...
- p. 12 : Agenda et Bulletin d'adhésion

# NOS ACTIVITÉS

L'association propose des ateliers pratiques et conviviaux pour apprendre à réaliser par soi-même et pour échanger sur des gestes simples permettant de prendre soin de soi, des autres et de la planète. Ils sont animés par les salariés et bénévoles de l'association ainsi que par d'autres acteurs du territoire dont nous souhaitons vous faire découvrir les pratiques ! Ces ateliers sont ouverts à tous avec réservation obligatoire.

## Les ateliers d'écologie pratique



**Balades nature en Pays de Serre** : cet été, nous avons été présents 3 mardis sur les sentiers du Pays de Serre pour les balades nature organisées par l'Office de Tourisme de la Communauté de Communes Porte d'Aquitaine en Pays de Serre. Célia a ouvert le bal avec une balade familiale sur le site Natura 2000 des Coteaux du Ruisseau des Gascons, et a amené le public à découvrir le milieu à travers des activités sensorielles. A Saint-Maurin, Julie et Isabelle ont fait découvrir le monde merveilleux des chauves-souris à une cinquantaine de personnes : diaporama, balade nocturne, costume de chauve-souris : le public a été conquis ! Lucille et Isabelle ont clôturé ces balades avec une promenade découverte des puits et fontaines de Puymirol, et de leurs habitants (grenouilles, insectes, poissons...).



Dimanche 7 novembre : **Goûter tawashi**. Réunissez-vous autour d'un bon goûter pour apprendre à tisser des "tawashi", ces jolies éponges zéro déchet et 100% récup' ! Avec Nathalie, bénévole de l'association.



Samedi 11 décembre : **Crochète ta fête**. Initiez-vous au crochet et confectionnez de jolies décorations qui égayeront votre maison pour les fêtes à venir, avec Ségolène.



Samedi 20 novembre : **Petits cadeaux gourmands**. Pour les fêtes, offrir de beaux cadeaux qui se savorent ensemble, ça vous tente ? Avec Amélie du blog *Cuillère et Saladier*.

L'ensemble du programme se trouve sur notre site internet : [www.aufildesseounes.fr](http://www.aufildesseounes.fr)



## Les projets annuels

### LE PROJET "GOURMET BAG" EN LOT-ET-GARONNE

Cela fait maintenant 4 ans qu'Au Fil des Séounes travaille sur le projet "Gourmet Bag en Lot-et-Garonne".

Soutenu par l'ADEME, la DRAAF et ValOrizon, le projet a pour objectif de rendre la pratique du doggy bag socialement acceptée en France, en incitant la clientèle à oser demander à emporter ce qu'elle n'a pas pu manger. Au Fil des Séounes a donc accompagné 6 collectivités

territoriales (Val de Garonne Agglomération, Communauté de communes Pays Duras, Agen Agglomération, Communauté de Communes du Lot et Tolzac, SMICTOM Lot-Garonne-Baïse, Communauté de communes du Pays de Lauzun) du Lot-et-Garonne, et environ 150 restaurateurs, dans la lutte contre le gaspillage alimentaire. En tout, 15 000 "kits de démarrage", composés d'un contenant en kraft et d'outils de communication, ont été fournis (gratuitement) aux restaurateurs, afin qu'ils puissent pendant 3 mois tester le Gourmet Bag auprès de leur clientèle. Le retour d'expérience des restaurateurs et un travail commun avec les collectivités, l'UMIH et les financeurs, permettront d'adapter l'utilisation du Gourmet Bag et de favoriser son déploiement sur tout le Lot-et-Garonne !



## UNE NOUVELLE ÉQUIPE !

L'équipe d'Au Fil des Séounes n'en finit plus de grandir ! Et oui, aujourd'hui, nous sommes 9 salariés au sein de notre super équipe !! Pour vous mettre à jour, Laure est arrivée cet été en tant que nouvelle directrice de l'association ! Elle remplace Célia qui a été parmi l'équipe pendant plus de 10 ans. Morgane est arrivée en début d'année 2021 en tant que "Chargée de mission production et consommation responsables" pour remplacer Pauline, qui elle, travaille maintenant à mi-temps au sein de l'association.

Julie et Lucille restent les fidèles animatrices de notre association. Et Valérie s'est vue appuyée dans ses missions par l'arrivée de Ségolène qui remplace Myriam durant son congé parentalité. Audrey est arrivée parmi nous en tant que stagiaire DEJEPS, elle a plusieurs missions transversales et notamment celle de renouveler notre agrément "Espace de Vie Social". Antoine devient quant à lui le vétéran de l'association et reste à la tête de ses pôles fétiches : la biodiversité et la mobilité responsable !



De gauche à droite et de haut en bas : Antoine, Morgane, Valérie, Audrey, Laure, Julie, Lucille, Ségolène & Pauline.

# LA PAROLE À NOS PARTENAIRES



## Alternatiba

Alternatiba est une dynamique citoyenne de mobilisation sur le changement climatique et de promotion des alternatives concrètes. Le mouvement a émergé en 2013 à Bayonne, quelques jours après la publication du 5ème rapport du GIEC sur le dérèglement climatique. L'association Alternatiba Lot-et-Garonne a été officiellement créée en 2021, faisant suite aux mobilisations des divers collectifs locaux engagés dans cette dynamique depuis plusieurs années.

En parallèle, Action Non-Violente COP21 Lot-et-Garonne (que nous avons mentionné dans notre dernier *Maillon*) constitue la branche « résistance » du mouvement Alternatiba en recourant à des actions non-violentes de désobéissance civile. Chacun.e peut trouver sa place dans ces deux mouvements qui bien que complémentaires, restent distincts et toutes les compétences et les envies sont les bienvenues !



Vélorution du samedi 25 septembre à Agen

alternatiba@gmail.com | [www.alternatiba.eu](http://www.alternatiba.eu) |

Facebook : Alternatiba 47 Lot-et-Garonne

ELSA, PORTE-PAROLE : 06 11 83 26 65



Camps Climat 2021 : <https://campclimat.eu>

Focus action : En partenariat avec Action Non-Violente Cop21 Lot-et-Garonne et Citoyens Pour le Climat Agen, Alternatiba Lot-et-Garonne a organisé un Camp Climat à Bourran sur deux jours cet été. Une quinzaine d'activités ont été proposées aux participants avec de nombreuses thématiques. Les formations ont montré comment appréhender les relations avec les forces de l'ordre, animer un collectif et des réunions, militer par la construction d'alternatives, communiquer de manière non-violente, etc. Les jours passés au Camp Climat ont également favorisé l'échange de connaissances entre anciens et nouveaux militants qui ont partagé leurs expériences et se sont préparés ensemble, dans la convivialité et la détermination, aux mobilisations à venir.



## Les @teliers de Beauville Pays de Serres



Le projet « Les @teliers de Beauville Pays de Serres » est né d'une rencontre à l'occasion d'une opération de nettoyage des routes et chemins de Beauville.

Il est porté par l'association « Sol-y-Serres » dont la raison d'être est de renforcer les liens de solidarité intergénérationnels autour d'espaces d'activités de partage et d'échanges.

Ces lieux de rencontres, de transmission, d'entraide, de développement sont articulés autour de plusieurs domaines :

- le Co-Working / le Numérique / le FabLab ;
- la Culture ;
- l'Agriculture ;
- l'Artisanat.

Sol-y-Serres a pour objectif, au-travers de la création des tiers-lieux, de réaliser ses missions solidaires en complétant et relayant les activités existantes portées par un réseau riche au sein duquel la coopération est un état d'esprit.

**Focus action : Les @teliers de Beauville Pays de Serres ont organisé l'évènement "les 1ers de Beauville".**

Il s'agissait de mettre en lumière de talentueux Auteurs/Compositeurs/Interprètes et de permettre au public de découvrir de jeunes artistes. Cet évènement musical fut fondateur et fédérateur du projet. Deux soirées furent organisées et ont permis d'accueillir plus de 300 spectateurs cumulés et de mobiliser le collectif autour de cet objectif commun qui permettait de souder les liens entre les différents acteurs.

Ce type de manifestations culturelles sera reconduit périodiquement.



Crédit photo : @blackcat\_photographie

**CONTACT :**

Ahmed et Christophe : [solyserres@gmail.com](mailto:solyserres@gmail.com)

# FOCUS SUR...

## LE RAPPORT DU GIEC

*Sept ans après son cinquième rapport d'évaluation "Changements climatiques 2014", le 9 août dernier, le sixième rapport du GIEC était présenté. Si jusqu'à présent les précédents rapports d'évaluation ne parlaient pas vraiment à la population, et les conséquences peu imaginables, les récents phénomènes climatiques (canicules, incendies, inondations, etc) ayant rythmé notre été, permettent à présent d'illustrer plus clairement les propos des membres du GIEC. 3000 pages à lire, en anglais, cela peut être fastidieux,... En voici donc un résumé.*



“ **Le GIEC ne fait pas de préconisations mais expose les options possibles aux décideurs politiques.** ”

**La Terre a une sensibilité climatique plus élevée que prévue.** C'est-à-dire que la température de l'atmosphère terrestre est plus sensible qu'on ne le pensait. Ainsi, la concentration en CO<sub>2</sub> dans l'atmosphère atteignant son record depuis 2 millions d'années, elle entraîne une perturbation de l'équilibre énergétique de la Terre.

**Des événements extrêmes de plus en plus fréquents et des écosystèmes de plus en plus menacés.**

- La montée du niveau de la mer est à son niveau le plus rapide depuis 3000 ans
- Les chaleurs extrêmes et les fortes pluies sont plus fréquentes et intenses.
- Les sécheresses et les incendies sont plus fréquents dans certaines régions.

**C'est le GIEC qui le dit ! Mais c'est qui le GIEC, ou plutôt quoi ?**

Le Groupe d'experts Intergouvernemental sur l'Evolution du Climat (GIEC) a été créé en 1988. Les membres de ce groupe représentent des pays et non des personnes physiques. Son rôle est en quelque sorte de résumer tous les travaux de recherches effectués par les laboratoires du monde entier. Son but est ensuite de fournir aux gouvernements les éléments scientifiques utiles pour "élaborer des politiques dans le domaine du climat", ainsi que des bases pour les négociations lors des COP pour le climat. Le GIEC ne fait pas de préconisations mais expose les options possibles aux décideurs politiques.

- Les 4 dernières décennies ont été chacune plus chaudes que n'importe quelle décennie qui l'a précédée.
- Les océans se réchauffent, s'acidifient et perdent leur oxygène.

**Notre budget carbone est à sec :** si nous continuons comme ça, le budget carbone sera épuisé dans les années 2030.

**Les points de bascule se bousculent !** Ces derniers sont des points au-delà desquels il ne sera plus possible de revenir en arrière. Nous en sommes de plus en plus proche et les actions mises en oeuvre ne semblent pas suffisante pour limiter la hausse des températures à 1,5°C.

**Le CO<sub>2</sub> n'est pas notre seul ennemi :** d'autres gaz à effet de serre comme le protoxyde d'azote et le méthane ont un pouvoir réchauffant plus important qu'estimé dans les précédents rapports.



# FOCUS SUR...

## LE RAPPORT DU GIEC

Oui, l'humain en est bel et bien la cause. Aujourd'hui les scientifiques sont plus certains que jamais, que **l'Homme est à l'origine du dérèglement climatique**. Les sécheresses, les vagues de chaleur, les inondations, sont directement liées aux activités humaines. Le climat a toujours changé, influencé par ce qu'on appelle le **forçage radiatif naturel** (rayonnements IR, les volcans, etc), mais jamais aussi vite et jamais sur des périodes aussi courtes. Ce forçage radiatif naturel est en effet accentué par l'activité humaine, responsable du **forçage radiatif anthropique** et de l'émission de **forceurs climatiques**. C'est d'ailleurs la première fois



que la rapport du GIEC dédie un chapitre entier sur les forceurs climatiques. Parmi eux, le carbone noir et les aérosols, massivement produits par l'industrie de la pétrochimie. Contrairement au CO<sub>2</sub>, la concentration de ces gaz ont un effet direct sur la température puisqu'ils ont une durée de vie dans l'atmosphère réduite (quelques heures à quelques mois). La réduction de leur production et utilisation est un **levier d'action majeur** qui permettrait d'avoir un impact positif rapide sur le changement climatique et d'améliorer la qualité de l'air.

**On peut encore agir !** Les chances de limiter le réchauffement climatique sont faibles mais **techniquement possibles, seulement si des solutions drastiques sont prises**, comme la réduction des forceurs climatiques vus ci-dessus. S'il était encore difficile de s'en rendre compte il y a 10 ans, aujourd'hui ce n'est plus une question de génération, nous vivons déjà les conséquences du changement climatique. On dit souvent que le progrès et la technologie nous sauveront, mais il ne faut pas oublier que la confection et le fonctionnement de cette dernière nécessitent l'utilisation de nombreuses ressources naturelles. C'est la **neutralité carbone qui permettra de mettre fin au changement climatique** : émettre autant de CO<sub>2</sub> que les écosystèmes naturels (sols, forêts, océans) sont capables d'en absorber. Cependant, le climat continuera quand même à se réchauffer, car le temps de réponse

(de régulation) de certains écosystèmes, les océans notamment, est plus lent que notre temps d'adaptation.

**A l'échelle individuelle, comment se rapprocher de la neutralité carbone ?** Faire le bilan de ses habitudes quotidiennes (déplacements, consommation, loisirs, etc) et trouver des alternatives pour réduire son impact sur l'environnement. Cela aura également un impact sur la santé et le porte monnaie!



## POUR ALLER PLUS LOIN

- VIDEO sur Youtube : "Le rapport qui annonce l'apocalypse ?" avec Valérie Masson-Delmotte et Pierre Larrourou publié par Thinkerview.

# BRÈVES

En France, les espèces exotiques envahissantes ont coûté plusieurs milliards d'euros : une équipe de scientifiques français a estimé les coûts engendrés par les espèces envahissantes en France. « En seulement vingt-cinq ans » (entre 1993 et 2018), ces espèces ont ainsi coûté entre 1,2 et 10,6 milliards d'euros au total, estiment les scientifiques. Parmi elles, « le frelon asiatique décime les abeilles domestiques, le moustique tigre propage la dengue et le chikungunya... », indique Christophe Diagne, chercheur. « Pertes agricoles ou forestières, dégâts sur les infrastructures, coût pour la santé ou le tourisme, les secteurs d'activités impactés ne manquent pas », explique-t-il. Par exemple, l'ambrosie à feuille d'armoise provoque de nombreuses allergies par son pollen et entraîne également des pertes de rendements agricoles.

Source : actu-environnement.com

**Pollution de l'air : l'OMS revoit (enfin !) ses recommandations dans l'espoir d'éviter des millions de morts.** Pour la première fois depuis 2005, l'Organisation mondiale de la Santé a fixé de nouvelles limites pour les polluants présents dans l'air, à l'origine de sept millions de décès prématurés chaque année. Si ces nouvelles recommandations sont suivies, l'OMS estime que 80 % de ces morts pourraient être évitées. L'OMS a abaissé les seuils de référence des principaux polluants atmosphériques que sont les particules en suspension, l'ozone, le dioxyde d'azote, le dioxyde de soufre et le monoxyde de carbone. Selon l'organisme, leur réduction améliorera la qualité de l'air tout en « atténuant les changements climatiques mondiaux ».

Source : futura-sciences.com

# INFOS PRATIQUES

## Au jardin

**Il vous reste quelques tomates mi-octobre ?** Pincez l'extrémité pour accélérer le mûrissement avant la baisse des températures. Les poireaux sont mis en jauge au potager, couverts de feuilles mortes. Les carottes placées en silo ou laissées en terre, couvertes d'un épais paillis de fougères. Laissez des fagots de tiges creuses pour les coccinelles, syrphes... **Les premières gelées arrivent en ce début novembre ?** En prévision, arrachez et rentrez les dahlias, protégez les chicorées et les artichauts. C'est le moment de ramasser les feuilles, à stocker dans un enclos grillagé pour les futurs paillages. Installez de nouveaux nichoirs et nettoyez ceux ayant servi pour accueillir mésanges et chauves-souris.

Source : terre vivante.org

## Dans la cuisine

Pour éviter de gaspiller les **fanés de carottes** qui sont pleines de vitamines et de fer - parfaites pour se préparer à l'hiver ! - vous pouvez les cuisiner et en faire de délicieux **farçous** :

Dans un robot, mixer 150g de fanes de carottes. Ajouter 2 oeufs, 100g de farine, 60g de son d'avoine, 70g de parmesan, 1 oignon, 2 gousses d'ail, 200ml d'eau, 2 cuillères à soupe d'huile d'olive, 1 sachet de poudre à lever sans phosphates, quelques aromates et épices selon vos goûts (persil, basilic, poivre, sel...). Mixer le tout jusqu'à obtention d'une pâte à crêpes bien épaisse.

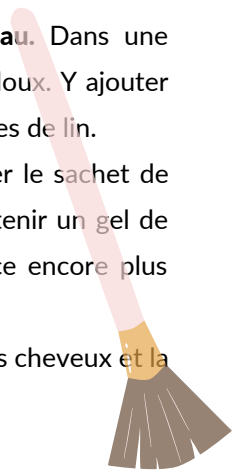
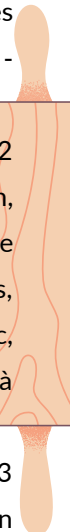
Cuire les farçous comme des blinis en les laissant dorer 2 ou 3 minutes sur chaque face jusqu'à ce que les farçous soient bien dorés et gonflés. Servir bien chaud

## Dans la salle de bain

**Recette du gel de lin : pour cheveux et peau.** Dans une casserole, faire bouillir 195ml d'eau à feu très doux. Y ajouter un sachet de thé jetable contenant 20g de graines de lin.

Laisser bouillir pendant 4 minutes 30, puis jeter le sachet de thé au compost et filtrer l'eau infusée pour obtenir un gel de lin sans impureté (pour obtenir une consistance encore plus gélifiée, faire bouillir 4 minutes de plus).

Utilisation : le gel de lin est un hydratant pour les cheveux et la peau multifonction !





# LIRE, REGARDER, ECOUTER, ECHANGER...



**FILM "Bigger than us" de Flore Vasseur** : Depuis 6 ans, Melati, 18 ans combat la pollution plastique qui ravage son pays l'Indonésie. Comme elle, une génération se lève pour réparer le monde. Partout, adolescents et jeunes adultes luttent pour les droits humains, le climat, la liberté d'expression, la justice sociale, l'accès à l'éducation ou l'alimentation. La dignité. Melati part à leur rencontre à travers le globe. Elle veut comprendre comment tenir et poursuivre son action. Des favelas de Rio aux villages reculés du Malawi, des embarcations de fortune au large de l'île de Lesbos aux cérémonies amérindiennes dans les montagnes du Colorado, Rene, Mary, Xiu, Memory, Mohamad et Winnie nous révèlent un monde magnifique, celui du courage et de la joie, de l'engagement pour plus grand que soi. Alors que tout semble ou s'est effondré, cette jeunesse nous montre comment vivre. Et ce qu'être au monde, aujourd'hui, signifie.

**LIVRE "Et le désert disparaîtra" par Marie Pavlenko.** Grand Prix SGDL du Roman Jeunesse 2020 - Prix Libbylit du Roman Ado 2021. Samaa vit dans un monde qui pourrait être le nôtre bientôt. La vie a presque entièrement disparu de la surface de la Terre. Le sable a tout dévoré. Son peuple, nomade, traque les derniers arbres et vend leur bois pour survivre. Samaa aimerait être chasseuse, elle aussi, mais c'est une charge d'homme. Un jour, elle désobéit et suit les chasseurs. Mais le désert a mille visages. Samaa se perd, et fera une rencontre qui changera le destin de sa tribu à jamais.



**FILM "I Am Greta" de Nathan Grossman.** Greta Thunberg, une lycéenne de 15 ans, ne supporte plus de rester les bras croisés face au dérèglement climatique. Elle entame, seule, une grève de l'école devant le Parlement suédois. Quelques personnes la rejoignent, puis des centaines, et bientôt des centaines de milliers d'autres. D'une détermination sans limite, elle interpelle les politiciens du monde entier et se bat contre la lâcheté de leurs décisions motivées par des enjeux économiques. En l'espace de quelques mois, Greta devient une icône planétaire et la porte-parole de millions de jeunes qui veulent faire de demain un monde meilleur.



# UN GRAND MERCI À MARLÈNE & À SES DONATEURS ET DONATRICES !

Marlène Ramond, co-fondatrice et coordinatrice de "Nature en Jeux" dans l'Aude (association d'éducation à l'environnement pour un développement alternatif) est porteuse d'une belle initiative citoyenne et solidaire ! Cette été, elle s'est lancée durant quelques jours dans un road trip à vélo intitulé "La voie du colibri". Elle avait pour projet de parcourir 300km au départ de Salles sur Hers (11) jusqu'au Marmandais à la découverte d'initiatives locales et alternatives. C'est pour célébrer son 200ème kilomètre qu'elle est venue à Saint-Romain-le-Noble partager un temps enthousiasmant . Marlène s'était fixée comme objectif de récolter au moins 1€ par kilomètre parcouru et souhaitait en faire don à l'association.

La cagnotte vient de toucher à sa fin... ce sont 540€ de dons collectés !!! Nous remercions très chaleureusement les donateur.rices : Hélène, David A., Aline, Christel, Maxime, Nathalie, Sophie, Blandine, Florent

Bernard, Emma, Mathieu, Michel, Christina, Nico, Florence, Isabelle, Pricille, David R., Manoli, Cécile et remercions beaucoup Marlène pour cette belle initiative, son enthousiasme et sa générosité !!! Nous vous tiendrons informés du devenir de ce don très prochainement ! Nous nous sommes quittés cet été avec l'envie d'organiser une rencontre entre nos associations. De son côté, Marlène imagine déjà l'acte 2 de "La voie du colibri" ... une aventure à suivre !



## BULLETIN D'ADHÉSION À L'ASSOCIATION AU FIL DES SÉOUNES

**Prénom(s) :**

**NOM :**

Adresse Postale :

Code Postal ;

VILLE :

Téléphone(s) :

**ADRESSE MAIL :**

- J'accepte de recevoir les informations à cette adresse
- Je voudrais rejoindre l'équipe bénévole
- Je suis particulièrement intéressé.e par certaines groupes projets :
  - Animations / Randos
  - Ecomobilité
  - Consommation Responsable
  - Biodiversité

Tarif : Adhésion individuelle 20€ / Adhésion famille ou associative ; 30 € / Adhésion réduite : 5€. **Ce coupon doit être renvoyé à l'association accompagné d'un chèque d'adhésion.**

*Nous avons  
besoin de vous !*

**Vous pouvez aussi facilement adhérer en ligne :**

<https://www.helloasso.com/associations/au-fil-des-seounes/>